

18(日)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
10:00-11:00 アシュタンガ①★★★* Online	10:00-11:00 アシュタンガ①★★★* Online	10:00 オープンデイ	10:00-11:00 エアリアル ★ kitano	10:00-11:00 ハタ kitano	9:30-10:30 アシュタンガハーフ★ Online	10:00-11:00 朝ヨガ kitano
13:00 オープンデイ				11:15-12:15 イン ★ kitano	11:00 オープンデー	11:15-12:15 エアリアル ★ kitano
	14:00-15:00 エアリアル ★ kitano		14:00-15:00 アシュタンガ① kitano	14:00-15:00 ハタ Online		12:30-14:00 アシュタンガFull Kitano
	15:15-16:15 アシュタンガ②★★★* kitano					
19:30-20:30 アシュタンガ①★★★* Online	19:00-20:00 エアリアル ★ kitano	19:00-20:00 ハタ ★ Kitano	20:30-21:30 ハタ Online	19:00-20:00 アシュタンガ ① kitano		
	20:15-21:15 イン ★ kitano					
					asvutan	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
10:00-11:00 アシュタンガ① kitano	10:00-11:00 アシュタンガ①★★★* Online	10:00 オープンデイ	10:00-11:00 エアリアル ★ kitano	10:00-11:00 ハタ Online	10:00 オープンデイ	
13:00 オープンデイ			11:15-12:15 イン ★ kitano			
	13:00-14:00 出張クラス		14:00-15:00 アシュタンガ① kitano	13:00-14:00 出張クラス	13:00-14:30 アシュタンガ Full Kitano	
	14:30-15:30 エアリアル			14:30-15:30 アシュタンガ① Kitano	14:45-15:45 エアリアル Kitano	
19:00-20:00 アシュタンガ① Kitano	19:00-20:00 ハタ ★ Kitano		19:00-20:00 エアリアル Kitano	20:30-21:30 ハタ Online		
20:15-21:15 アシュタンガ①★★★* Online	20:15-21:15 イン ★ Kitano					