|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11/1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | 5(日) | 6(月) | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) |
| OFF | 9:30-10:40  インヨガ  Kitano  ★★ | 10:30-10:50  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  workshop | 8:15-9:25  朝ｴｱﾘｱﾙ  Kitano  ★ | 10:30-11:40  朝ヨガ  Kitano  ★★＊ | 10:30-11:40  エアリアル  Kitano  ★★ | 10:30-11:40  エアリアル  Kitano  ★  (託児あり) | OFF | 9:30-10:40  ハタヨガ  Kitano  ★★ | 10:00-10:20  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  workshop |
|  | 11:00-12:10  ハタヨガ  Kitano  ★★  (託児あり) | 10:50-12:00  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ①  Kitano  ★★＊ | 10:00-11:10  インヨガ  Kitano  ★★ | 14:00-15:30  キッズ英語  ﾖｶﾞ＆ｴｱﾘｱﾙ  北野 | 13:00-14:00  出張クラス | 13:00-15:00  英会話ｶﾌｪ  James  (Scotland) |  | 11:00-12:10  ヴィンヤサ  Kitano  ★★★  (託児あり) | 10:20-11:30  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ②  Kitano  ★★＊ |
|  | 19:20-20:30  エアリアル  Kitano  ★ | 14:00-15:10  エアリアル  Kitano  ★ | 12:00-14:00  英会話ｶﾌｪ  Miles  (Canada) | 16:00-17:10  エアリアル  Kitano  ★★ | 19:10-19:30  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  workshop | 19:20-20:30  ハタヨガ  Kitano  ★★ |  | 14:00-15:10  エアリアル  Kitano  ★ | 14:00-15:10  ゆっくりﾖｶﾞ  Kitano  ★ |
|  | 21:00-22:10  インヨガ  Kitano  ★★ | 15:40-16:50  ハタヨガ  Kitano  ★★ | 14:30-15:40  ｴｱﾘｱﾙ英語  Kitano  ★ |  | 19:30-20:40  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ①  Kitano  ★★＊ | 21:00-22:10  C:\Users\kitano\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\ID8ROS2W\gi01e201404130600[1].pngインヨガ  Kitano  ★★ |  | 19:20-20:30  エアリアル  Kitano  ★ | 19:20-20:30  ハタヨガ  Kitano  ★★ |
|  | エアリアル★★は経験者の方のクラスです！  エアリアルを１０回程度受けている方はご予定が合えば★★のクラスへ行ってくださいね！★は、初めての方がいらっしゃいますので、毎回ほとんど同じような内容になります！  メンバーを見て難易度を変えますので心配ご無用です！  よろしくお願いいたします。 |  |  |  |  |  |  | 20:50-22:05  シバナンダ  Moriya  ★★ | 21:00-22:10  エアリアル  Kitano  ★ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11(土) | 12(日) | 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) | 19(日) | 20(月) |
| 8:15-9:25  朝ｴｱﾘｱﾙ  Kitano  ★ | 8:15-9:25  朝ヨガ  Kitano  ★★＊ | 10:30-11:40  エアリアル  Kitano  ★ | 7:00-8:00  朝ヨガ  Kitano  ★★＊ | OFF | 9:30-10:40  ハタヨガ  Kitano  ★★ | 10:20-11:50  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  FULL  Kitano  ★★＊ | 8:15-9:25  朝ｴｱﾘｱﾙ  Kitano  ★ | 8:15-9:25  朝ヨガ  Kitano  ★★＊ | 10:30-11:40  エアリアル  Kitano  ★ |
| 10:00-11:10ハタヨガ  Kitano  ★★ | 11:00-12:10  エアリアル  Kitano  ★ | 19:10-19:30  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  workshop | 9:30-10:40  インヨガ  Kitano  ★ |  | 11:00-12:10  インヨガ  Kitano  ★★  (託児あり) | 19:20-20:30  ハタヨガ  Kitano  ★★ | 11:00-13:30  ﾍﾞｼﾞﾀﾘｱﾝ  料理教室  Mike | 10:30-13:00  ﾍﾞｼﾞﾀﾘｱﾝ  キムチ作り  Mike | 13:00-14:00  出張クラス |
| 13:00-14:00  出張クラス | 13:00-15:00  英会話ｶﾌｪ  James  (Scotland) | 19:30-20:40  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ②  Kitano  ★★＊ | 13:00-15:00  英会話ｶﾌｪ  James  (Scotland) |  | 14:00-15:10  エアリアル  Kitano  ★★ |  | 14:00-16:00  英会話カフェ  Mike  (England) | 14:00-15:30  キッズ英語  ｱｸﾃｨﾋﾞﾃｨｰ  Mike | 19:30-21:00  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  FULL  Kitano  ★★＊ |
| 14:30-15:40  エアリアル  Kitano  ★★ | 15:15-16:45  キッズ英語  ｱｸﾃｨﾋﾞﾃｨｰ  James |  | 19:20-20:30  エアリアル  Kitano  ★ |  | 19:20-20:30  エアリアル  Kitano  ★★ |  | 13:00-14:00  出張クラス |  |  |
|  |  |  | 21:00-22:10  インヨガ  Kitano  ★★ |  | 20:50-22:00  やさしいヨガ  Moriya  ★ |  | 14:50-16:00  ｱｼｭﾀﾝｶﾞ  HALF  Kitano  ★★ |  |  |
| 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) | 26(日) | 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) |
| 7:00-8:00  朝ヨガ  Kitano  ★★＊ | OFF | OFF | 10:30-11:40  ｱｼｭﾀﾝｶﾞHALF  Kitano  ★★＊ | 8:15-9:25  朝ｴｱﾘｱﾙ  Kitano  ★ | 8:15-9:25  朝ヨガ  Kitano  ★★＊ | 10:30-11:40  エアリアル  Kitano  ★ | 10:30-11:40  ハタヨガ  Kitano  ★  13:00-15:00  英会話ｶﾌｪ  James  (Scotland) | OFF | 9:30-10:40  インヨガ  Kitano  ★★ |
| 9:30-10:40  ハタヨガ  Kitano  ★★ |  |  | 14:00-15:10  ゆっくりﾖｶﾞ  Kitano  ★ | 10:00-11:10  インヨガ  Kitano  ★★ | 12:00-13:10  エアリアル  Kitano  ★ | 19:20-20:30  ｱｼｭﾀﾝｶﾞHALF  Kitano  ★★＊ |  | 11:00-12:10  ヴィンヤサ  Kitano  ★★★  (託児あり) |
| 11:00-12:10  エアリアル  Kitano  ★  (託児あり) |  |  | 19:20-20:30  ハタヨガ  Kitano  ★★ | 12:00-14:00  英会話ｶﾌｪ  Miles  (Canada) | 14:00-15:10  エアリアル  Kitano  ★★ |  | 19:20-20:30  エアリアル  Kitano  ★ |  | 14:00-15:10  エアリアル  Kitano  ★ |
| 13:00-15:00  英会話ｶﾌｪ  James  (Scotland) |  |  | 21:00-22:10  エアリアル  Kitano  ★ | 14:30-15:40  ｴｱﾘｱﾙ英語  Kitano  ★ |  |  | 20:50-22:05  シバナンダMoriya  ★★ |  | 19:20-20:30  エアリアル  Kitano  ★★ |
| 19:20-20:30  エアリアル  Kitano  ★ |  |  |  |  |  |  |  |  | 21:00-22:10  インヨガ  Kitano  ★★ |
| 20:50-22:00  やさしいヨガMoriya  ★ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |