

夏休み特別！！！！

～お母さん＆お父さん応援企画～
 年長さん～小学生はご両親がヨガをしている間お子様を無料でお預かりします！！VRも続きでいかがですか？
 またSherryによる無料英語遊びもありますよー！！！！！！
 お子様も夏休みでも、ヨガを休まず続けて、さらにお子様も楽しい時間を過ごしていただけたらうれしいです！
※託児をご利用の方は事前にお知らせください。

1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場B (託児あり)	9:30-10:30 アシュタガ①★★★* Kitano 駐車場A	8:15-9:15 エアリアル★ Kitano 駐車場A	10:15-10:45 VR 駐車場A
11:15-12:15 イン★ Kitano 駐車場A (託児あり)	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場B	9:30-11:00 アシュタガFull★★★* Kitano 駐車場B	11:00-12:00 朝ヨガ★★★* kitano 駐車場B
14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場B	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場A	14:00-15:00 インヨガ★ Kitano 駐車場A	12:15-13:15 エアリアル★ kitano 駐車場A
15:15-15:45 VR 駐車場A			
19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場A	19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	15:15-16:00 Balance Kitano 駐車場B	
20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		

5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
10:00-10:45 Balance Kitano 駐車場A (託児あり)	10:00-11:00 ハタLight★ kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ①★★★* kana 駐車場A		9:30-10:30 アシュタガ②★★★* Kitano 駐車場B	8:15-9:15 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 朝ヨガ★★★* kitano 駐車場A
11:00-12:00 エアリアル★ Kitano 駐車場B (託児あり)	11:15-11:45 VR 駐車場B	11:15-11:45 VR 駐車場B		10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:30-11:00 アシュタガFull★★★* Kitano 駐車場B	12:15-12:45 VR 駐車場B
12:15-12:45 VR 駐車場A (託児あり)	VRでご希望の時間があればお早め にお知らせください！			11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B		12:00-14:00 英会話カフェ Sherry 駐車場B
14:00-15:00 アシュタガ①★★★* Kitano 駐車場AB				14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場AB		14:15-14:45 VR 駐車場A
		19:15-20:15 アシュタガ①★★★* Kana 駐車場A		19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A		15:00-16:00 エアリアル★★ kitano 駐車場B
		20:30-21:00 VR 駐車場B	20:00-21:00 ハタLight★ kana 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場B		16:30-19:30 アサを深める3時間 Nakamoto
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場AB			21:15-21:45 VR 駐車場B	21:00-21:45 Balance Kitano 駐車場A		

12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	
10:00-11:00 ハタ★★ Kana(託児あり) 駐車場B	10:00-11:00 エアリアル★★ kitano 駐車場A	10:30-11:00 VR CX worx 駐車場B	お盆特別イベント 108回太陽礼拝 10:00～ & BBQ ☆太陽礼拝だけの参加は1620円 ☆両方ご参加 お酒あり4860円 お酒なし4320円 ☆BBQのみ参加 お酒あり3780円 お酒なし3240円 幼稚園児以下 参加費無料 小学生以上 大人の半額 ☆太陽礼拝中の託児は無料! ぜひお子様も一緒にどうぞ!	9:30-10:30 アシュタガ③★★★* Kitano 駐車場B	8:15-9:00 Balance kitano 駐車場A	8:30-9:30 朝ヨガ★★★* kitano 駐車場B	
11:15-12:15 エアリアル★ kitano(託児あり) 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガHalf★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:00 Balance Kitano 駐車場A		10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:15-10:45 アシュタガFull★★★* Kitano 駐車場B	10:00-11:30 CX worX 特別イベント Yamashita 駐車場A	
12:30-13:00 (託児あり) VR 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B	CX 特別イベント CXは30分のコアトレーニングです。自分自身の体重とウエイト&チューブを使って30分で体幹をとことん鍛えます！ 1時間の説明クラス(チューブの使い方やポジションの説明)と30分の実践クラス。 定員:10名 参加費:1チケット+540円 ドロップイン+540円		
	14:30-15:30 インヨガ★ Kitano 駐車場A	14:30-15:30 ヴィンヤサ★★★ kitano 駐車場A		19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場B			
Sherry's kid special class!8/12(月)10:00-12:15 ご両親が2階でヨガをしている間、キッズはアメリカ出身のSherryと英語を使いながら一階で遊びませんか？参加費:親がヨガを受ける場合→無料/キッズのみの参加→1080円※12日のクラスは7月中託児が必要な方の優先予約							

19(日)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
9:30-10:30 ハタLight ★ kana 駐車場A		9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A		9:30-10:30 ヴァンヤサ ★★★ Kitano 駐車場B	8:15-9:15 エアリアル ★ kitano 駐車場A	8:00-10:00 カルマヨガ In 大鳥大社
10:45-11:30 Balance kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシュタガ② ★★★ * Kana(託児あり) 駐車場B	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	10:00-11:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:30-11:00 アシュタガFull ★★★ Kitano 駐車場B	12:00-14:00 英会話カフェ Sherry 駐車場A
11:45-12:15 VR 駐車場A	11:00-12:00 エアリアル ★ Kitano(託児あり) 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ① ★★★ * Kitano 駐車場A	11:15-12:15 イン ★★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B		
		13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A				
14:00-15:00 アシュタガ① ★★★ * Kitano 駐車場A	14:00-14:45 Balance kitano 駐車場A		14:00-15:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		14:00-15:00 インヨガ★ Kitano 駐車場A	14:15-14:45 VR 駐車場B
	15:00-15:30 VR 駐車場B	15:30-16:30 エアリアル ★★ Kitano 駐車場B	15:15-15:45 VR 駐車場B		15:15-16:00 Balance Kitano 駐車場B	15:00-16:00 エアリアル★ kitano 駐車場A
18:30-19:00 VR 駐車場A			18:30-19:00 VR 駐車場A			16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto 駐車場B
19:15-20:15 アシュタガ③ ★★★ * Kitano 駐車場B	19:00-20:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	19:00-20:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場B		20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場A		
	21:00-22:00 イン ★ Kitano 駐車場A			21:00-21:45 Balance Kitano 駐車場B		
26(日)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
		9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A		9:30-10:30 アシュタガ① ★★★ * Kitano 駐車場B	8:15-9:15 エアリアル ★ kitano 駐車場A	
10:45-11:30 Balance kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシュタガ③ ★★★ * Kana(託児あり) 駐車場B	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	10:00-11:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:30-11:00 アシュタガFull ★★★ Kitano 駐車場B	
11:45-12:15 VR 駐車場A	11:00-12:00 エアリアル ★ Kitano(託児あり) 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ① ★★★ * Kitano 駐車場A	11:15-12:15 イン ★★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B		
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano					
14:30-15:30 アシュタガ① ★★★ * Kitano 駐車場A	14:30-15:15 Balance kitano 駐車場A	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A			
		15:30-16:30 エアリアル ★★ Kitano 駐車場B	15:15-15:45 VR 駐車場B			
18:30-19:00 VR 駐車場A			18:30-19:00 VR 駐車場A			
19:15-20:15 アシュタガ① ★★★ * kitano 駐車場B	19:00-19:45 Balance Kitano 駐車場A	20:00-21:00 ハタLight ★ kana 駐車場A	19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	19:00-20:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	16:30-18:00 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場A	
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	20:00-20:30 VR 駐車場B	21:15-21:45 VR 駐車場B	20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場A	18:15-19:00 Pump Nakamoto 駐車場B	
	20:45-21:45 イン ★ Kitano 駐車場A			21:00-22:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場B		

