

MARCH 2020 Studio LUP Schedule

3月もよろしくお願ひします。

※お知らせですが、4月よりみなさんでVRを始められるようにして頂きたいです！4月以降VRを受けられるご予約の方は、3月中は私もいるようにしますので動かせるか試してみてください！！よろしくお願ひします。

| MARCH 2020 Studio LUP Schedule | | | | | | 1(日) |
|---|---|--|--|---|---|--|
| | | | | | | 8:00-10:00 カルマヨガ |
| | | | | | | 12:00-13:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A |
| | | | | | | 14:00-15:30 キッズ英語ヨガ 駐車場B Kitano |
| 2(月) | 3(火) | 4(水) | 5(木) | 6(金) | 7(土) | 8(日) |
| 10:00-11:00 Balance kitano 駐車場B | 9:45-10:45 アシュタンガ①★★★* Kana(託児あり) 駐車場A | 9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A | 10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場B | 9:30-10:30 アシュタンガ①★★★* Kitano 駐車場B | 8:15-9:15 エアリアル★ kitano 駐車場A | 8:15-9:15 朝ヨガ kitano 駐車場A |
| 11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場A | 11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場B | 10:15-10:45 VR CX works 駐車場B | 11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場A | 10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A | 9:30-11:00 アシュタンガFull★★★* Kitano 駐車場B | 9:30-10:30 エアリアル★ kitano 駐車場A |
| 12:30-14:30 Aerial training | 13:00-14:00 出張ヨガ Kitano | 11:00-12:00 アシュタンガ①★★★* Kitano 駐車場A | 14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A | 11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B | 12:00-12:30 VR 駐車場B | 10:45-11:15 VR 駐車場B |
| 14:30-15:30 アシュタンガ①★★★* Kitano 駐車場A | 14:30-15:30 Balance kitano 駐車場B | 13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A | 15:15-15:45 VR 駐車場B | 13:15-13:45 VR 駐車場B | 12:45-13:45 Balance kitano 駐車場A | 13:00-15:00 英会話カフェ Sherry 駐車場A |
| 18:30-19:00 VR 駐車場A | 19:00-20:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A | 15:30-16:30 エアリアル★★★ Kitano 駐車場B | 18:30-19:00 VR 駐車場A | 19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A | 14:00-15:00 イン★★ Kitano 駐車場A | 16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto 駐車場B |
| 19:15-20:15 アシュタンガ①★★★* Kitano 駐車場B | 20:15-20:45 VR 駐車場B | | 19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B | 20:15-20:45 VR 駐車場B | | |
| 20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A | 21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A | | 20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A | 21:00-22:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A | | |
| 9(日) | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) | 14(土) | 15(日) |
| 9:30-10:30 ハタLight Kana 駐車場A | 9:45-10:45 アシュタンガ②★★★* Kana(託児あり) 駐車場A | 9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A | 10:00-11:00 イン★★ Kitano 駐車場B | 9:30-10:30 アシュタンガ②★★★* Kitano 駐車場B | 8:00-9:00 エアリアル★ kitano 駐車場A | Mike's English Yoga&Tea |
| 10:30-13:30 Aerial training | 11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場B | 10:15-10:45 VR CX works 駐車場B | 11:15-12:15 ハタ★★ Kitano 駐車場A | 10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A | 9:15-10:15 Balance Kitano 駐車場B | 10:00-11:30 YOGA in English |
| 14:00-15:00 アシュタンガ②★★★* 駐車場A | 12:00-14:00 Aerial training | 11:00-12:00 アシュタンガ①★★★* Kitano 駐車場A | 14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A | 11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B | 11:00-13:30 Eng Cooking 麻婆豆腐/シウマイ Mike | 11:30-12:30 Tea & Sweets |
| 18:30-19:00 VR 駐車場A | 14:00-15:00 Balance kitano 駐車場B | 13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A | 15:15-15:45 VR 駐車場B | | 13:00-14:00 出張ヨガ Kitano | 参加費: 会員様3300円 小学生2750円 非会員様3850 |
| 19:15-20:15 アシュタンガ②★★★* Kitano 駐車場B | 19:00-20:00 Balance Kitano 駐車場A | 15:30-16:30 エアリアル★★★ Kitano 駐車場B | 15:30-17:30 Aerial training | | 14:00-16:30 Eng Cooking Apple crumble Mike | もしくは 1チケット +550 |
| 20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A | 20:15-20:45 VR 駐車場B | | 18:30-19:00 VR 駐車場A | 19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A | 16:30-17:30 アシュタンガhalf★★★* Kitano 駐車場B | |
| | 21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A | | 20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A | 20:50-21:50 エアリアル★ Kitano 駐車場A | | 13:00-14:30 Kid's English Activity Mike |

| 16(日) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) | 22(日) |
|---|---|--|--|--|---|---------------------------------------|
| 10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A | 9:45-10:45 アシュタガ③★★* Kitano 駐車場A | 9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A | 10:00-11:00 アシュタガ①★★* Kana 駐車場A | OFF | 11:15-11:45 VR 駐車場A | OFF |
| 11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場B | 11:00-12:00 エアリアル★ Kitano 駐車場B | 10:15-12:15 英会話カフェ James 駐車場A | | | 12:00-13:30 アシュタガFull★★* Kitano 駐車場B | |
| 13:00-14:00 出張ヨガ Kitano | | | | | 13:45-14:45 エアリアル★ kitano 駐車場A | |
| 14:15-15:15 アシュタガ③★★* Kitano 駐車場A | 14:00-15:00 Balance kitano 駐車場B | | | | 15:00-16:00 イン★★ Kitano 駐車場A | |
| 15:30-16:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場B | | | | | | |
| 18:30-19:00 VR 駐車場A | 19:00-20:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A | 19:15-20:15 アシュタガ①★★* Kana 駐車場B | 19:15-20:00 Pumo Yamashita 駐車場B | | | |
| 19:15-20:15 Balance Kitano 駐車場A | 20:15-20:45 VR 駐車場B | | 20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A | | 16:30-18:00 ベータシックヨガ Nakamoto 駐車場A | |
| 20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A | 21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A | | | | 18:15-19:00 Pumo Nakamoto 駐車場B | |
| 23(日) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) | 29(日) |
| 10:00-11:00 ヴィンヤサ★★★ Kitano 駐車場A | 10:00-11:00 アシュタガ①★★* Kana 駐車場A | 9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A | 10:00-11:00 イン★★ Kitano 駐車場B | 9:30-10:30 アシュタガ③★★* Kitano 駐車場B | 8:15-9:15 エアリアル★ kitano 駐車場A | |
| 11:15-12:15 エアリアル★ Kitano 駐車場B | | 10:10-11:10 Balance kitano 駐車場B | 11:15-12:15 ハタ★★ Kitano 駐車場A | 10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A | 9:30-11:00 アシュタガFull★★★ Kitano 駐車場B | |
| 14:00-15:00 アシュタガ①★★* Kitano 駐車場A | | | 14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A | 11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B | | |
| | | | 15:15-15:45 VR 駐車場B | | 14:00-15:00 イン★★ Kitano 駐車場B | |
| 18:30-19:00 VR 駐車場A | 19:00-20:00 Balance Kitano 駐車場A | | 19:00-20:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A | 19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A | 15:15-16:15 Balance kitano 駐車場A | 16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto |
| 19:15-20:15 アシュタガ③★★* Kitano 駐車場B | 20:15-20:45 VR 駐車場B | | 20:15-20:45 VR 駐車場B | 20:15-20:45 VR 駐車場B | | |
| 20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A | 21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A | | 21:00-22:00 Balance Kitano 駐車場A | 21:00-22:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A | | |
| 30(日) | 31(火) | | | | | |
| 10:00-11:00 Balance kitano 駐車場B | 9:45-10:45 アシュタガ①★★* Kana(託児あり) 駐車場B | | | | | |
| 11:15-12:15 イン★★ Kitano 駐車場A | 11:00-12:00 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場A | | | | | |
| 14:00-15:00 アシュタガ②★★* Kitano 駐車場A | 13:00-14:00 出張ヨガ Kitano | | | | | |
| 18:30-19:00 VR 駐車場A | 18:30-19:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A | | | | | |
| 19:15-20:15 アシュタガ①★★* Kitano 駐車場B | | | | | | |
| 20:30-21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A | | | | | | |

