



# きたのなつき 北野菜月さん

## プロフィール

1987年生まれ。英語・ヨガ等の教室で代表兼講師。障がい者施設で出張ヨガ教室も行う。

# ズームアップ さわやかさん

## 深井支所

### 授業を通して生徒と喜びを共有

約10年前、海外経験豊富な知り合いの勧めで単身エジプトへ。さらに「単に英語を学ぶだけでなく、英語を使って学びたい」と周りに日本人がいないイギリスの大学で3年間経営を学ぶことに。しかし、最初は授業の内容が全く理解できず、言葉の壁を痛感した。そんな自身の経験と学生時代の人脈を生かし、海外に行く前に欲しかった、気軽に・自然と英語に親しめる場所を昨年、地元の深井にオープンさせた。

スタジオでは得意分野を生かしたさまざまな「アクティビティ」を提供する。外国人の友人を講師として招き、アットホームな雰囲気でもネイティブな英語が自然に身に付く『英会話カフェ』、『英語料理教室』の他、趣味のヨガも資格を取って教室を開講。なかでもハンモックを使う『エアリアルヨガ(空中ヨガ)教室』は、南大阪では唯一。インターネットや口コミで評判が広がり、今ではスタジオで一番人気となった。

スタジオを開いて1年で会員は200人を超える。「自分の好きな「アクティビティ」で喜んでもらえる人たちがいる。授業を通して生徒さんと喜びを共有できることが一番のやりがいです」



▶エアリアルヨガは、カナダでインストラクター資格を取得。ハンモックを使うことで膝や腰への負担を軽減できる新感覚ヨガ。



▲イギリスの大学から旅行でバルト3国のひとつ、リトアニアへ。

占い師

モナ・カサンドラ



みずがめ座  
1/20~2/18

開放的な気持ちになり、何事にも前向きに取り組める期間。親しい友人と遊びに出掛けるのも良い刺激に  
【幸運の食べ物】アユ



うお座  
2/19~3/20

感情的になり、対人関係に悪影響を及ぼしがち。自身の心を振り返る、1人の時間を持つのが運氣好転の鍵  
【幸運の食べ物】インゲンマメ



いて座  
11/23~12/21

勢いがあるときは良いけれど、ささいなことでもつまずきやすい月。失敗を引きずらず、気持ちを切り替えて  
【幸運の食べ物】パプリカ



やぎ座  
12/22~1/19

物事を深刻に受け止めやすくなる気配。開き直りの気持ちを忘れずに。リラックスするにはハーブティーが有効  
【幸運の食べ物】ビワ



てんびん座  
9/23~10/23

発想力が高まる兆し。ひらめいたことをメモしておくで後々役に立ちそう。リーダー役を引き受けるのも大賛成  
【幸運の食べ物】ジャガイモ



さそり座  
10/24~11/22

親切にされても裏があるように感じてしまう暗示。考え過ぎないで。いつも笑顔を心掛けると幸運が  
【幸運の食べ物】メロン