

2/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
OFF	10:00-11:10 ハタヨガ ★	10:00-10:20 アシュタガ Workshop	7:45-8:00 鼻洗浄	7:45-8:00 鼻洗浄	7:00-8:00 朝ヨガ ★★	10:00-11:10 インヨガ ★★	OFF	10:00-11:10 ハタヨガ ★	10:00-10:20 アシュタガ Workshop
	14:00-15:10 エアリアル * 初めての方 OK	10:20-11:30 アシュタガ① ★★	8:15-9:25 朝エアリアル ★	8:15-9:25 朝ヨガ ★★	10:00-11:10 エアリアル * 初めての方 OK	14:00-16:00 英会話カフェ デクスター (England)		14:00-15:10 エアリアル ★	10:20-11:30 アシュタガ② ★★
	19:20-20:30 エアリアル ★	11:50-13:00 ゆっくりヨガ *	13:30-14:30 出張クラス	14:00-15:10 エアリアル 英語 * 初めての方 OK	14:00-15:10 ヴィンヤサ ★★★★	19:20-20:30 ヴィンヤサ ★★★★		19:20-20:30 エアリアル * 初めての方 OK	11:50-13:00 インヨガ ★★
	21:00-22:10 ゆっくりヨガ *	19:20-20:30 ハタヨガ ★	15:30-16:40 インヨガ ★★		19:10-19:30 アシュタガ Workshop	21:00-22:10 インヨガ ★★		21:00-22:10 ゆっくりヨガ *	19:20-20:30 ハタヨガ ★
		21:00-22:10 エアリアル * 初めての方 OK			19:30-20:40 アシュタガ① ★★				

11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)
7:45-8:00 鼻洗浄	7:45-8:00 鼻洗浄	7:00-8:00 朝ヨガ ★★	13:00-14:00 出張 レッスン	OFF	10:00-11:10 ハタヨガ ★	10:00-10:20 アシュタガ Workshop	7:45-8:00 鼻洗浄	7:45-8:00 鼻洗浄	7:00-8:00 朝ヨガ ★★
8:15-9:25 朝エアリアル * 初めての方 OK	8:15-9:25 朝ヨガ ★★	10:00-11:10 エアリアル ★	14:00-16:00 英会話カ デクスター (England)		14:00-15:10 エアリアル * 初めての方 OK	10:20-11:30 アシュタガ③ ★★	8:15-9:25 朝エアリアル ★	8:15-9:25 朝ヨガ ★★	10:00-11:10 エアリアル * 初めての方 OK
14:00-15:10 ハタヨガ 英語 ★	14:00-15:10 エアリアル * 初めての方 OK	19:10-19:30 アシュタガ Workshop	16:30-17:40 インヨガ ★★		19:20-20:30 エアリアル ★	11:50-13:00 インヨガ ★★	13:30-14:30 出張クラス	14:00-15:10 エアリアル 英語 * 初めての方 OK	14:00-15:10 ヴィンヤサ ★★★★
		19:30-20:40 アシュタガ② ★★	19:20-20:30 エアリアル * 初めての方 OK		21:00-22:10 ゆっくりヨガ *	19:20-20:30 ハタヨガ ★	15:30-16:40 インヨガ ★★		19:10-19:30 アシュタガ Workshop
			21:00-22:10 インヨガ ★★			21:00-22:10 エアリアル * 初めての方 OK			19:30-20:40 アシュタガ③ ★★

