

☺JUNE☺

・今月から若干夜クラスの時間が早まっている所や曜日が変わっている所があります。遅い方が良かったりなど毎週来て下さっている方で要望があればお伝えください！また来月より変えまーす！

・6月から英会話カフェ復活します！英語学習じゃなくて自分で勉強している方や留学していたけど話す機会がない方などアウトプットの場を探している方と一緒にくちやくちやお話しできればと思います！ご参加お待ちしております！

・山下さんのお灸&マッサージご希望の方はお知らせください！

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	
<p>☺JUNE☺</p> <p>・今月から若干夜クラスの時間が早まっている所や曜日が変わっている所があります。遅い方が良かったりなど毎週来て下さっている方で要望があればお伝えください！また来月より変えまーす！</p> <p>・6月から英会話カフェ復活します！英語学習じゃなくて自分で勉強している方や留学していたけど話す機会がない方などアウトプットの場を探している方と一緒にくちやくちやお話しできればと思います！ご参加お待ちしております！</p> <p>・山下さんのお灸&マッサージご希望の方はお知らせください！</p>		10:00-11:00 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアF&A ★★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A	
		EP	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:15 エアリアル★ Kitano 駐車場B	
			12:20-13:20 エアF&A ★★★ kitano 駐車場A			11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A	
				19:20-19:50 Self Practice 駐車場B	19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	
			20:00-21:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A		20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	
				EP	EP		
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	
10:00-11:00 アシュタガゆっくり★ kitano 駐車場A		9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	9:30-11:00 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場B	
11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B		10:10-11:10 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:00 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A	
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		EP	12:20-13:20 エアF&A ★★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A		
	19:20-20:20 エアリアル★ kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ①★★ kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B		
18:30-19:30 Private lesson	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B			20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場A		
20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A	EP			EP			

13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エフ&A ★★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ kana 駐車場B		11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B	11:15-12:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
		15:30-17:00 英会話カフェ	12:20-13:20 エフ&A ★★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル★ Kitano 駐車場B
	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ②★★ Kana 駐車場A	19:20-19:50 Self Practice 駐車場B	19:20-20:20 ハタ ★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	
18:30-19:30 Private lesson	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		20:00-21:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場B	
20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A			EP	EP		
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆっくり★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-9:00 アシュタガマイソール Kitano 駐車場A	8:00 カルマヨガ 大鳥大社
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	9:30-11:00 英会話カフェ	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場B
	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	EP	12:20-13:20 エフ&A ★★★ kitano 駐車場A		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ③★★ Kana 駐車場A	19:20-19:50 Self Practice 駐車場B	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:10-15:10 エアリアル★ kitano 駐車場A	
18:30-19:30 Private lesson	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		20:00-21:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	15:20-16:20 イン★ Kitano 駐車場B	16:45-19:45 アサナを深める3時間 Nakamoto
20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A	EP		EP	EP		
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)			
10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A				
11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:10 エアリアル★ Kana 駐車場B				
18:30-19:30 Private lesson	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A		19:20-19:50 Self Practice 駐車場B			
20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		20:00-21:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A			