

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
	10:00-11:00 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 イン★ Kitano 駐車場A	8:30-9:30 エアリアル★★ kitano 駐車場A	8:30-9:30 朝日ガ★★ kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ②★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ後半 Kitano 駐車場B	9:45-11:15 アシュタガFull★★★* Kitano 駐車場B	10:00-12:00 英会話カフェ Graham 駐車場A
	13:30-14:30 イン★ Kitano 駐車場A	EP				
	14:40-15:40 アシュタガ前半 Kitano 駐車場B	14:30-15:30 エアリアル★★ kitano 駐車場A			13:00-14:00 Pump VR 駐車場A	
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ①★★ Kana 駐車場A	EP	19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:15-15:15 イン★ Kitano 駐車場B	
	20:30-21:00 VR 駐車場B	20:40-21:10 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B		
	21:05-22:05 イン★ Kitano 駐車場A		21:05-22:05 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	EP		
7(日)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
10:00-11:00 ハタLight★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半 Kitano 駐車場A	6:00-8:00 アシュタガマイソール Kitano 駐車場A	8:45-9:45 エアリアル★ Kana 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ①★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 アシュタガ後半 kitano 駐車場B	9:30-11:30 英会話カフェ Graham 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガハーフ★★ Kana 駐車場A
	13:30-14:30 イン★ Kitano 駐車場A	EP	14:00-15:00 エアリアル★ kitano 駐車場A		10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場B	
	14:40-15:40 アシュタガ前半 Kitano 駐車場B	14:30-15:30 エアリアル★★ kitano 駐車場A	15:10-15:40 VR 駐車場B		11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A	
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ②★★ Kana 駐車場A	EP	19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	
	20:30-21:00 VR 駐車場B	20:40-21:10 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B		
	21:05-22:05 イン★ Kitano 駐車場A		21:05-22:05 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	EP		
14(日)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
10:00-11:00 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタLight Kana 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 イン★ Kitano 駐車場A	8:30-9:30 エアリアル★ Risa 駐車場A	カルマヨガ 8:00am 大鳥大社
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ①★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ前半 Kitano 駐車場B	9:45-11:15 アシュタガFull★★★* Kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガハーフ Kitano 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		EP	14:00-15:00 エアリアル★ kitano 駐車場A			12:20-13:20 エアリアル★★ kitano 駐車場A
14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A		14:30-15:30 エアリアル★★ kitano 駐車場A	15:10-15:40 VR 駐車場B		13:00-14:00 Pump VR 駐車場A	
15:15-16:15 アシュタガ後半 Kitano 駐車場B					14:15-15:15 イン★ Kitano 駐車場B	
EP						
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ③★★ Kana 駐車場A	EP	19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A		
	20:30-21:00 VR 駐車場B	20:40-21:10 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B		
	21:05-22:05 イン★ Kitano 駐車場A		21:00-22:00 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	EP		

21(日)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
10:00-11:00 朝ヨガ★★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ①★★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ前半 Kitano 駐車場A	8:30-9:30 エアリアル★ Risa 駐車場A	6:00-8:00 アシュタンガマイソール kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ Kana 駐車場B	11:10-12:10 アシュタンガ③★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタンガ後半 kitano 駐車場B	9:45-11:15 アシュタンガFull★★* Kitano 駐車場B	8:30-9:30 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場B
		EP			13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	10:00-11:00 お悩み相談お灸 駐車場B
		14:30-15:30 エアリアル★★ kitano 駐車場A			14:15-15:15 Pump VR 駐車場A	11:15-12:00 ATTACK  Yamashita 駐車場A
			EP		15:30-16:30 イン★ Kitano 駐車場B	<p>今回のお灸は、各自お悩みがある場所を相談してみましょう！ 食欲不振や便秘などの内科的な内容も大丈夫だそうです！ ご参加お待ちしております。 アタック+お灸 1500円 朝ヨガを受ける方 1000円 ※朝ヨガかアタック受けて下さい！</p>
		19:30-20:30 アシュタンガ③★★ Kana 駐車場A	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A		
		20:40-21:10 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B		
			21:05-22:05 イン★ Kitano 駐車場A	21:05-22:05 アシュタンガゆっくり★ Kitano 駐車場A		16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto

28(日)	29(火)	30(水)
10:00-11:00 ハタLight Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ①★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタンガ③★★ kitano 駐車場B
	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	EP
	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	14:30-15:30 エアリアル★★ kitano 駐車場A
	15:15-16:15 アシュタンガ後半 Kitano 駐車場B	



