

# MARCH 2020 Studio LUP Schedule

3月もよろしくお願ひします。

※お知らせですが、4月よりみなさんでVRを始められるようにして頂きたいです！4月以降VRを受けられるご予約の方は、3月中は私もいるようにしますので動かせるか試してみてください！！よろしくお願ひします。

MARCH 2020 Studio LUP Schedule						1(日)
						8:00-10:00 カルマヨガ
						12:00-13:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A
						14:00-15:30 キッズ英語ヨガ 駐車場B Kitano
2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
10:00-11:00 Balance kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシュタンガ①★★★* Kana(託児あり) 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタンガ①★★★* Kitano 駐車場B	8:15-9:15 エアリアル★ kitano 駐車場A	8:15-9:15 朝ヨガ kitano 駐車場A
11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場B	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場A	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:30-11:00 アシュタンガFull★★★* Kitano 駐車場B	9:30-10:30 エアリアル★ kitano 駐車場A
12:30-14:30 Aerial training	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	11:00-12:00 アシュタンガ①★★★* Kitano 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B	12:00-12:30 VR 駐車場B	10:45-11:15 VR 駐車場B
14:30-15:30 アシュタンガ①★★★* Kitano 駐車場A	14:30-15:30 Balance kitano 駐車場B	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B	13:15-13:45 VR 駐車場B	12:45-13:45 Balance kitano 駐車場A	13:00-15:00 英会話カフェ Sherry 駐車場A
18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	15:30-16:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B	18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 イン★★ Kitano 駐車場A	16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto 駐車場B
19:15-20:15 アシュタンガ①★★★* Kitano 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	21:00-22:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		
9(日)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
9:30-10:30 ハタLight Kana 駐車場A	9:45-10:45 アシュタンガ②★★★* Kana(託児あり) 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	10:00-11:00 イン★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタンガ②★★★* Kitano 駐車場B	8:00-9:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	<b>Mike's English Yoga&amp;Tea</b>
10:30-13:30 Aerial training	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場B	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	11:15-12:15 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:15-10:15 Balance Kitano 駐車場B	<b>10:00-11:30 YOGA in English</b>
14:00-15:00 アシュタンガ②★★★* 駐車場A	12:00-14:00 Aerial training	11:00-12:00 アシュタンガ①★★★* Kitano 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B	11:00-13:30 Eng Cooking 麻婆豆腐/シューマイ Mike	<b>11:30-12:30 Tea &amp; Sweets</b>
18:30-19:00 VR 駐車場A	14:00-15:00 Balance kitano 駐車場B	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	参加費: 会員様3300円 小学生2750円 非会員様3850
19:15-20:15 アシュタンガ②★★★* Kitano 駐車場B	19:00-20:00 Balance Kitano 駐車場A	15:30-16:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B	15:30-17:30 Aerial training	19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-16:30 Eng Cooking Apple crumble Mike	もしくは 1チケット +550
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場B		18:30-19:00 VR 駐車場A	20:10-20:40 VR 駐車場B	16:30-17:30 アシュタンガhalf★★★* Kitano 駐車場B	
	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	20:50-21:50 エアリアル★ Kitano 駐車場A		13:00-14:30 Kid's English Activity Mike

16(日)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	9:45-10:45 アシュタガ③★★* Kitano 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ①★★* Kana 駐車場A	OFF	11:15-11:45 VR 駐車場A	OFF
11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano 駐車場B	10:15-12:15 英会話カフェ James 駐車場A			12:00-13:30 アシュタガFull★★* Kitano 駐車場B	
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano					13:45-14:45 エアリアル★ kitano 駐車場A	
14:15-15:15 アシュタガ③★★* Kitano 駐車場A	14:00-15:00 Balance kitano 駐車場B				15:00-16:00 イン★★ Kitano 駐車場A	
15:30-16:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B						
18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:15-20:15 アシュタガ①★★* Kana 駐車場B	19:15-20:00 Pumo Yamashita 駐車場B			
19:15-20:15 Balance Kitano 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場B		20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A		16:30-18:00 ベーンシックヨガ Nakamoto 駐車場A	
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A				18:15-19:00 Pumo Nakamoto 駐車場B	
23(日)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
10:00-11:00 ヴィンヤサ★★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ①★★* Kana 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	10:00-11:00 イン★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタガ③★★* Kitano 駐車場B	8:15-9:15 エアリアル★ kitano 駐車場A	
11:15-12:15 エアリアル★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 Balance kitano 駐車場B	11:15-12:15 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:30-11:00 アシュタガFull★★★ Kitano 駐車場B	
14:00-15:00 アシュタガ①★★* Kitano 駐車場A			14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B		
			15:15-15:45 VR 駐車場B		14:00-15:00 イン★★ Kitano 駐車場B	
18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 Balance Kitano 駐車場A		19:00-20:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	15:15-16:15 Balance kitano 駐車場A	16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto
19:15-20:15 アシュタガ③★★* Kitano 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		20:15-20:45 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		21:00-22:00 Balance Kitano 駐車場A	21:00-22:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		
30(日)	31(火)					
10:00-11:00 Balance kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシュタガ①★★* Kana(託児あり) 駐車場B					
11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場A					
14:00-15:00 アシュタガ②★★* Kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano					
18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A					
19:15-20:15 アシュタガ①★★* Kitano 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B					
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 Balance Kitano 駐車場A					



