

			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
<p>★託児クラスをご希望の方は、お尋ねください！</p> <p>★全クラス、家からオンラインで参加可能です。ご希望の方はお伝え下さい。</p> <p>★10/6-9のオンラインアシュタンガはチケット1回分で何回でも参加可能です。朝時間、一緒にヨガしましょう！</p> <p>★英会話カフェはGrahamの予定が決まっていないので、決まり次第お知らせします。</p> <p>★パークヨガお越し下さる方はなるべく早めにお知らせください♡</p>			10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 イン★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	<p>Park Yoga</p> <p>場所: 大仙公園 時間: 10:30- 持ち物: ヨガマット (レンタル: 330円) 料金: 3850(alc) 3300(no alc) 4400(no member, alc) 3850(no momber, no alc)</p> <p>小学生は半額、 幼稚園生以下 は無料です。</p> <p>ランチはインドカ レーを予定して います♡</p>
			11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタンガ後半 Kitano 駐車場B	10:15-11:45 アシュタンガFull★★★* Kitano 駐車場B	
					13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	
					14:15-15:15 Pump VR 駐車場A	
			EP	19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A	15:30-16:30 イン★ Kitano 駐車場B	
			20:15-20:45 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B		
	21:00-22:00 アシュタンガゆっくり★ Kitano 駐車場A	EP				
5(日)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
10:00-11:00 ハタLight★ Kana 駐車場A	Ashtanga ① Online 6:00-				6:00-8:00 アシュタンガマイソール Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガハーフ★★ Kana 駐車場A
		10:00-11:00 アシュタンガ②★★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 エアリアル★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ前半 Kana 駐車場A	10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	
				11:10-12:10 アシュタンガ後半 Kana 駐車場B		
					13:00-14:00 Pump VR 駐車場A	
	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:30-20:30 アシュタンガ②★★ Kana 駐車場A		19:15-19:45 VR 駐車場A	14:15-15:15 イン★ Kitano 駐車場B	
	20:30-21:00 VR 駐車場B	20:40-21:10 VR 駐車場B		20:00-21:00 ハタ★★ Kana 駐車場B		
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
10:00-11:00 ハタLight★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ①★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 イン★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	カルマyoga 8:00am 大鳥大社
	11:10-12:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタンガ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタンガ前半 Kitano 駐車場B	10:15-11:45 アシュタンガFull★★★* Kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタンガハーフ★★ Kitano 駐車場A
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		EP	14:00-15:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	13:00-13:45 Combat Yamashita 駐車場B
14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	14:40-15:40 アシュタンガ前半 Kitano 駐車場A	14:30-15:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	15:10-15:40 VR 駐車場B		14:15-15:15 Pump VR 駐車場A	
15:15-16:15 アシュタンガ後半 Kitano 駐車場B					15:30-16:30 イン★ Kitano 駐車場B	
EP						
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタンガ①★★ Kana 駐車場A	EP	19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A		
	20:30-21:00 VR 駐車場B	20:40-21:10 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B		
	21:05-22:05 イン★ Kitano 駐車場A		21:00-22:00 アシュタンガゆっくり★ Kitano 駐車場A	EP		

19(日)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半 Kitano 駐車場A	8:30-9:30 エアリアル ★ Risa 駐車場A	6:00-8:00 アシュタガマイソール Kitano 駐車場A
EP	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ③★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ後半 kitano 駐車場B	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場B	9:00-10:00 朝ヨガ kitano 駐車場B
14:00-15:00 アシュタガ前半 Kitano 駐車場B	13:30-14:30 イン★ Kitano 駐車場A	EP			11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A	10:30-11:15 Attack Yamashita 駐車場A
	14:40-15:40 アシュタガ後半 kitano 駐車場B	14:30-15:30 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	EP		14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ③★★ Kana 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A		
	20:30-21:00 VR 駐車場B	20:40-21:10 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B		
	21:05-22:05 イン★ Kitano 駐車場A		21:00-22:00 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	EP		16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto
26(日)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半 Kitano 駐車場A	8:30-9:30 エアリアル ★ Risa 駐車場A	
EP	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ①★★ Kana 駐車場B	11:10-12:10 イン★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ後半 kitano 駐車場B		
14:00-15:00 エアリアル ★★ Kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		14:00-15:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A			
15:10-16:10 アシュタガ後半 Kitano 駐車場B	14:40-15:40 アシュタガ前半 Kitano 駐車場A		15:10-15:40 VR 駐車場B			
	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場A					
	20:30-21:00 VR 駐車場B					
	21:05-22:05 イン★ Kitano 駐車場A					

