

10/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★ (託児あり)	9:30-10:40 アシュタガ① Kitano ★★★	9:30-10:40 キールタン Ken ★	19:30-20:40 シバナンダ Moriya ★★	~ 9(火) お休み	9:25-9:45 クンダリーニヨガ WS 9:45-10:55 クンダリーニヨガ Ken ★	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	10:00-10:20 アシュタガ workshop	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★
11:00-12:10 エアリアル Kitano ★★	13:45-14:00 アシュタガ workshop	11:00-12:10 インヨガ Kitano ★★ (託児あり)	14:00-14:20 クンダリーニヨガ WS 14:20-15:30 クンダリーニヨガ Ken ★			11:15-12:25 ハタヨガ Kitano ★★	11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)	10:20-11:30 アシュタガ ② Kitano ★★★	10:00-11:20 アシュタガ FULL Kitano ★★★★
19:00-19:15 アシュタガ workshop	14:00-15:10 アシュタガ① Kitano ★★★	13:00-14:00 出張ヨガ	19:15-19:35 クンダリーニヨガ WS 19:35-20:45 クンダリーニヨガ Ken ★			14:00-15:10 キールタン Ken ★ 14:00-15:00 出張ヨガ	14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	11:50-13:00 エアリアル 英語 Kitano ★
19:15-20:25 アシュタガ① Kitano ★★★	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	19:15-20:25 アシュタガ HALF Kitano ★★★				19:15-20:25 アシュタガ HALF Kitano ★★★	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★	20:45-21:55 エアリアル Kitano ★	14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★
	20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★	20:45-21:55 エアリアル Kitano ★				20:45-20:55 キールタン Ken	20:45-21:55 シバナンダ Moriya ★★		

14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)
10:30-11:40 朝ヨガ Kitano ★★★	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★ (託児あり)	9:25-9:45 クンダリーニヨガ WS 9:45-10:55 クンダリーニヨガ Ken ★	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	10:00-11:20 アシュタンガ FULL Kitano ★★★★	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 朝ヨガ Kitano ★★★	10:00-11:10 ハタヨガ Kitano ★★
12:00-14:00 英会話カフェ James (Scotland)	11:00-12:10 エアリアル Kitano ★★	13:45-14:00 アシュタンガ workshop	13:00-14:10 キールタン Ken ★	11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	10:00-11:20 アシュタンガ FULL Kitano ★★★★	12:00-14:00 英会話カフェ James (Scotland)	13:45-14:00 アシュタンガ workshop
14:00-15:30 キッズ英語 ヨガ Kitano	13:00-14:00 出張ヨガ	14:00-15:10 アシュタンガ② Kitano ★★★	19:30-20:40 シバナンダ Moriya ★★	14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	20:45-21:55 エアリアル Kitano ★	13:00-14:00 出張ヨガ	14:30-15:40 エアリアル Kitano ★★	14:00-15:10 アシュタンガ① Kitano ★★★
16:00-17:10 エアリアル ★★ Kitano	19:00-19:15 アシュタンガ workshop	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★		19:15-20:25 エアリアル Kitano ★★		14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★	16:00-17:10 エアリアル Kitano ★	19:15-20:30 アシュタンガ Full Kitano ★★★★
	19:15-20:25 アシュタンガ② Kitano ★★★	20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★		20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★				

23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)
10:00-11:10 エアリアル Kitano ★	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:00-11:10 ヴィンヤサ Kitano ★★★★	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	カルマヨガ IN 大鳥大社 8AM お掃除ボランティア 募集中!!!!	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★ (託児あり)	9:30-10:40 キールタン Ken ★
19:15-20:25 エアリアル Kitano ★	11:00-12:10 キールタン Ken ★	11:00-12:10 インヨガ Kitano ★★ (託児あり)	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	11:00-13:30 英語ベジタリアン 料理クラス Mike		11:00-12:10 エアリアル Kitano ★★	13:45-14:00 アシュタガ workshop	11:00-12:10 インヨガ Kitano ★★
20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★	14:00-14:20 クンダリーニヨガ WS	14:00-15:10 エアリアル Kitano ★		14:00-16:00 英会話カフェ Mike (England)	11:00-13:30 英語ベジタリアン スイーツクラス Mike	19:15-20:25 ヴィンヤサ Kitano ★★★★	14:00-15:10 アシュタガ② Kitano ★★★	14:00-14:20 クンダリーニヨガ WS
	14:20-15:30 クンダリーニヨガ Ken ★							14:20-15:30 クンダリーニヨガ Ken ★
	19:15-19:35 クンダリーニヨガ WS	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★★		14:30-15:50 アシュタガ Self (会員様のみ)	14:00-15:30 キッズ英語 アクティベーター Mike	20:45-21:55 ゆっくりヨガ Kitano ★	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★	19:15-20:25 キールタン Ken ★
	19:35-20:45 クンダリーニヨガ Ken ★							
		20:45-21:55 シバナンダ Moriya ★★					20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★	

