|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9/1(金) | 2(土) | 3(日) | 4(月) | 5(火) | 6(水) | 7(木) | 8(金) | 9(土) | 10(日) |
| 10:00-10:20  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  workshop | 8:15-9:25  朝ｴｱﾘｱﾙ  Kitano  ★ | 8:15-9:25  朝ヨガ  Kitano  ★★＊ | 10:30-11:40  エアリアル  Kitano  ★★ | 10:30-11:40  エアリアル  Kitano  ★  (託児あり) | 7:00-8:00  朝ヨガ  Kitano  ★★ | 9:30-10:40  インヨガ  Kitano  ★★ | 10:00-10:20  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  workshop | 8:15-9:25  朝ｴｱﾘｱﾙ  Kitano  ★ | 8:15-9:25  朝ヨガ  Kitano  ★★＊ |
| 10:20-11:30  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ①  Kitano  ★★＊ | 10:00-11:10  インヨガ  Kitano  ★★ | 14:00-15:10  エアリアル  Kitano  ★ | 19:10-19:30  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  workshop | 13:00-15:00  英会話ｶﾌｪ  James  (Scotland) | 9:30-10:40  ハタヨガ  Kitano  ★★ | 11:00-12:10  ハタヨガ  Kitano  ★★  (託児あり) | 10:20-11:30  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ②  Kitano  ★★＊ | 10:00-11:10  ｱｼｭﾀﾝｶﾞHALF  Kitano  ★★＊ | 10:00-11:10  エアリアル  英語  Kitano  ★ |
| 14:00-15:10  ゆっくりﾖｶﾞ  Kitano  ★ | 14:00-15:10  ｱｼｭﾀﾝｶﾞHALF  Kitano  ★★＊ |  | 19:30-20:40  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ①  Kitano  ★★＊ | 19:20-20:30  ハタヨガ  Kitano  ★★ |  | 14:00-15:10  エアリアル  Kitano  ★ | 14:00-15:10  ゆっくりﾖｶﾞ  Kitano  ★ | 14:00-15:10  ハタヨガ  Kitano  ★★ | 14:00-15:30  英語キッズ  Yoga&Aerial  YOGA  Kitano |
| 19:20-20:30  ハタヨガ  Kitano  ★★ |  |  |  | 21:00-22:10  インヨガ  Kitano  ★★ |  | 19:20-20:30  エアリアル  Kitano  ★ | 19:20-20:30  ハタヨガ  Kitano  ★★ |  | 16:00-17:10  エアリアル  Kitano  ★ |
|  |  |  |  |  |  | 20:50-22:05  シバナンダ  Moriya  ★★ | 21:00-22:10  エアリアル  Kitano  ★ |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11(月) | 12(火) | 13 | 14(木) | 19(火) | 26(火) | 27 | 28(木) | 29(金) | 30(土) | 10/1(日) |
| 10:30-11:40  エアリアル  Kitano  ★ | 10:30-11:40  インヨガ  Kitano  ★★ | (水)  OFF | 9:30-10:40  ハタヨガ  Kitano  ★★ | 20:00-21:15  シバナンダ  Moriya  ★★ | 10:30-11:40  エアリアル  Kitano  ★  (託児あり) | (水)  OFF | 9:30-10:40  ハタヨガ  Kitano  ★★ | 10:30-12:00  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  FULL  Kitano  ★★★ | 8:15-9:25  朝ｴｱﾘｱﾙ  Kitano  ★ | **8:00-**  **カルマヨガ**  **IN 大鳥大社**  境内のお掃除  ＆  ヨガ  一緒にしませんか？？？  ☆２時間程度  ☆参加費無料  ☆どなたでも  Welcome |
| 13:30-14:30  出張クラス | 13:00-15:00  英会話ｶﾌｪ  James  (Scotland) |  | 11:00-12:10  ヴィンヤサ  Kitano  ★★★  (託児あり) | **21(木)**  20:00-21:10  やさしいﾖｶﾞ  Moriya  ★ | 13:00-15:00  英会話ｶﾌｪ  James  (Scotland) |  | 11:00-12:10  インヨガ  Kitano  ★★  (託児あり) | 14:00-15:10ゆっくりﾖｶﾞ  Kitano  ★ | 11:00-13:30  英語  ﾍﾞｼﾞﾀﾘｱﾝ  料理クラス  Mike |  |
| 19:10-19:30  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  workshop | 19:20-20:30  エアリアル  Kitano  ★ |  | 13:30-14:40  エアリアル  Kitano  ★ | **25(月)**  19:30-21:00  ｱｼｭﾀﾝｶﾞFULL  Kitano  ★★★ | 19:20-20:30  ハタヨガ  Kitano  ★★ |  | 13:30-14:30  出張クラス | 19:20-20:30  ハタヨガ  Kitano  ★★ | 14:00-16:00  英会話ｶﾌｪ  Mike  (England) |  |
| 19:30-20:40  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ②  Kitano  ★★＊ | 21:00-22:10  インヨガ  Kitano  ★★ |  | 20:00-21:10  やさしいﾖｶﾞ  Moriya  ★ |  | 21:00-22:10  インヨガ  Kitano  ★★ |  | 15:15-16:25エアリアル  Kitano  ★ | 21:00-22:10  エアリアル  Kitano  ★ | 14:30-15:40  ｱｼｭﾀﾝｶﾞHALF  Kitano  ★★＊ | 11:30-13:30  英会話ｶﾌｪ  Mike  (England) |
| 9/15-9/25まで多くのクラスをcloseさせて頂きます。いくつか夜のクラスは行いますのでお越し下さい！  ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。  （この期間に回数券をお持ちの方は１０日間延長させていただきます。）  １０月１日は９月のチケットでも１０月のチケットでも有効です。 |  |  |  |  |  |  | 19:20-20:30  エアリアル  Kitano  ★ |  |  | 12:00-13:10  エアリアル  Kitano  ★ |
|  |  |  |  |  |  |  | 21:00-22:10  インヨガ  Kitano  ★★ |  |  | 14:00-15:30  英語キッズ  Activity  Mike |