

5/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)
10:00-11:10 エアリアル Kitano ★★	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	OFF	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	9:40-10:00 アシュタガ workshop	9:00-10:10 朝エアリアル Kitano ★	10:00-11:40 アシュタガ FUL Kitano ★★★★	7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★★	10:00-11:10 ゆっくりヨガ Kitano ★	OFF
19:10-19:30 アシュタガ workshop	11:00-12:10 エアリアル Kitano ★ (託児あり)		11:00-12:10 シバナンダ① Moriya ★★ (託児あり)	10:00-11:10 アシュタガ① Kitano ★★★	13:30-14:30 出張クラス Kitano	14:00-16:30 パンクラス 惣菜パン 初めての方	10:00-11:10 エアリアル Kitano ★	14:00-16:00 英会話カフェ Dexter (England)	
19:30-20:40 アシュタガ① Kitano ★★★	14:00-15:10 ゆっくりヨガ Kitano ★		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★★	11:30-12:40 シバナンダ② Moriya ★★ (託児あり)	15:00-16:10 アシュタガ② Kitano ★★★		19:10-19:30 アシュタガ Workshop	19:20-20:30 エアリアル Kitano ★	
				14:00-15:10 エアリアル 英語 Kitano ★			19:30-20:40 アシュタガ② Kitano ★★★	20:50-22:00 シバナンダ① Moriya ★★	

まだアシュタガ&シバナンダ始めていない方は、ゴールデンウィーク中にスタートしませんか??
もう始めている方も、怒涛の毎日練習いかがでしょ??笑

11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)	17	18(木)	19(金)	20(土)
9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	9:40-10:00 アシュタガ workshop Kitano	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★★	8:15-9:25 朝ヨガ Kitano ★★*	7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★*	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	(水) OFF	9:30-10:40 ヴィンヤサ Kitano ★★★	10:00-11:40 アシュタガ FUL Kitano ★★*	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★
11:00-12:10 ヴィンヤサ Kitano ★★★ (託児あり)	10:00-11:10 アシュタガ② Kitano ★★*	14:00-15:30 Kid's English Yoga&Aerial Kitano	10:00-12:30 パンクラス メロンパン クルミパン	10:00-11:10 エアリアル Kitano ★★	11:00-12:10 エアリアル Kitano ★ (託児あり)		11:00-12:10 インヨガ Kitano ★★ (託児あり)	14:00-15:10 ゆっくりヨガ Kitano ★	13:30-14:30 出張クラス Kitano
12:30-13:30 出張クラス Kitano	11:30-12:40 インヨガ Kitano ★★		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	19:20-21:00 アシュタガ FULL Kitano ★★★	14:00-16:00 英会話カフェ Dexter (England)		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★★	19:20-20:30 ハタヨガ Kitano ★★	15:10-16:20 インヨガ Kitano ★★
14:15-15:25 エアリアル Kitano ★	14:00-15:10 ゆっくりヨガ Kitano ★				16:30-17:40 インヨガ Kitano ★★		19:20-20:30 エアリアル Kitano ★	21:00-22:10 エアリアル Kitano ★	
19:20-20:30 エアリアル Kitano ★★	19:20-20:30 ハタヨガ Kitano ★★				19:20-20:30 インヨガ Kitano ★		21:00-22:10 ゆっくりヨガ Kitano ★		
21:00-22:10 インヨガ Kitano ★★	21:00-22:10 エアリアル Kitano ★				20:50-22:00 シバナナダ② Moriya ★★				

21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)
8:00-11:00 カルマヨガ 毎月1回 和泉の一の宮、パ ワースポットとし ても知られている 大鳥大社で境内の お掃除&ヨガを一 緒にしませんか？ カルマヨガって なーに?? 詳しくはHPを！ 参加費無料 (スタジオから 4名のみ私の車に 乗車OKです！お 尋ね下さい。)	7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★★	10:00-11:10 ハタヨガ Kitano ★★	OFF	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	10:00-11:10 アシュタガ HAL Kitano ★★★	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★★	8:15-9:25 朝ヨガ Kitano ★★★	7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★★	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★
	9:30-10:40 エアリアル Kitano ★	14:00-16:00 英会話カフェ Dexter (England)		11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)	11:30-12:40 インヨガ Kitano ★★	11:00-13:30 ベジタリアン 英語料理 クラス Mike	10:00-12:00 英会話カフェ Mike	10:00-11:10 エアリアル Kitano ★★	11:00-12:10 エアリアル Kitano ★ (託児あり)
	11:00-12:10 ヴィンヤサ Kitano ★★★	19:20-20:30 エアリアル Kitano ★		12:30-13:30 出張クラス Kitano	14:00-15:10 ゆっくりヨガ Kitano ★	14:00-16:00 英会話カフェ Mike	10:50-12:00 エアリアル Kitano ★		14:00-16:00 英会話カフェ Dexter (England)
	19:30-20:40 アシュタガ HA Kitano ★★★	21:00-22:10 インヨガ Kitano ★★		14:15-15:25 エアリアル Kitano ★	19:20-20:30 ハタヨガ Kitano ★★	14:30-15:40 アシュタガ HA Kitano ★★★	14:00-15:30 Kid's Eng Activity Mike		16:30-17:40 ヴィンヤサ Kitano ★★★
				19:20-20:30 エアリアル Kitano ★					19:20-20:30 ゆっくりヨガ Kitano ★
	15:00-16:10 エアリアル 英語 Kitano ★			20:45-22:00 シバナンダ FUL Moriya ★★					21:00-22:10 インヨガ Kitano ★★

