

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
11:00-12:00 Balance kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシュタンカ①★★★ Kana(託児あり) 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタンカ①★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンカHalf★★ kana 駐車場A	10:30-11:30 朝ヨガ Kitano 駐車場A
	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場B	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場A	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A		11:45-12:15 VR 駐車場B
14:00-15:00 アシュタンカ①★★★ Kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	11:00-12:00 アシュタンカ①★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B		12:00-14:00 英会話カフェ Sherry 駐車場A
	14:30-15:30 Balance Kitano 駐車場A	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B			14:30-15:30 エアリアル★ Kitano 駐車場B
18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	15:30-16:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B	18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A		
19:15-20:15 アシュタンカ①★★★ Kitano 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	21:00-22:00 Balance Kitano 駐車場A		
9(日)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
10:00-11:00 ハタLight★ kana 駐車場A	9:45-10:45 アシュタンカ②★★★ Kana(託児あり) 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	10:00-11:00 イン★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタンカ②★★★ Kitano 駐車場B	8:15-9:15 エアリアル kitano 駐車場A	特別イベント Lesmills Body Attack with 山下さん レッスン後、山下さんと参加者の皆さんでランチしましょう！山下さんは鍼灸マッサージ師の国家資格を持っていますので、体の気になることなど質問してみてください！ 11:00-11:45 Body Attack 12:00-13:00 Lunch 参加費: 8回チケットの方 2500円(税込) 4回チケットの方 2800円 その他の方 3500円 定員:10名
	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場B	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	11:15-12:15 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:30-11:00 アシュタンカFull★★★ Kitano 駐車場B	
		11:00-12:00 アシュタンカ①★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B		
14:00-15:00 アシュタンカ②★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 Balance kitano 駐車場A	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B		14:00-15:00 イン★★ Kitano 駐車場A	
18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 Balance Kitano 駐車場A	15:30-16:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B	18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	15:15-16:15 Balance Kitano 駐車場B	
19:15-20:15 アシュタンカ②★★★ Kitano 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	21:00-22:00 エアリアル★ Kitano 駐車場B		

16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)
10:00-11:00 Balance kitano 駐車場A	9:45-10:45 アシュタガ③★★★ Kana(託児あり) 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタガ③★★★ Kitano 駐車場B	8:15-9:15 エアリアル★ kitano 駐車場A	8:00-10:00 カルマヨガ In 大鳥大社
11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場B	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場A	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:30-11:00 アシュタガFull★★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシュタガHalf★★★ Kitano 駐車場A
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	14:00-15:00 Balance kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	13:15-14:15 エアリアル★★ kitano 駐車場B
14:30-15:30 アシュタガ③★★★ Kitano 駐車場A		13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B			
		15:30-16:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B			15:00-16:00 イン★★ Kitano 駐車場A	
18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	16:30-18:00 ベーシックヨガ Nakamoto 駐車場A	16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto 駐車場B
19:15-20:15 アシュタガ③★★★ Kitano 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	18:15-19:00 Pumo Nakamoto 駐車場B	
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	21:00-22:00 Balance Kitano 駐車場A		
23(日)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
10:00-11:00 ハタLight★ kana 駐車場A	9:45-10:45 アシュタガ①★★★ Kana(託児あり) 駐車場B	10:00-10:30 VR CX works 駐車場B	10:00-11:00 イン★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場B	年末恒例 の 太陽礼拝 108回 & 室内BBQ 1日目は 太陽礼拝A のみ。 10:00- 参加費: 太陽礼拝のみ 2200円 両方/お酒あり 4950円 両方お酒なし 4400円	年末恒例 の 太陽礼拝 108回 & 室内BBQ 2日目は 太陽礼拝 ABC。 10:00- 参加費: 太陽礼拝のみ 2200円 両方/お酒あり 4950円 両方お酒なし 4400円 中本さんも 参加予定!
	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場A	10:45-11:45 アシュタガHalf★★★ Kitano 駐車場A	11:15-12:15 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A		
			13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B		
	14:00-15:00 Balance kitano 駐車場A	13:00-15:00 英会話カフェ Sherry 駐車場A	14:30-15:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A			
	19:00-20:00 Balance Kitano 駐車場A	15:30-16:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B	15:45-16:15 VR 駐車場B			
	20:15-20:45 VR 駐車場B	19:15-20:15 アシュタガ①★★★ Kana 駐車場B				
	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A					

| |

|