

					1(土)	2(日)
					8:15-9:15 エアリアル ★ kitano 駐車場A	8:15-9:15 朝ヨガ kitano 駐車場A
					9:30-11:00 アシュタガFull★★★ Kitano 駐車場B	GrowSports in 上野芝 でキッズのイベ ントします！ 年少さんから小 学生参加可能 です。 ぜひー！ 10AM～
					13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	
					14:30-15:30 インヨガ ★ Kitano 駐車場A	
					15:45-16:45 Balance kitano 駐車場B	
3(日)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
10:00-11:00 Balance kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシュタガ① ★★★ Kana(託児あり) 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場B	8:15-9:15 エアリアル ★ kitano 駐車場A	
11:15-12:15 イン ★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 エアリアル ★ Kitano(託児あり) 駐車場B	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	11:15-12:15 イン ★★ Kitano 駐車場A	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:30-10:30 アシュタガHalf★★★ Kitano 駐車場B	
	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	11:00-12:00 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B		
14:00-15:00 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場A	14:30-15:30 Balance kitano 駐車場B	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B			
18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	15:30-16:30 エアリアル ★★ Kitano 駐車場B	18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A		16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto 駐車場B
19:15-20:15 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 イン ★ Kitano 駐車場A		20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	21:00-22:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		
10(日)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
10:00-11:00 ハタLight Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガHalf Kana 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A		9:30-10:30 アシュタガ②★★★ Kitano 駐車場B	10:00-13:00 かおりさんのstretch ① 駐車場A	8:15-9:15 朝ヨガ kitano 駐車場A
		10:15-12:15 英会話カフェ James 駐車場A		10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	13:30-16:30 かおりさんのstretch ② 駐車場B	9:30-9:45 VR 駐車場B
				11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B	17:00-20:00 かおりさんのstretch ③ 駐車場A	11:00- ♡♡♡ Sherryのゆるー りAmerica お家ごはん ♡♡♡ 子どもも大人も大 歓迎！ 会員様/会員様の ご家族1000円 幼児:500円
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A			18:30-19:00 VR 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		
			19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	19:00-20:00 Balance kitano 駐車場A		
			20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場B		
			21:15-22:15 イン ★ Kitano 駐車場B	21:00-22:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	
10:00-11:00 Balance kitano 駐車場B	9:45-10:45 アシュタガ③★★★ Kana(託児あり) 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタガ③★★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	Mike's English Yoga&Tea 10:00-11:30 YOGA in English 11:30-12:30 Tea & Sweets 参加費: 会員様3300円 小学生2750円 非会員様3850	
11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場B	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場A	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:15-10:15 Balance Kitano 駐車場B		
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		11:00-12:00 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B	11:00-13:30 VEGキム子作り 駐車場A Mike		
14:30-15:30 アシュタガ③★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 Balance kitano 駐車場A	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		
		15:30-16:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B			14:00-16:30 英語クッキング Mike 駐車場B		
	19:00-20:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:15-20:15 アシュタガ①★★★ Kana 駐車場B	18:30-19:00 VR 駐車場A	18:30-19:00 VR 駐車場A			13:00-14:30 Kid's English Activity MIKE
	20:15-20:45 VR 駐車場B		19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	19:15-20:15 ハタ★★ Kitano 駐車場A	16:30-18:00 ベーシックヨガ Nakamoto 駐車場A		
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	20:30-21:30 Balance Kitano 駐車場A	18:15-19:00 Pumo Nakamoto 駐車場B		
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	3/1(日)	
10:00-11:00 朝ヨガ kitano 駐車場A	9:45-10:45 アシュタガ①★★★ Kana(託児あり) 駐車場B	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	10:00-11:00 イン★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:30 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場B	8:15-9:15 エアリアル★ Kitano 駐車場A	カルマyoga in 大鳥大社 8:00AM	
11:15-12:45 アシュタガFull★★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場A	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	11:15-12:15 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	9:30-11:00 アシュタガFull★★★ Kitano 駐車場B		
13:00-14:00 エアリアル★ kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B			
	14:00-15:00 Balance kitano 駐車場A	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B		14:00-15:00 イン★★ Kitano 駐車場B		
	19:00-20:00 Balance Kitano 駐車場A	15:30-16:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B	18:30-19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	15:15-16:15 Balance kitano 駐車場A		
	20:15-20:45 VR 駐車場B		19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B			
20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	21:00-22:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A			

|

|