

September		1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
<p>・山下さんのお灸&マッサージご希望の方はお知らせください！</p> <p>・エアリアル★★は月8回チケット以上の方のみです！</p> <p>・アドバンスクラスはピンチャハンドスタンド、逆転ポーズをしてみたい方一緒に練習しましょう！のクラスです。月8回チケット以上の方のみです。</p> <p>・英会話カフェは8月より、基本的に第2&4土曜日と第3水曜日の月3回開催します！たくさん気軽に継続して英語時間を作ってほしいです♡ 料金:6回 10000円(2か月以内) ドロップイン 3000円 体験 2000円</p>			OFF	OFF	9:00-10:00 エアリアル★ Risa 駐車場A	
		18:45-19:15 Self Practice 駐車場A			10:20-11:05 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B	
		19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B				
		20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A				
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
9:00-10:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大島大社
10:10-11:10 エアリアル★ kitano 駐車場B		10:10-11:10 エアリアル★★ kitano 駐車場A	10:10-11:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A					9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	11:10-12:10 エアリアル★★ kitano 駐車場B
EP	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A			EP	13:00-14:00 出張ヨガ	12:20-13:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A
18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場B	19:20-20:20 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 ハタ★ Kitano 駐車場A	19:20-19:50 Self Practice 駐車場B	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場A		20:30-21:00 Self Practice 駐車場B EP	20:00-21:00 ハタLight★ Kana 駐車場A		
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタLight★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	OFF
11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B		11:10-12:10 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B	
13:00-14:00 出張ヨガ		EP	12:20-13:20 エアリアル★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A	
EP	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A				14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	
18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	19:20-20:20 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 ハタ★ Kitano 駐車場A	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場A	
20:10-21:10 イン★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 ハタLight★ Kana 駐車場A		20:30-21:00 Self Practice 駐車場B EP	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		

19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
9:00-10:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:30-11:00 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場B
10:15-11:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 エアリアル★ Kana(託児OK) 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:00 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場A	9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	12:20-13:20 エアリアル★ kitano 駐車場B
12:30-13:30 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A EP	15:30-17:00 英会話カフェ Andrew	EP	12:30-13:30 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ	
	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	19:20-20:20 アシュタガ②★★ kitano 駐車場A		EP	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	
18:30-19:30 Private lesson	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A					16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)		
10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		
11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B		10:10-11:10 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B		
	13:00-14:00 出張ヨガ EP	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A			
		EP				
18:30-19:30 Private lesson	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ①★★ Kana 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★ Kitano 駐車場A		
20:10-21:10 イン★ Kitano 駐車場A	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B			20:30-21:00 Self Practice 駐車場B EP		