

| 3/1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | 5(日) | 6(月) | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) |
|--------|---|--|---|--|---------------------------------------|---|------|---|--|
| OFF | 9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★ | 10:00-10:20 アシュタガ workshop Kitano | 8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★★ | 8:15-9:25 朝ヨガ Kitano ★★* | 7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★* | 9:30-10:40 インヨガ Moriya ★★ | OFF | 9:30-10:40 シバナンダ① Moriya ★★ | 10:00-11:10 アシュタガ② Kitano ★★* |
| | 11:00-12:10 インヨガ Moriya ★★ (託児あり) | 10:20-11:30 アシュタガ① Kitano ★★* | 10:30-13:00 ヴェジタリアン 英語料理 クラス Mike | 11:00-13:30 ヴェジタリアン キムチ作り Mike | 9:30-10:40 エアリアル Kitano ★ | 11:00-12:10 エアリアル Kitano ★ (託児あり) | | 11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり) | 14:00-15:10 ゆっくりヨガ Kitano ★ |
| | 14:00-15:10 エアリアル Kitano ★ | 14:00-15:10 インヨガ Kitano ★★ | 13:30-15:30 英会話カフェ Mike (England) | 14:00-16:00 英会話カフェ Mike (England) | 11:00-12:10 ヴィンヤサ Kitano ★★★ | 14:00-16:00 英会話カフェ Dexter (England) | | 14:00-15:10 エアリアル Kitano ★★ | 19:20-20:30 ハタヨガ Kitano ★★ |
| | 19:20-20:30 エアリアル Kitano ★ | 19:20-20:30 シバナンダ① Moriya ★★ | 15:45-17:15 キッズ英語 アクティビティ | 14:30-15:40 エアリアル Kitano ★ | | 16:30-17:40 インヨガ Kitano ★★ | | 19:20-20:30 インヨガ Moriya ★★ | 21:00-22:10 エアリアル Kitano ★ |
| | 21:00-22:10 ゆっくりヨガ Kitano ★ | 20:50-22:00 インヨガ Moriya ★★ | | | | 19:20-20:30 エアリアル Kitano ★ | | 21:00-22:10 シバナンダ② Moriya ★★ | |
| | | | | | | 21:00-22:10 インヨガ Kitano ★★ | | | |

| 11(土) | 12(日) | 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) | 19(日) | 20(月) |
|-------------------------------------|---|--|---|-------|--|---|--|---|---|
| 8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★ | 8:15-9:25 朝ヨガ Kitano ★★* | 7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★* | 9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★ | OFF | 9:30-10:40 インヨガ Moriya ★★ | 10:00-11:10 アシュタガ FUL Kitano ★★★ | 8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★★ | 8:15-9:25 朝ヨガ Kitano ★★* | 8:15-9:25 朝ヨガ Kitano ★★* |
| 13:30-14:30 出張クラス Kitano | 10:00-11:10 エアリアル 英語 Kitano ★ | 9:30-10:40 エアリアル Kitano ★★ | 11:00-12:10 エアリアル Kitano ★ (託児あり) | | 11:00-12:10 シバナンダ ② Moriya ★★ (託児あり) | 14:00-15:10 ゆっくりヨガ Kitano ★ | 11:00-13:30 Ghee WS& Gheeを使っ てこだわり パンを 作ろう! | 10:00-11:10 エアリアル Kitano ★ | 10:00-11:10 エアリアル Kitano ★ |
| 15:15-16:25 インヨガ Kitano ★★ | | 11:00-12:10 ヴィンヤサ Kitano ★★★ | 14:00-16:00 英会話カフェ Dexter (England) | | 13:00-14:10 出張クラス Kitano | 19:20-20:30 インヨガ Kitano ★★ | 14:30-15:40 ハタヨガ 英語 Kitano ★★ | 14:00-15:10 キッズ英語 Yoga&Aerial Kitano | 14:00-15:10 アシュタガ ② Kitano ★★* |
| | | 19:10-19:30 アシュタガ Workshop Kitano | 14:00-15:10 インヨガ Moriya ★★ | | 15:00-16:10 エアリアル Kitano ★ | 21:00-22:10 エアリアル Kitano ★ | | 16:00-17:10 エアリアル Kitano ★ | |
| | | 19:30-20:40 アシュタガ ① Kitano ★★* | 19:20-20:30 ヴィンヤサ Kitano ★★★ | | 19:20-20:30 エアリアル Kitano ★★ | | | | |
| | | | 21:00-22:10 ゆっくりヨガ Kitano ★ | | 20:45-22:15 シバナンダ FUL Moriya ★★ | | | | |

| 21(火) | 22 | 23(木) | 24(金) | 25(土) | 26(日) | 27(月) | 28(火) | 29 | 30(木) | 31(金) |
|---|-------------------------------------|---|---|---|---|--|---|-------------------------------------|--|--|
| 9:20-10:50 ｼﾞﾊﾞﾝﾀﾞ FULL Moriya ★★ | (水) OFF | 9:30-10:40 ﾊﾀﾖｶ Kitano ★★ | 10:00-11:10 ｳﾞｲﾝﾔｻ Kitano ★★★★ | 8:15-9:25 朝ｱﾘｱﾙ Kitano ★ | 8:15-9:25 朝ﾖｶ Kitano ★★* | 7:00-8:00 朝ﾖｶ Kitano ★★* | 9:30-10:40 ﾊﾀﾖｶ Kitano ★★ | (水) | 9:30-10:40 ｲﾝﾖｶ Kitano ★★ | 10:00-11:10 ｱｼﾞﾀﾝｶﾞ Half Pri Kitano ★★★★ |
| 11:00-12:10 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★ (託児あり) | | 11:00-12:10 ｲﾝﾖｶ Moriya ★★ (託児あり) | 14:00-15:10 ゆっくりｶﾞ Kitano ★ | 11:00-13:30 Ghee WS& Gheeを使っ たﾊﾟﾝを 作ろう! | 10:00-11:10 ｴｱﾘｱﾙ 英語 Kitano ★ | 10:00-11:10 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★★ | 11:00-12:10 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★ (託児あり) | 13:30 14:30 出張 ｸﾗｽ Kita | 11:00-12:10 ｼﾞﾊﾞﾝﾀﾞ ① Moriya ★★ (託児あり) | 16:00-17:10 ｲﾝﾖｶ Kitano ★★ |
| 13:00-14:00 出張ｸﾗｽ Kitano | | 14:00-15:10 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★★ | 19:20-20:30 ﾊﾀﾖｶ Kitano ★★ | 14:30-15:40 ｲﾝﾖｶ Kitano ★★ | 14:00-15:10 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★ | 19:20-21:00 ｱｼﾞﾀﾝｶﾞ FUL Kitano ★★★★ | 14:00-16:00 英会話ｶﾌﾞ Dexter (England) | | 14:00-15:10 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★ | 19:20-20:30 ｳﾞｲﾝﾔｻ Kitano ★★★★ |
| 14:00-16:00 英会話ｶﾌﾞ Dexter (England) | | 19:20-20:30 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★ | 21:00-22:10 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★ | | | | 14:00-15:10 ｼﾞﾊﾞﾝﾀﾞ ② Moriya ★ | | 19:20-20:30 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★★ | 21:00-22:10 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★ |
| 19:20-20:30 ｼﾞﾊﾞﾝﾀﾞ ② Moriya ★★ | | 21:00-22:10 ゆっくりｶﾞ Kitano ★ | | | | | 19:20-20:30 ｴｱﾘｱﾙ Kitano ★ | | 20:50-22:00 ｼﾞﾊﾞﾝﾀﾞ ① Moriya ★★ | |
| 20:50-22:00 ｲﾝﾖｶ Moriya ★★ | 16:30-17:40 ｲﾝﾖｶ Kitano ★★ | | | | | | 21:00-22:10 ｲﾝﾖｶ Kitano ★★ | | | |

