

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
<p>February</p> <p>・山下さんのお灸&マッサージご希望の方はお知らせください！</p> <p>・エアリアル★は月8回チケット以上である程度柔軟性筋力があり、エアリアル★ができる方のみです！</p> <p>・アドバンスクラスはピンチャハンドスタンド、逆転ポーズをしてみたい方一緒に練習しましょう！のクラスです。月8回チケット以上の方のみです。</p> <p>・英会話カフェは基本的には第2&4土曜日と第3水曜日の月3回開催します！ たくさん気軽に継続して英語時間を作ってほしいです♡ 料金:6回 10000円(2か月以内) ドロップイン 3000円 体験 2000円</p>		10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	8:00-9:00 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A	
		11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:10-10:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B	
		12:20-13:20 エアリアル★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:20-11:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	
			18:45-19:15 Self Practice 駐車場B	12:30-13:30 アドバンス★★★ kitano 駐車場B		
		EP				
		19:30-20:30 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	
		20:40-21:40 アドバンス★★★ kitano 駐車場A		EP		
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
	10:00-11:00 アシュタガ② kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマヨガ 大鳥大社
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
	13:00-14:00 出張ヨガ	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル★★ kitano 駐車場A		9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	11:15-12:15 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A	EP		18:45-19:15 Self Practice 駐車場B	12:30-13:30 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	12:30-13:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A
	19:30-20:30 エアリアル★ kitano 駐車場B	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kana 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル★★ kitano 駐車場B	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	
18:30-19:30 Private lesson	20:40-21:40 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	20:40-21:40 ハタLight★ Kana 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場A	EP		

13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	8:00-9:00 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	9:10-10:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B
		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	EP	9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	10:20-11:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A
EP	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A	15:30-17:00 英会話カフェ Andrew		18:45-19:15 Self Practice 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ	
18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 ハタ★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 アシュタガ③ Kitano 駐車場B		19:30-20:30 エアリアル ★ Kana 駐車場A	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 アドバンス★★★ kitano 駐車場A		20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場B		
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ① Kitano 駐車場B				9:00-10:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場B
11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 アドバンス★★★ kitano 駐車場A				10:45-11:45 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
13:00-14:00 出張ヨガ	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A					
		EP				
18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 ハタ★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		19:30-20:30 エアリアル ★ Kana 駐車場A		16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto
EP	20:40-21:40 イン ★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 アドバンス★★★ kitano 駐車場A		20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場B		
27(月)	28(火)	<p style="text-align: center;">☺February☺</p> <p style="text-align: center;">★2月 & 3月、2か月有効チケットキャンペーン★</p> <p>2月3月分をまとめてご購入頂くとちょっとお得です！ 下記のパターンがあります！</p> <p>①8回チケット+8回チケット+プレゼント1枚=17回で、32000円(+税) ②20回チケット+20回チケット+プレゼント2枚=42回で、50000円(+税)</p> <p>2か月間で振り分けて使って頂けますので、 2月忙しい方は3月に回して使って頂けます！ 逆に3月忙しい方は2月に多めに使って頂けます！</p> <p>ぜひご利用ください☺</p>				
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A					
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B					
EP	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A					
	EP					
18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B					
20:10-21:10 イン ★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A					

