		1(火)	2(7	火)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
	OFF 10:00- アシュタンガ Kar 駐車		*①★★ na	10:00-11:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンカ <sup>*</sup> 前半★★ Kitano 駐車場A	9:00−10:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A	8:00-9:00 朝ヨガ ★★* kitano 駐車場A	
	お尋ねく	★託児クラスをご希望の方は、 お尋ねください。 ★アシュタンかの経験がない方は最初に ワークショップを受けていただきたい			11:10-12:10 イン ★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタンが後半★★ kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタンカ <sup>*</sup> 前半★★ Kitano 駐車場B	English × Cooking
	のでお知らせください。  ★アシュタンガ前半後半続きのクラスは後 半のみ参加はできません。			14:00−15:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A		11:15−12:15 アシュタンカ*後半★★ kitano 駐車場A	【Churros】 10:00- Mikeとスタジオを	
	★全クラス家からオンラインで参加可能です。ご希望の方はお伝え下さい。  ★英会話カフェは予定が決まっていないので、決まり次第お知らせします。			15:10-15:40 VR 駐車場B		12:30−13:30 イン★ Kitano 駐車場B	Zoomで繋ぎま しょ!!スタジオ に集まれ! 英語でみんなで Mikeの指示通り チュロスを作りま	
	12月&1月限定★20回共有チケット				19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場A 20:30-21:00	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A 20:30-21:00	14:00-15:00 出張ヨガ Kitano	す。作りたくない 方は食べるだけ でも英語聞くだけ でもOK! ランチも付きます
	12月1月の2か月間で使って頂ける 20回共有チケットをご購入頂けます! 価格は2か月分の26000円(+税)です。 4回分のおまけがついてきますので、ぜひ			VR 駐車場B 21:05-22:05 アシュタンカ ゆっくり★ Kitano	VR 駐車場B EP		参加費:2000円	
L	7(月)	ご検討下さい! 8(火)	9(7	水)	駐車場A 10(木)	11(金)	12(土)	13(目)
	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ・①★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 Pump VR 駐車場A		10:00-11:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンが前半 Kitano 駐車場A	8:30-9:30 エアリアル ★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ・ハーフ★★ Kana 駐車場A
		11:10−12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B	10:10- アシュタンカ Kita 駐車	°②★★ ano	11:10−12:10 イン ★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタンガ・後半 Kitano 駐車場B	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場B	
	13:00-14:00 イン ★ Kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		Р	14:00−15:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A		11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A	
	14:15-15:15 アシュタンか①★★ Kitano 駐車場B	14:10-15:10 アシュタンカ <sup>*</sup> 前半 Kitano 駐車場B	14:30- エアリア。 kita 駐車	ル ★★ ano	15:10-15:40 VR 駐車場B			
	EF	19:20-20:20	19:30-		EP			
-		エアリアル ★ Kitano 駐車場A  20:30-21:00 VR	アシュタンカ Ka 駐車 20:40- V	na :場A -21:10 R	20:15–20:45 VR			
		駐車場B 21:05-22:05 イン ★ Kitano 駐車場A	駐車	場B	駐車場B 21:00-22:00 アシュタンカ*ゆつくり★ Kitano 駐車場A			

14(月)	15(火)	16(7K)	17(末)	18(金)	19(十)	20(日)
10:00-11:00	10:00-11:00	9:00-10:00	10:00-11:00	10:00-11:00	9:00-10:00	カルマyoga
ハタLight ★ Kana	アシュタンカ˙②★★ Kitano	Pump VR_	ハタ ★★ kitano	イン★ Kiṭaṇo	エアリアル ★ kitano	8:00am 大鳥大社
駐車場A	駐車場A	駐車場A	駐車場A	駐車場A	駐車場A	
	11:10-12:10 エアリアル ★	10:10−11:10 アシュタンガ③★★	11:10−12:10 イン★	11:10−12:10 アシュタンカ゛前半	10:15-11:15 アシュタンカ・前半★★	9:30-10:15 Pump
	kitano	Kana	kitano	Kitano	Kitano	Yamashita
	駐車場B	駐車場A	駐車場B	駐車場B	駐車場B	駐車場B
	13:00-14:00 イン ★	EP	14:00-15:00 エアリアル ★		11:15-12:15 アシュタンカ*後半★★	10:30-11:15 Combat
	Kitano 駐車場A		kitano 駐車場A		kitano 駐車場A	Yamashita 駐車場A
	14:10-15:10	14:30-15:30	15:10-15:40		13:00-14:00	刷工 平 - 物八
ı	アシュタンガ前半★★	エアリアル ★★	VR		出張ヨガ	
	Kitano 駐車場B	kitano 駐車場A	駐車場B		Kitano	
					14:15-15:15	
Ì					Pump VR 駐車場A	
	10.00.00.00	10.00.00.00		10.00.00.00		
	19:20-20:20 エアリアル ★	19:30−20:30 アシュタンカ"(3)★★	EP	19:20-20:20 ハタ ★★	15:30−16:30 イン★	
	Kitano 駐車場A	Kana 駐車場A		Kitano 駐車場A	Kitano 駐車場B	
	20:30-21:00	20:40-21:10	20:15-20:45	20:30-21:00		16:30-19:30
	VR 駐車場B	VR 駐車場B	VR 駐車場B	VR 駐車場B		アサナを深める3時間 Nakamoto
	21:05-22:05		21:00-22:00			
	イン ★ Kitano		アシュタンカ゛ゆっくり★ Kitano	EP		
	駐車場A		駐車場A		·	
21(月)	22(火)	23(7K)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
10:00-11:00 ハタLight ★	10:00−11:00 アシュタンカ˙③★★	9:00-10:00 Pump	10:00-11:00 ハタ ★★	10:00-11:00 アシュタンガ前半	9:00-10:00 エアリアル ★	8:00-9:00 朝ヨガ ★★*
Kana 駐車場A	Kitano 駐車場A	VR <sup>'</sup> 駐車場A	Kitano 駐車場A	kitano 駐車場A	kitano 駐車場A	kitano 駐車場A
	11:10-12:10	10:10-11:10	11:10-12:10	11:10-12:10	10:15-11:45	9:15-10:15
	エアリアル ★	アシュタンガ①★★	イン★	アシュタンが後半	アシュタンガ Full★★*	アシュタンガ前半★★
	kitano 駐車場B	Kitano 駐車場A	Kitano 駐車場B	kitano 駐車場B	Kitano 駐車場B	Kitano 駐車場B
13:00-14:00	13:00-14:00	EP	]		<u> </u>	10:15-11:15
出張ヨガ Kitano	イン ★ Kitano					アシュタンカー後半★★ kitano
	駐車場A					駐車場A
14:15−15:15 アシュタンか前半	14:10−15:10 アシュタンカ*後半	14:30-15:30 エアリアル ★★				11:30-12:30 エアリアル ★
Kitano	Kitano	kitano				kitano 昨春場內
駐車場A	駐車場B	駐車場A	10.00.00.00	10.00.00.00	1	駐車場B
EP	EP	19:30−20:30 アシュタンカ*①★★	19:20-20:20 エアリアル ★	19:20-20:20 ハタ ★★	1	
	1	Kana 駐車場A	Kitano 駐車場A	Kitano 駐車場A	1	
	20:15-20:45		紅甲場A 20:30-21:00		<u> </u> 	
	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:40-21:10 VR 駐車場B	20.30-21.00 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B		
<u> </u>	21:00-22:00	₩I.干·勿口	21:05-22:05	何I 干 物 D	1	
	アシュタンカ゛ゆっくり★ Kitano		イン ★ Kitano	EP		
	駐車場A		駐車場A			
28(月)	29(火)	30(7K)	31(木)		1	
10:00-11:00 ハタLight ★	┃ 10:00−11:00 アシュタンか前半	毎年恒例	OFF		1	
Kana 駐車場A	kitano 駐車場A	108回 太陽礼拝			1	
<sub>何</sub> 工一一夕八、	11:10-12:10	<b>太陽化坪</b> &			<del> </del>	l
	アシュタンガ後半	忘年会	<b>A E</b> + ±	しがトニーチ	<b>、士」ナー</b>	
	kitano <u>駐車場B</u>	<b>10AM-</b> 初めての方から経	ラギもめ	りがとうござし	・よしに!	
	14:00-15:00 エアリアル ★	験者の方まで自分	<b>4</b> , 4 <b>4</b>		L1 x 1	
	kitano 駐車場A	で調整しながら行え ます。	良いお年	をお迎えくだ	<b>5</b> ℓ, i	
	15:10-15:40	(今年は私はアジャ				
EP	VR 駐車場B	ストします/食事は コロナ対策します。)				
19:20-20:20	19:20-20:20	ZOOM参加可能				
アシュタンガ前半	エアリアル★					
┃  Kitano 駐車場A	Kitano 駐車場A	参加費: 太陽礼拝のみ				
20:20-21:20 アシュタンカ*後半	20:30-21:00	2000円 ZOOM 500円				
kitano	VR 駐車場B	200M 500円 忘年会込み				
駐車場B	EP	3500円				