

8/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
12:00-14:00 英会話カフェ James (Scotland)	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:00-10:20 アシュタガ workshop	 キッズ英語サマーキャンプ 8/4(土)10:00AM 集合 8/5(日)16:00PM 解散 英語で2日間過ごしてみませんか?? 年長さん~小学生 ご参加お待ちしております! 		9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★ (託児あり)	10:00-11:10 インヨガ Kitano ★★	10:30-11:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)	10:00-10:20 アシュタガ workshop
19:15-20:25 アシュタガ HALF Kitano ★★*	11:00-12:10 インヨガ Kitano ★★ (託児あり)	10:20-11:30 アシュタガ ① Kitano ★★*		11:00-12:10 エアリアル Kitano ★★	13:00-14:00 出張クラス	12:00-14:00 英会話カフェ James (Scotland)	14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	10:20-11:30 アシュタガ ② Kitano ★★*	
20:45-21:55 エアリアル Kitano ★	14:00-15:10 エアリアル Kitano ★			13:00-14:00 出張クラス	14:20-15:30 アシュタガ HALF Kitano ★★*	19:15-20:25 アシュタガ HALF Kitano ★★*	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	
	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★			19:00-19:20 アシュタガ workshop		20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★	20:45-21:55 シバナンダ Moriya ★★	20:45-21:55 エアリアル Kitano ★	
	20:45-21:55 シバナンダ Moriya ★★			19:20-20:30 アシュタガ ① Kitano ★★*					

11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

この期間、渡印のため北野が不在です。ありがたく、森屋さん、中川さんがクラスを行って下さいます。みなさんぜひぜひご参加下さい！なるべくお2人にスムーズに行って頂けるよう、会員様にもお手伝い頂ければ嬉しいです！！

①この期間中、体験は受け付けません。ご希望の方は違う日程でお申し込み下さい！！！！

②チケットをお持ちでない方もご参加頂けませんので、会員さまでこの期間にご参加ご希望の方は、8月10日までに料金のお支払いをお願い致します。

③ドアオープン**は15分前**です。それ以前は開いていません。

いろいろとご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひいたします！！！！

9:30-10:40 エアリアル Nakagawa ★		10:00-11:10 シバナnda Moriya ★★		13:00-14:10 ハタヨガ Nakagawa ★★	19:20-20:30 シバナnda Moriya ★★	9:30-10:40 スローフロー Nakagawa ★★*		
				14:30-15:40 エアリアル Nakagawa ★	20:50-22:00 やさしいヨガ Moriya ★	11:00-12:10 エアリアル Nakagawa ★		

ハタヨガの太陽礼拝をゆっくりじっくり&流れるような動きの組み合わせ。

