

7/1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)
8:15-9:25 朝ヨガ Kitano ★★*	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 ハタヨガ Kitano ★★	19:15-20:45 アシュタンガ FULL Kitano ★★★★	10:00-11:10 ハタヨガ Kitano ★★	10:00-10:20 アシュタンガ workshop	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 朝ヨガ Kitano ★★*	10:00-11:10 ハタヨガ Kitano ★★	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★ (託児あり)
11:00-13:30 英語 Veg スイーツ Mike	13:00-13:20 アシュタンガ workshop			11:30-12:40 インヨガ Kitano ★★ (託児あり)	10:20-11:30 アシュタンガ ① Kitano ★★*	10:00-11:30 アシュタンガ FULL Kitano ★★★★	12:00-14:00 英会話カフェ James (Scotland)	11:30-12:40 エアリアル Kitano ★★	13:00-13:20 アシュタンガ workshop
14:00-15:30 キッズ英語 アクティビテ ィ Mike	13:20-14:30 アシュタンガ ① Kitano ★★*			14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	13:00-14:00 出張クラス	14:30-15:40 エアリアル Kitano ★	13:00-14:00 出張クラス	13:20-14:30 アシュタンガ ② Kitano ★★*
	19:00-19:20 アシュタンガ workshop			19:15-20:25 エアリアル Kitano ★	20:45-21:55 エアリアル Kitano ★	14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★	16:10-17:20 エアリアル Kitano ★★	19:00-19:20 アシュタンガ workshop	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★
	19:20-20:30 アシュタンガ ① Kitano ★★*			20:45-21:55 やさしいヨガ Moriya ★				19:20-20:30 アシュタンガ ② Kitano ★★*	20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★

20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
10:30-12:00 アシュタンガ FULL Kitano ★★★	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	毎年恒例 108回に向けた 太陽礼拝の会 & 持ち寄り ブランチ 6:00AM集合 I N Studio LUP 定員：13名 (外3名) 1100円 外の方1000円 会員様のみ	10:00-11:10 エアリアル Kitano ★	10:00-11:10 ゆっくりヨガ Kitano ★		10:00-11:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)	7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★*	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★
19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	10:00-11:30 アシュタンガ FULL Kitano ★★★★						9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	10:00-11:30 アシュタンガ FULL Kitano ★★★★
20:45-21:55 エアリアル Kitano ★	14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★		エアリアルヨガ指導者養成講座 7/23-27 12:00-17:00					14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★
		12:00-14:00 英会話カフェ James (Scotland)	19:15-20:25 アシュタンガ Half Kitano ★★★★	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★		19:15-20:25 エアリアル Kitano ★★	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	
		14:30-15:40 エアリアル Kitano ★★		20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★		20:45-21:55 シバナンド Moriya ★★		

2018年7月スケジュール

☆私事で申し訳ありませんが、7月は私が通っているマイソールクラスでアメリカから特別な先生がいらして、堺市に朝早く帰ってくる事ができません。ですので、各クラスの開始時刻が若干遅くなっています。ご不便をおかけ致しますが、お間違えの無いよう、必ず毎度ご確認お願いいたします。

☆申し訳ありませんが、7月はキッズクラスをお休みさせていただきます。(夏のキッズキャンプは8/4-5を予定しています。アルバム作りは8/25の予定です。いつもご参加いただいているキッズでご都合が悪い場合はお知らせ下さい。)内容は準備が出来次第アップします。

☆特別クラス☆

①7/15(日曜日)11:00-14:00

前回は好評でした雑穀クリエイター梶川愛先生によるお料理教室。残席わずかです。詳しくはホームページをご覧ください。ご参加お待ちしております！

②7/22(日曜日)

毎年恒例の年末108回に向けた太陽礼拝の会。太陽礼拝Aだけで行いますので、どなたもご参加可能です。回数をご自身で決めていただいて構いません。ご自身が決めた回数を終えたらマットの上でシャバアサナをとって早朝の澄んだ空気を感じてください。頑張れる方は108回行いましょう！太陽礼拝後はみなさん、軽い食べ物・飲み物等を1品づつ持ち寄ってランチしましょう！！暑い時期ですので早朝開始です！

③7/29(日曜日)

今回のカルマヨガは次の日の夏祭りに向けてのお手伝いもかねていますので、たくさんの方に来ていただけるとありがたいです！7/30(月曜日)の夕方～行われる夏祭りにもお手伝い頂けると嬉しいです！私も行きますので、みなさんぜひ、夏祭り楽しみませんか？今年初めて企画されたものです！

④7/29(日曜日)

7/23-27でエアリアルヨガ指導者養成講座を行います。新しく資格をとられる方々のデモレッスンを7/29(日曜日)12:00-、13:45-、15:30-で行います。クラスは無料で、終了後フィードバックをうかがいますので、ご協力頂ける方募集中です。(会員さんのみ。エアリアルヨガを一度もしたことが無い方大歓迎&優先！！ぜひ！ご興味のある方はスタジオにて、北野までお尋ね下さい。)

※8/26(日曜日) Unnata® Aerial Yoga 創始者のミシェルのマスタークラスを行います。たくさんお問い合わせを頂いています！特に午前クラスが人気ですので、ご希望の時間帯がある方はお早めにお知らせ下さい！

7/1より一般募集を開始します。

29(日)	30(月)	31(火)
8:00-11:00 カルマヨガ I N 大鳥大社	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★★	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★ (託児あり)
12:00-13:00 エアリアル	13:00-14:00 出張クラス	13:00-14:00 出張クラス
13:45-14:45 エアリアル	14:30-15:40 アシュタガ Half Kitano ★★★	14:30-15:40 ゆっくりヨガ Kitano ★
15:30-16:30 エアリアル	大鳥大社 夏祭り	19:15-20:25 インヨガ Kitano ★★
12:00-14:00 英会話カフェ James (Scotland)	お手伝いし てくださる 方募集中！ 夕方～ (詳しくは 北野まで！) 一緒に行き ましょう！	20:45-21:55 ゆっくりヨガ Kitano ★