

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半 Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	8:15-9:15 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:15 Pump Yamashita 駐車場B
14:00-15:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	13:00-14:00 イン ★ Kitano 駐車場A	EP	14:00-15:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場A	10:30-11:15 Combat Yamashita 駐車場A
EP	14:10-15:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	14:30-15:30 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	15:10-15:40 VR 駐車場B		14:00-15:00 Pump VR 駐車場A	
	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ①★★ Kana 駐車場A	EP	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	15:10-16:10 イン★ Kitano 駐車場B	
	20:30-21:00 VR 駐車場B	20:40-21:10 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B		
	21:05-22:05 イン ★ Kitano 駐車場A		21:00-22:00 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	EP		

8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ②★★ Kana 駐車場A	OFF	10:00-11:00 アシュタガ前半 Kana 駐車場A	10:00-11:00 エアリアル ★ Risa 駐車場A	10:00-11:00 エアリアル ★ Kana 駐車場A
11:10-12:10 イン ★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B			11:10-12:10 ハタ ★★ Kana 駐車場B		11:15-12:15 アシュタガハーフ ★★ Kana 駐車場B
13:00-14:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	20:30-21:30 アシュタガ① ★★ Kana 駐車場A		19:30-20:30 ハタ ★★ Kana 駐車場A		
14:10-15:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	14:10-15:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	<h2>2月スケジュール&amp;お知らせ</h2> <p>★VRを予約される方は必ず自分で操作が出来るようにお願いいたします。</p> <p>★クラスごとに駐車場が決まっていますので、必ず所定の場所をお願いいたします。2クラス連続で受ける方は後半のクラスの駐車場へ！</p> <p>★マット洗浄承ります！ご自身でわからない方やめんどくさい方、徹底的に一度洗いたい方はお申し付けください。1000円(+税)</p> <p>★アシュタガの経験がない方は最初にワークショップを受けていただきたいのでお知らせください。 ★アシュタガ前半後半続きのクラスは後半のみ参加はできません。</p> <p>★全クラス家からオンラインで参加可能です。ご希望の方はお伝え下さい。オンラインを受けた際はカードへご自身で記入お願いいたします。</p> <p>★英会話カフェは予定が決まっていないので、決まり次第お知らせします。</p>				
EP	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場A					
	20:30-21:00 VR 駐車場B					
	21:05-22:05 イン ★ Kitano 駐車場A					

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	8:45-9:45 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場B
	13:00-14:00 イン ★ Kitano 駐車場A	EP	14:00-15:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場A	11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
	14:10-15:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	14:30-15:30 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	15:10-15:40 VR 駐車場B		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	
	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ②★★ Kana 駐車場A	EP	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:10-15:10 Pump VR 駐車場A	
	20:30-21:00 VR 駐車場B	20:40-21:10 VR 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B	15:20-16:20 イン★ Kitano 駐車場B	
	21:05-22:05 イン ★ Kitano 駐車場A		21:00-22:00 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	EP		
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 Pump VR 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★★ Kitano 駐車場A	カルマyoga 8:00 AM 大鳥大社
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	11:15-12:45 アシュタガFULL Kitano 駐車場A	10:10-11:10 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガHALF★★ kitano 駐車場A
14:15-15:15 アシュタガ前半 Kitano 駐車場A	14:00-15:00 Pump VR 駐車場A	EP	14:00-15:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場A	12:15-13:15 エアリアル ★★ kitano 駐車場B
EP	15:15-16:15 イン★ kitano 駐車場B	14:30-15:30 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	15:10-15:40 VR 駐車場B		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	
		19:30-20:30 アシュタガ③★★ Kana 駐車場A	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:10-15:10 Pump VR 駐車場A	
	EP	20:40-21:10 VR 駐車場B	20:30-20:30 VR 駐車場B	20:30-21:00 VR 駐車場B	15:20-16:20 イン★ Kitano 駐車場B	16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto
			21:05-22:05 アシュタガゆっくり★ Kitano 駐車場A	EP		

Vertical line on the left side of the page.



1