

# ☺JUNE☺

・今月から若干夜クラスの時間が早まっている所や曜日が変わっている所があります。遅い方が良かったりなど毎週来て下さっている方で要望があればお伝えください！また来月より変えまーす！

・6月から英会話カフェ復活します！英語学習じゃなくて自分で勉強している方や留学していたけど話す機会がない方などアウトプットの場を探している方と一緒にくちやくちやお話しできればと思います！ご参加お待ちしております！

・山下さんのお灸&マッサージご希望の方はお知らせください！

|   |   | 1(水)                                       | 2(木)  | 3(金)  | 4(土)  | 5(日)  |
|---|---|--|---|---|---|---|
|   | 10:00-11:00<br>アシュタガ①★★<br>Kitano<br>駐車場A | 10:00-11:00<br>ハタ★★<br>kitano<br>駐車場A      | 10:00-11:00<br>アシュタガ前半★★<br>Kitano<br>駐車場A  | 9:00-10:00<br>エアF&A ★★★<br>kitano<br>駐車場A   | 10:00-11:00<br>朝ヨガ★★<br>kitano<br>駐車場A      |   |
|   | EP  | 11:10-12:10<br>イン★<br>kitano<br>駐車場B       | 11:00-12:00<br>アシュタガ後半★★★<br>Kitano<br>駐車場B | 10:15-11:15<br>アシュタガ前半★★★<br>Kitano<br>駐車場B | 11:15-12:15<br>エアリアル★<br>Kitano<br>駐車場B     |   |
|   |   | 12:20-13:20<br>エアF&A ★★★<br>kitano<br>駐車場A |   | 11:15-12:15<br>アシュタガ後半★★★<br>kitano<br>駐車場A |   |   |
|   |   | 19:20-19:50<br>Self Practice<br>駐車場B       | 19:20-20:20<br>ハタ★★<br>Kitano<br>駐車場A       | 13:00-14:00<br>出張ヨガ<br>Kitano               |   |   |
|   |   | 20:00-21:00<br>ハタLight ★<br>Kana<br>駐車場A   | 20:30-21:00<br>Self Practice<br>駐車場B        | 14:10-15:10<br>イン★<br>Kitano<br>駐車場A        |   |   |
|   |   | EP   | EP  |   |   |   |
| 6(月)  | 7(火)                                      | 8(水)                                       | 9(木)  | 10(金)                                       | 11(土)                                       | 12(日)   |
| 10:00-11:00<br>アシュタガゆっくり★<br>kitano<br>駐車場A |   | 9:00-10:00<br>Self Practice<br>駐車場A        | 10:00-11:00<br>ハタ★★<br>kitano<br>駐車場A       | 10:00-11:00<br>アシュタガ前半★★★<br>Kitano<br>駐車場A | 9:00-10:00<br>エアリアル★<br>kitano<br>駐車場A      | 9:30-11:00<br>ベーシックヨガ90<br>Nakamoto(託児OK)<br>駐車場B |
| 11:10-12:10<br>エアリアル★<br>kitano<br>駐車場B     |   | 10:10-11:10<br>アシュタガ②★★★<br>Kitano<br>駐車場B | 11:10-12:10<br>イン★<br>kitano<br>駐車場B        | 11:00-12:00<br>アシュタガ後半★★★<br>Kitano<br>駐車場B | 10:15-11:15<br>アシュタガ前半★★★<br>Kitano<br>駐車場B | 11:15-12:00<br>筋トレ・コアトレ<br>Nakamoto<br>駐車場A       |
| 13:00-14:00<br>出張ヨガ<br>Kitano               |   | EP   | 12:20-13:20<br>エアF&A ★★★<br>kitano<br>駐車場A  |   | 11:15-12:15<br>アシュタガ後半★★★<br>kitano<br>駐車場A |   |
|   | 19:20-20:20<br>エアリアル★<br>kitano<br>駐車場A   | 19:20-20:20<br>アシュタガ①★★★<br>kitano<br>駐車場A |   | 19:20-20:20<br>ハタ★★<br>Kitano<br>駐車場A       | 14:00-14:30<br>Self Practice<br>駐車場B        |   |
| 18:30-19:30<br>Private lesson               | 20:30-21:00<br>Self Practice<br>駐車場B      |  |   | 20:30-21:00<br>Self Practice<br>駐車場B        | 14:40-15:40<br>イン★<br>Kitano<br>駐車場A        |   |
| 20:00-21:00<br>イン★<br>Kitano<br>駐車場A        | EP  |  |   | EP  |   |   |

| 13(月)  | 14(火)  | 15(水)                                       | 16(木)                                     | 17(金)  | 18(土)  | 19(日)  |
|--|--|---|---|--|--|--|
|  | 10:00-11:00<br>ハタLight ★<br>Kana<br>駐車場A     | 10:00-11:00<br>アシュタンガ③★★★<br>Kitano<br>駐車場B | 10:00-11:00<br>ハタ ★★<br>kitano<br>駐車場A    | 10:00-11:00<br>アシュタンガ前半★★★<br>Kitano<br>駐車場A | 9:00-10:00<br>エフ&A ★★★<br>kitano<br>駐車場A     | 10:00-11:00<br>朝ヨガ★★★<br>kitano<br>駐車場A            |
|  | 11:10-12:10<br>エアリアル★<br>kana<br>駐車場B        |   | 11:10-12:10<br>イン★<br>kitano<br>駐車場B      | 11:00-12:00<br>アシュタンガ後半★★★<br>Kitano<br>駐車場B | 10:15-11:15<br>アシュタンガ前半★★★<br>kitano<br>駐車場B | 11:15-12:00<br>筋トレ・コアトレ<br>Yamashita<br>駐車場B       |
|  |  | 15:30-17:00<br>英会話カフェ                       | 12:20-13:20<br>エフ&A ★★★<br>kitano<br>駐車場A |  | 11:15-12:15<br>アシュタンガ後半★★★<br>kitano<br>駐車場A | 12:20-13:20<br>エアリアル★<br>Kitano<br>駐車場B            |
|  | 19:20-20:20<br>エアリアル★<br>Kana<br>駐車場A        | 19:20-20:20<br>アシュタンガ②★★★<br>Kana<br>駐車場A   | 19:20-19:50<br>Self Practice<br>駐車場B      | 19:20-20:20<br>ハタ ★<br>Kitano<br>駐車場A        | 14:00-14:30<br>Self Practice<br>駐車場B         |  |
| 18:30-19:30<br>Private lesson                  | 20:30-21:00<br>Self Practice<br>駐車場B         |   | 20:00-21:00<br>ハタLight ★<br>Kana<br>駐車場A  | 20:30-21:00<br>Self Practice<br>駐車場B         | 14:40-15:40<br>イン★<br>Kitano<br>駐車場B         |  |
| 20:00-21:00<br>イン★<br>Kitano<br>駐車場A           |  |   | EP  | EP   |  |  |
| 20(月)  | 21(火)  | 22(水)                                       | 23(木)                                     | 24(金)  | 25(土)  | 26(日)  |
| 10:00-11:00<br>ハタLight ★<br>Kana(託児OK)<br>駐車場A | 10:00-11:00<br>アシュタンガゆっくり★<br>kitano<br>駐車場A | 9:00-10:00<br>Self Practice<br>駐車場A         | 10:00-11:00<br>ハタ ★★<br>kitano<br>駐車場A    | 10:00-11:00<br>アシュタンガ前半★★★<br>Kitano<br>駐車場A | 7:00-9:00<br>アシュタンガマイソール<br>Kitano<br>駐車場A   | 8:00<br>カルマヨガ<br>大鳥大社                              |
|  | 11:10-12:10<br>エアリアル★<br>kitano<br>駐車場B      | 10:10-11:10<br>アシュタンガ①★★★<br>Kitano<br>駐車場B | 11:10-12:10<br>イン★<br>kitano<br>駐車場B      | 11:00-12:00<br>アシュタンガ後半★★★<br>Kitano<br>駐車場B | 9:30-11:00<br>英会話カフェ                         | 10:00-11:30<br>ベーシックヨガ90<br>Nakamoto(託児OK)<br>駐車場B |
|  | 13:00-14:00<br>出張ヨガ<br>Kitano                | EP  | 12:20-13:20<br>エフ&A ★★★<br>kitano<br>駐車場A |  | 13:00-14:00<br>出張ヨガ<br>Kitano                | 11:45-12:30<br>筋トレ・コアトレ<br>Nakamoto<br>駐車場A        |
|  | 19:20-20:20<br>エアリアル★<br>Kitano<br>駐車場A      | 19:20-20:20<br>アシュタンガ③★★★<br>Kana<br>駐車場A   | 19:20-19:50<br>Self Practice<br>駐車場B      | 19:20-20:20<br>ハタ ★★<br>Kitano<br>駐車場A       | 14:10-15:10<br>エアリアル★<br>kitano<br>駐車場A      |  |
| 18:30-19:30<br>Private lesson                  | 20:30-21:00<br>Self Practice<br>駐車場B         |   | 20:00-21:00<br>ハタLight ★<br>Kana<br>駐車場A  | 20:30-21:00<br>Self Practice<br>駐車場B         | 15:20-16:20<br>イン★<br>Kitano<br>駐車場B         | 16:45-19:45<br>アサナを深める3時間<br>Nakamoto              |
| 20:00-21:00<br>イン★<br>Kitano<br>駐車場A           | EP   |   | EP  | EP   |  |  |
| 27(月)  | 28(火)  | 29(水)                                       | 30(木)                                     |  |  |  |
| 10:00-11:00<br>アシュタンガ前半★★★<br>Kitano<br>駐車場A   |  | 10:00-11:00<br>ハタLight ★<br>Kana<br>駐車場A    |   |  |  |  |
| 11:00-12:00<br>アシュタンガ後半★★★<br>Kitano<br>駐車場B   |  | 11:10-12:10<br>エアリアル★<br>Kana<br>駐車場B       |   |  |  |  |
|  |  |   |   |  |  |  |
| 18:30-19:30<br>Private lesson                  | 19:20-20:20<br>エアリアル★<br>Kana<br>駐車場A        |   | 19:20-19:50<br>Self Practice<br>駐車場B      |  |  |  |
| 20:00-21:00<br>イン★<br>Kitano<br>駐車場A           | 20:30-21:00<br>Self Practice<br>駐車場B         |   | 20:00-21:00<br>ハタLight ★<br>Kana<br>駐車場A  |  |  |  |