

				1(金)	2(土)	3(日)
<p style="text-align: center;"><b>☺JULY☺</b></p> <p>・山下さんのお灸&amp;マッサージご希望の方はお知らせください！</p> <p>・エアリアル表記変えます！ ★1はどなたでも入れます！★★は月8回チケット以上の方のみです！</p> <p>・アドバンスクラスはピンチャやチンスタンドをしてみたい方一緒に練習しましょう！のクラスです。 月8回チケット以上の方のみです。</p>				OFF	OFF	OFF
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A		9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-9:00 アシュタガマイソール Kitano	9:30-11:00 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場B
11:10-12:10 エアリアル★ Kana 駐車場B		10:10-11:10 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	11:15-12:00 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
		EP	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A		13:00-14:00 出張ヨガ	12:20-13:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ①★★ kitano 駐車場A	18:30-19:30 Private lesson EP	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	
	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		20:15-20:45 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	15:20-16:20 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	
	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		21:00-22:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	EP		
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
10:00-11:00 アシュタガ①★★ kitano 駐車場A		10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
11:10-12:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B			11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 エアリアル★ kitano 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ		EP	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場A	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 エアリアル ★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 ハタ ★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	
18:30-19:30 Private lesson	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場B	
20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A	EP		21:00-22:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	EP		

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
7:00-9:00 アシュタガマイソール Kitano	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★ kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
9:15-10:15 エアリアル ★ kitano 駐車場A	11:10-12:10 エアリアル★ Kana(託児OK) 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場B
10:30-11:30 朝ヨガ★★ kitano 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ	15:30-17:00 英会話カフェ Andrew	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ	11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A	11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
11:45-12:45 エアリアル★★★ kitano 駐車場A	19:20-20:20 エアリアル★ kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ③★★★ Kana 駐車場A	19:20-19:50 Self Practice 駐車場B	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	
18:30-19:30 Private lesson	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		20:00-21:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場B	16:45-19:45 アサナを深める3時間 Nakamoto
	EP		EP	EP		
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ③★★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B	EP	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★★ kitano 駐車場B	10:15-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
			12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A	11:20-12:20 エアリアル ★ kitano 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ①★★★ Kana 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	
18:30-19:30 Private lesson	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B			20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場B	
20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A	EP			EP		