10/2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)
10:30-11:40	13:00-15:00	OFF	9:30-10:40	7:00-8:00	8:15-9:25	10:30-11:40	10:30-11:40	10:30-11:40	OFF
エアリアル	英会話カフェ		インヨガ	朝ヨガ	朝ェアリアル	朝ヨガ	エアリアル	エアリアル	
Kitano	James		Kitano	Kitano	Kitano	Kitano	Kitano	Kitano	
*	(Scotland)		**	**	*	**	**	*	
								(託児あり)	
19:10-19:30			11:00-12:10	10:00-10:20	10:00-11:10	13:00-15:00	14:00-14:20	13:00-15:00	
アシュタンカ゛			ハタヨガ	アシュタンカ゛	インヨガ	英会話カフェ	アシュタンカ゛	英会話カフェ	
workshop			Kitano	workshop	Kitano	James	workshop	James	
			**		**	(Scotland)		(Scotland)	
			(託児あり)						
19:30-20:40			13:00-14:00	10:20-11:30	14:00-15:10	16:00-17:10	14:20-15:30	19:20-20:30	
アシュタンカ゛①				アシュタンカ゛①	エアリアル英語	エアリアル	アシュタンカ゛②	エアリアル	
Kitano			出張クラス	Kitano	Kitano	Kitano	Kitano	Kitano	
***				***	*	*	**	*	
			14:30-15:40	14:00-15:10				20:50-22:00	
			エアリアル	ゆっくりヨガ				やさしいヨガ	
			Kitano	Kitano				Moriya	
			*	*				*	
			19:20-20:30	19:20-20:30					
			エアリアル	ハタヨガ					
			Kitano	Kitano					
			*	**					
			20:50-22:05						
			シバナンダ						
			Moriya						
			**						

12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
9:30-10:40	10:00-10:20	8:15-9:25	8:15-9:25	10:30-11:40	10:30-11:40	OFF	9:30-10:40	7:00-8:00	8:15-9:25
ハタヨガ	アシュタンカ゛	朝ェアリアル	朝ヨガ	エアリアル	ハタヨガ		インヨガ	朝ヨガ	朝ェアリアル
Kitano	workshop	Kitano	Kitano	Kitano	Kitano		Kitano	Kitano	Kitano
**		*	***	*	**		**	<b>★★</b> *	*
11:00-12:10	10:20-11:30	13:30-14:30	11:00-12:10	19:30-21:00	13:00-15:00		11:00-12:10	10:00-11:30	10:00-11:10
インヨガ	アシュタンカ゛②		エアリアル	アシュタンカ゛Full	英会話カフェ		ヴィンヤサ	アシュタンカ゛Full	インヨガ
Kitano	Kitano	出張クラス	Kitano	Kitano	James		Kitano	Kitano	Kitano
**	<b>★★</b> *		*	***	(Scotland)		***	***	**
(託児あり)							(託児あり)		
14:00-15:10	14:00-15:10	15:00-16:10	13:00-15:00		19:20-20:30		14:00-15:10	19:20-20:30	13:30-14:30
エアリアル	ゆっくりヨガ	ハタヨガ	英会話カフェ		エアリアル		エアリアル	ハタヨガ	
Kitano	Kitano	Kitano	James		Kitano		Kitano	Kitano	出張クラス
**	*	**	(Scotland)		*		*	**	
19:20-20:30	19:20-20:30		15:30-16:40		21:00-22:10		19:20-20:30		
エアリアル	ハタヨガ		英語キッズ		インヨガ		エアリアル		
Kitano	Kitano		Yoga&Aerial		Kitano		Kitano		
**	**		YOGA		**		*		
			Kitano						
21:00-22:10	21:00-22:10						21:00-22:10		
インヨガ	エアリアル						ゆっくりヨガ		
Kitano	Kitano						Kitano		
**	*						*		

22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)
秋の	10:30-11:40 エアリアル Kitano	10:30-11:40 エアリアル Kitano	13:00-14:00 出張クラス	9:30-10:40 インヨガ Kitano	10:00-11:10 アシュタンカ` HALF	8:15-9:25 朝ェアリアル Kitano	カルマヨガ IN	10:30-11:40 エアリアル Kitano	10:30-11:40 ハタヨガ Kitano
PARK YOGA in 大仙公園 10:30-11:30 YOGA 1000 円	**	★ (託児あり)		**	Kitano ★★*	*	大鳥大社 8:00 集合 大鳥大社で お掃除&ヨガ しましょう!	*	**
	19:30-20:40 アシュタンカ゛	13:00-15:00 英会話カフェ		11:00-12:10 ハタヨガ	19:20-20:30 ハタヨガ	11:00-13:30 ベジタリアン		19:30-20:40 アシュタンカ゛	13:00-15:00 英会話カフェ
	HALF Kitano	James (Scotland)		Kitano ★★	Kitano ★★	料理教室		HALF Kitano	James (Scotland)
11:30- LUNCH	***	19:20-20:30 ハタヨガ Kitano		(託児あり) 14:00-15:10 エアリアル Kitano	21:00-22:10 エアリアル Kitano	Mike 14:00-16:00 英会話カフェ Mike	11:30-13:30 英会話カフェ Mike	***	19:20-20:30 エアリアル Kitano
1500円		**		**	*	(England)	(England)		*
16:00-17:10 エアリアル Kitano		21:00-22:10 インヨガ Kitano		19:20-20:30 エアリアル Kitano		14:30-15:40 7シュタンガ HALF	12:00-13:10 エアリアル Kitano		20:50-22:05 シバナンダ Moriya
*		<b>★★</b>		★		Kitano ★★*	*		**
				20:50-22:00 やさしいヨガ			14:00-15:30 キッズ英語		
				Moriya ★			7クティビティ− Mike		