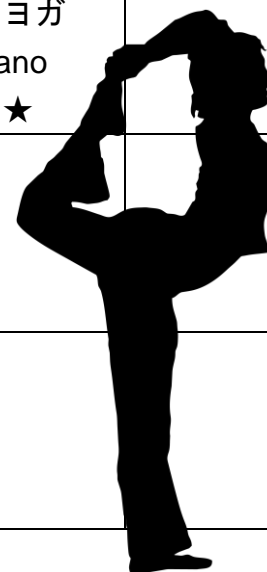


11/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
OFF	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	10:30-10:50 アシュタガ workshop	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 朝ヨガ Kitano ★★*	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★★	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★ (託児あり)	OFF	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:00-10:20 アシュタガ workshop
	11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)	10:50-12:00 アシュタガ① Kitano ★★*	10:00-11:10 インヨガ Kitano ★★	14:00-15:30 キッズ英語 ヨガ & エアリアル 北野	13:00-14:00 出張クラス	13:00-15:00 英会話カフェ James (Scotland)		11:00-12:10 ヴィンヤサ Kitano ★★★★ (託児あり)	10:20-11:30 アシュタガ② Kitano ★★*
	19:20-20:30 エアリアル Kitano ★	14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	12:00-14:00 英会話カフェ Miles (Canada)	16:00-17:10 エアリアル Kitano ★★	19:10-19:30 アシュタガ workshop	19:20-20:30 ハタヨガ Kitano ★★		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	14:00-15:10 ゆっくりヨガ Kitano ★
	21:00-22:10 インヨガ Kitano ★★	15:40-16:50 ハタヨガ Kitano ★★	14:30-15:40 エアリアル英語 Kitano ★		19:30-20:40 アシュタガ① Kitano ★★*	21:00-22:10 インヨガ Kitano ★★		19:20-20:30 エアリアル Kitano ★	19:20-20:30 ハタヨガ Kitano ★★
								20:50-22:05 シバナンダ Moriya ★★	21:00-22:10 エアリアル KITANO ★

エアリアル★★は経験者の方のクラスです！  
 エアリアルを10回程度受けている方はご予約が合えば★★  
 のクラスへ行ってくださいね！★は、初めての方がいらっしゃ  
 いますので、毎回ほとんど同じような内容になります！  
 メンバーを見て難易度を変えますので心配ご無用です！  
 よろしく願いいたします。





21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)
7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★★	OFF	OFF	10:30-11:40 アシュタガ HALF Kitano ★★★	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	カルマヨガ IN	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 ハタヨガ Kitano ★	OFF	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★
9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★			14:00-15:10 ゆっくりヨガ Kitano ★	10:00-11:10 インヨガ Kitano ★★	大鳥大社 8:00 集合	19:20-20:30 アシュタガ HALF Kitano ★★★	13:00-15:00 英会話カエ James (Scotland)		11:00-12:10 ヴィンヤサ Kitano ★★★ (託児あり)
11:00-12:10 エアリアル Kitano ★ (託児あり)			19:20-20:30 ハタヨガ Kitano ★★	12:00-14:00 英会話カエ Miles (Canada)	境内のお掃除 & ヨガ 参加費無料 どなたでも Welcome		19:20-20:30 エアリアル Kitano ★		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★
13:00-15:00 英会話カエ James (Scotland)			21:00-22:10 エアリアル KITANO ★	14:30-15:40 エアリアル英語 Kitano ★			20:50-22:05 シバナンダ Moriya ★★		19:20-20:30 エアリアル Kitano ★★
19:20-20:30 エアリアル Kitano ★					12:00-13:10 エアリアル Kitano ★				21:00-22:10 インヨガ Kitano ★★
20:50-22:00 やさしいヨガ Moriya ★					14:00-15:10 エアリアル Kitano ★★				

