

	6/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
<b>6月スケ ジュール &amp;お知らせ</b>  20回券大好評につき、これからも継続します!!! ☆20回:20000円(+税) @1000 20回の方はお灸&鍼を1回無料でご参加OK♡2回目以降は500円です!  それ以外の方は1000円です。	10:00-11:00 アシュタガ`ゆっくり Kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ`前半 Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	8:45-9:45 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B		11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ`後半★★ kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ`前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 お灸&鍼 相談会♡ Yamashita 駐車場B
			13:30-14:30 エアリアル ★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ`後半★★ kitano 駐車場A	11:15-12:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場A
		EP	14:40-15:40 アシュタガ`前半 Kitano 駐車場B		14:00-15:00 Self Practice 駐車場A	12:30-13:30 エアリアル ★ kitano 駐車場B
	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ`①★★ Kana 駐車場A	EP	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	15:10-16:10 イン ★ Kitano 駐車場B	
	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	20:45-21:45 Graviyoga Mike 駐車場B	19:50-20:20 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		
	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 ハタLight ★ Kana 駐車場A	EP		
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ`ゆっくり kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ`前半 Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	8:45-9:45 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ`①★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ`後半★★ kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ`前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場B
	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	EP	13:30-14:30 エアリアル ★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ`後半★★ kitano 駐車場A	11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
			14:40-15:40 アシュタガ`前半 Kitano 駐車場B		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	13:00-14:00 エアリアル ★★ kitano 駐車場B
EP	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ`②★★ Kana 駐車場A	EP	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 Self Practice 駐車場A	
18:30-19:30 Private lesson	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	20:45-21:45 Graviyoga Mike 駐車場B	19:50-20:20 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	15:10-16:10 イン ★ Kitano 駐車場B	
	21:00-22:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A		20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場A	EP		

14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆつくり kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A	カルマyoga 8:00 AM 大鳥大社
	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:30-11:15 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場A
13:00-14:00 イン ★ Kitano 駐車場A		EP	13:30-14:30 エアリアル ★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場A	11:30-12:30 お灸&鍼 相談会♡ Yamashita 駐車場B
14:00-15:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B			14:40-15:40 アシュタガ前半 Kitano 駐車場B		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	13:00-14:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A
EP	19:20-20:20 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ③★★ Kana 駐車場A	EP		14:00-15:00 Self Practice 駐車場A	
18:30-19:30 Private lesson	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	20:45-21:45 Gravivoga Mike 駐車場B	19:50-20:20 Self Practice 駐車場B	18:30-19:30 Private lesson	15:10-16:10 イン★ Kitano 駐車場B	
	21:00-22:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A		20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場A			
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆつくり Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kana 駐車場A		10:00-11:00 Self Practice 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A	8:45-9:45 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
EP	11:10-12:10 エアリアル ★ Kana 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kana 駐車場B	13:30-14:30 エアリアル ★ Risa 駐車場A		10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場B
					11:15-12:15 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場A	11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル ★ Kana 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ①★★ Kana 駐車場A	19:45-20:15 Self Practice 駐車場B	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 Self Practice 駐車場A	13:00-14:00 エアリアル ★★ kitano 駐車場B
	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	20:45-21:45 Gravivoga Mike 駐車場B	20:30-21:30 ハタLight ★ Kana 駐車場A	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B EP	15:10-16:10 イン★ Kitano 駐車場B	16:30-19:30 アサを深める3時間 Nakamoto
28(月)	29(火)	30(水)	<p>★クラスごとに駐車場が決まっていますので、必ず所定の場所をお願いいたします。2クラス連続で受ける方は後半のクラスの駐車場へ！</p> <p>★マット洗浄承ります！ご自身でわからない方やめんどくさい方、徹底的に一度洗いたい方はお申し付けください。1000円(+税)</p> <p>★アシュタガの経験がない方は最初にワークショップを受けていただきたいのでお知らせください。</p> <p>★アシュタガ前半後半続きのクラスは後半のみ参加はできません。</p> <p>★全クラス家からオンラインで参加可能です。ご希望の方はお伝え下さい。オンラインを受けた際はカードへご自身で記入お願いいたします。</p> <p>★英会話カフェは予定が決まっていないので、決まり次第お知らせします。</p>			
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆつくり kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A				
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場B				
14:10-15:10 イン ★ Kitano 駐車場A	EP	EP				
15:10-16:10 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	19:45-20:15 Self Practice 駐車場B	20:45-21:45 Gravivoga Mike 駐車場B				
EP	20:30-21:30 イン ★ Kitano 駐車場A					
18:30-19:30 Private lesson						

