

第1回 エアリアルヨガ指導者養成講座

エアリアルヨガとはハンモックを使ったヨガです。ハンモックを使うことで、どのような効果が得られるのか習得する講座です。エアリアルヨガインストラクターとして活躍したい方のご応募お待ちしております！

当スタジオは、床ヨガを基本のヨガと考えていますので、エアリアルヨガで行うアサナも床ヨガを基本としたものとなります。

【受講資格】

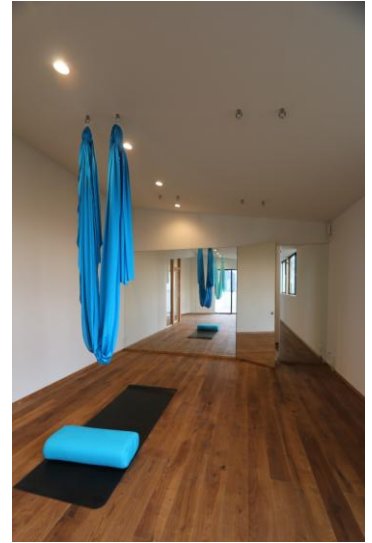
- ・ RYT 200以上の資格取得者
- ・ 同程度の知識をお持ちですすでにヨガインストラクターとして活動されている方
(エアリアルヨガ未経験の方もご応募頂けますが、講座開始前に出来るだけハンモックに慣れていることをおすすめします。)

【定員】

8名

【場所】

Studio LUP (大阪府堺市中区深井中町680-2)



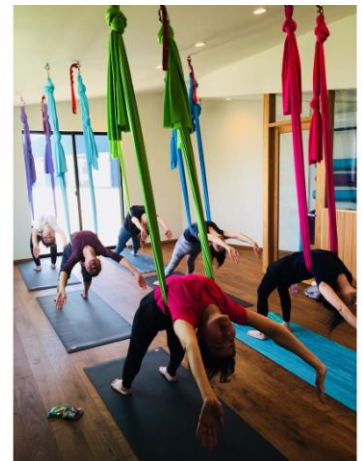
【講座内容】

- ・ 基本のエアリアルヨガのアサナ
- ・ 床ヨガとエアリアルヨガのアサナのつながり
- ・ クラスのシークエンスの組み方&安全な指導方法
- ・ 実践 (実際にクラスをして、他の方のクラスも見ていただきます)
- ・ ハンモックの結び方や器具の説明

【日程】

1週間集中コース (全6日間30時間程度)

- ・ 7/23 (月曜日) ~ 27 (金曜日) 13:00 - 18:00 (5時間)
- ・ 7/29 (日曜日) 12:00 - 17:00 (5時間)



コース終了後、Studio LUP 修了証を発行致します。(ご希望者で指導可能と判断させていただいた方にはスタジオで働いていただくことも可能です)

【受講料金】

- ・ Studio LUP 会員様 (受講資格を満たしておられて、直近3ヶ月継続して通われている方) 125000 円 (税込)
- ・ 早割り・・・1ヶ月前 (6/23 まで) にお支払いいただいた方 150000 円 (税込)
- ・ 通常価格 160000 円 (税込)

(1週間前までにお支払いをお願いいたします。1週間前より5万円、24時間前より全額のキャンセル料を頂きます。)

【お申し込み方法】

以下をご記入の上、お申し込み下さい。

- ・ お名前
- ・ ご連絡先
- ・ お持ちのヨガの資格/指導歴

mail@studiolup.info まで



【指導講師の紹介】

北野 菜月 (Kitano Natsuki) Studio LUP 代表



- ・大阪、堺市出身
- ・大学はイギリスのバーミンガムで過ごす
- ・エジプト政府奨学金制度でカイロ大学にてアラビア語を学習
- ・ヨガの聖地インド・リシュケシュにて全米ヨガアライアンス RYT500 取得
- ・カイロにてフリーランスヨガインストラクターとして活動
- ・カナダ・バンクーバーにて Unnata® Aerial Yoga 創設者ミシェルより Aerial yoga Teachers Training 修了
- ・2016 年 Studio LUP をオープン
- ・現在、アシュタンガヨガをマイソールスタイルにて毎朝練習継続中