

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
	9:30-10:30 アシュタガ①★★★ Kana(託児あり) 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 イン★(オンライン可) Kitano 駐車場A	8:30-9:30 エアリアル★ kitano 駐車場A	8:30-9:30 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
14:00-15:00 イン★(オンライン可) Kitano 駐車場A	10:45-11:45 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場B	11:15-12:15 English P	14:00-15:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場B	9:45-11:00 アシュタガHalf★★★ Kitano 駐車場B	9:45-11:15 アシュタガFull★★★ Kitano 駐車場B
15:15-16:15 アシュタガ前半 Kitano 駐車場B	13:00-14:00 オンラインアシュタガ Kitano		15:15-15:45 VR 駐車場B		10:00-12:00 英会話カフェ Graham 駐車場A	14:00-14:30 CX VR 駐車場A
16:30-17:30 English P		14:00-15:00 Combat VR 駐車場A	15:15-16:15 オンラインハタ Kitano		13:00-14:00 Pump VR 駐車場A	14:45-15:45 エアリアル★ Kitano 駐車場B
19:00-20:00 アシュタガ①★★★ Kitano 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	15:15-16:15 エアリアル★★ kitano 駐車場B	19:00-20:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:20-15:20 イン★(オンライン可) Kitano 駐車場B	
20:15-20:45 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	19:00-20:00 オンラインハタ Kitano	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	15:30-16:30 Combat VR 駐車場A	
20:15-21:15 オンラインアシュタガ Kitano	21:00-22:00 イン★(オンライン可) Kitano 駐車場A		21:00-22:00 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	21:00-22:00 English P	英会話カフェは最初の1時間は初心者の方、後半1時間は中級以上の方向けです。 どちらのレベルの方も入室はいつでも大丈夫です！	
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
	9:30-10:30 アシュタガ②★★★ Kana(託児あり) 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 イン★(オンライン可) Kitano 駐車場A	8:30-9:30 エアリアル★ kitano 駐車場A	8:30-9:30 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	10:45-11:45 エアリアル★ Kitano(託児あり) 駐車場B	11:15-12:15 English P	14:00-15:00 エアリアル★★ kitano 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガ②★★★ Kitano 駐車場B	9:45-11:00 アシュタガHalf★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 ★イベント★ 詳しくは☎ Yamashita 駐車場B
14:15-15:15 イン★(オンライン可) Kitano 駐車場A	13:00-14:00 オンラインアシュタガ Kitano	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	15:15-15:45 VR 駐車場B		10:00-12:00 英会話カフェ Graham 駐車場A	15:00-16:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場B
15:30-16:30 アシュタガ後半 Kitano 駐車場B		14:15-15:15 combat VR 駐車場A	15:15-16:15 オンラインハタ Kitano		13:00-14:00 Pump VR 駐車場A	
16:45-17:45 English P	19:00-20:00 English P	15:30-16:30 エアリアル★ kitano 駐車場B			14:20-15:20 イン★(オンライン可) Kitano 駐車場B	
19:00-20:00 アシュタガ②★★★ Kitano 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:00-20:00 オンラインハタ Kitano	19:00-20:00 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	19:00-20:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	15:30-16:30 Combat VR 駐車場A	
20:15-20:45 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		20:15-20:45 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto
20:15-21:15 オンラインアシュタガ Kitano	21:00-22:00 イン★(オンライン可) Kitano 駐車場A		21:00-22:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	21:00-22:00 English P	英会話カフェは最初の1時間は初心者の方、後半1時間は中級以上の方向けです。 どちらのレベルの方も入室はいつでも大丈夫です！	

15(日)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
10:00-11:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	9:30-10:30 アシュタガ③ ★★* Kana(託児あり) 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタライト ★ (オンライン可) Kana 駐車場A	10:00-11:00 イン★ (オンライン可) Kitano 駐車場A	8:30-9:30 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga お久しぶりに お会いしましょう! 大鳥大社
	10:45-11:45 エアリアル ★ Kitano(託児あり) 駐車場B	11:15-12:15 English P	14:00-15:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガ(3)★★* Kitano 駐車場B	9:45-11:15 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場B	11:00-12:30 アシュタガ Full★★★ Kitano 駐車場A
14:00-15:00 イン★ (オンライン可) Kitano 駐車場A	13:00-14:00 オンラインアシュタガ Kitano	14:00-15:00 Combat VR 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B		11:30-12:15 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A	14:00-15:00 Pump VR 駐車場A
15:15-16:15 アシュタガ前半 Kitano 駐車場B		15:15-16:15 エアリアル ★★ kitano 駐車場B			13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	15:15-16:15 イン★ (オンライン可) Kitano 駐車場A
16:30-17:30 English P			19:00-20:00 English P		9:15-11:15 英会話カフェ Graham 駐車場A	16:30-17:30 Combat VR 駐車場A
19:45-20:45 オンラインアシュタガ Kitano	19:00-20:00 エアリアル ★★ Kitano 駐車場A	20:00-21:00 アシュタガ③★★* Kana 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル ★ Kana 駐車場A	19:00-20:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:30-15:45 アシュタガ Half★★* Kitano 駐車場B	
20:15-20:45 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	21:15-21:45 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	英会話カフェは最初の1時間は初心者の方、後半1時間は中級以上の方向けです。 どちらのレベルの方も入退室はいつでも大丈夫です!	
21:00-22:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	21:00-22:00 イン★ (オンライン可) Kitano 駐車場A	20:00-21:00 オンラインハタ Kitano	21:00-22:00 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場B	21:00-22:00 English P		
22(日)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
	9:30-10:30 アシュタガ① ★★* Kana(託児あり) 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 イン★ (オンライン可) Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★ kana 駐車場A	10:00-11:00 朝ヨガ ★★ kana 駐車場A
14:00-15:00 イン★ (オンライン可) Kitano 駐車場A	10:45-11:45 エアリアル ★ Kitano(託児あり) 駐車場B	11:15-12:15 English P	14:00-15:00 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガ前半 Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ Half★★* Kana 駐車場B	
15:15-16:15 アシュタガ後半 Kitano 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	14:00-15:00 Combat VR 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B	12:30-13:30 アシュタガ後半 Kitano 駐車場A		
16:30-17:30 English P	14:30-15:30 オンラインアシュタガ Kitano	15:15-16:15 エアリアル ★ kitano 駐車場B	15:15-16:15 オンラインハタ Kitano			
19:45-20:45 オンラインアシュタガ Kitano	19:00-20:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		20:00-21:00 アシュタガ③★★* Kana 駐車場A	19:00-20:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A		16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto
20:15-20:45 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		21:15-21:45 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		
21:00-22:00 エアリアル ★★ Kitano 駐車場A	21:00-22:00 イン★ (オンライン可) Kitano 駐車場A		19:00-20:00 English P	21:00-22:00 English P		
29(日)	30(火)					
10:00-11:00 ハタライト ★ (オンライン可) Kana 駐車場A	13:00-14:00 イン★ (オンライン可) Kitano 駐車場A					
14:00-15:00 イン★ (オンライン可) Kitano 駐車場A	14:15-15:15 アシュタガ前半 Kitano 駐車場B					
15:15-16:15 アシュタガ前半 Kitano 駐車場B	15:30-16:30 アシュタガ後半 Kitano 駐車場A					
16:30-17:30 English P						
20:00-21:00 アシュタガ Half★★* Kitano 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A					
21:15-21:45 VR 駐車場B	20:15-21:15 VR 駐車場B					

