

12(土)	13(日)	14(月)	15(火)	16	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)		
9:20-10:30 朝エアリアル Kitano ★	10:00- お盆企画 太陽礼拝 54回 チャレンジ & お茶タイム 定員13名 1500円 年末の108 回に向けて、 まずは54回 にチャレンジ してみませ んか？その 後お茶タイ ムしましょ 〜	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 インヨガ Kitano ★★	(水) OFF	9:30-10:40 ヴィンヤサ Kitano ★★★★	10:30-12:10 アシュタガ FUL Kitano ★★★★	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	8:00- カルマヨガ IN 大鳥大社 境内お掃除 & YOGA	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★★		
11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★		14:00-14:20 アシュタガ workshop	14:00-16:00 英会話カ Emily (England)		11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)	14:00-15:10 ゆっくりカ Kitano ★	11:00-13:30 英語 ベジタリア ン料理ク ラス Mike		19:20-21:00 アシュタガ FUL Kitano ★★★★		
14:00-15:10 エアリアル 英語 Kitano ★		14:20-15:30 アシュタガ ② Kitano ★★*	16:30-17:40 ハタヨガ Kitano ★★		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★★	19:20-20:30 ハタヨガ Kitano ★★	14:00-16:00 英会話カ Mike (England)				
			18:15-19:25 エアリアル Kitano ★		19:20-20:30 エアリアル Kitano ★		14:30-15:40 アシュタガ HAL Kitano ★★*		11:30-13:30 英会話カ Mike (England)		
		14:00-15:30 Kid's 英語 Yoga&Aerial Kitano				20:50-22:00 やさしいカ Moriya ★				14:00-15:30 Kid's 英語 Activity Mike	
		16:00-17:10 エアリアル Kitano ★								12:00-13:10 エアリアル Kitano ★	

