

 <p>・エアリアル★★は月8回チケット以上である程度柔軟性筋力があり、エアリアル★ができる方のみです！</p> <p>・アドバンスクラスはピンチャハンドスタンド、逆転ポーズをしてみたい方と一緒に練習しましょう！のクラスです。月8回チケット以上の方のみです。</p> <p>・英会話カフェは基本的には第2&4土曜日と第3水曜日の月3回開催します！ たくさん気軽に継続して英語時間を作ってほしいです♡ 料金:6回 10000円(2か月以内) ドロップイン 3000円 体験 2000円</p>			1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
			10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタンガゆつくり★ kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
			11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A	8:00-9:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B	9:45-10:45 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
			12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B	9:30-11:00 英会話カフェ Oscar	11:00-12:00 エアリアル★ kitano 駐車場B
				18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:45-13:45 エアリアル★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A				
	20:40-21:40 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A		18:30-19:30 Private lesson			

5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタンガゆつくり★ kitano 駐車場A			10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kana 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Risa 駐車場A
11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	9:00-10:00 アシュタンガ③ Kitano 駐車場B			11:10-12:10 アシュタンガ前半★★ Kana 駐車場B	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kana 駐車場B	10:20-11:20 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
EP 18:50-19:20 Self Practice 駐車場A						
19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		19:30-20:30 アシュタンガ①★★ Kana 駐車場A		19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B		
20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場A				20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A		
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ Kana 駐車場A		10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kana 駐車場A	9:00-10:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場B
11:10-12:10 エアリアル★ Kana 駐車場B		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kana 駐車場B	11:10-12:10 イン★ Kana 駐車場B		11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kana 駐車場B	10:45-11:45 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	19:30-20:30 アシュタンガ③★★ Kana 駐車場B		19:30-20:30 ハタ ★★ Kana 駐車場B		
	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A					16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto

19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A		9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタンガゆっくり★ kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
11:10-12:10 エアリアル★ Kana 駐車場B		10:10-11:10 アシュタンガ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A	8:00-9:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 エアリアル★ kitano 駐車場B
		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B	9:30-11:00 英会話カフェ Oscar	
		15:30-17:00 英会話カフェ Oscar		18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	12:45-13:45 エアリアル★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	19:30-20:30 アシュタンガ②★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 エアリアル ★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	
	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A	20:40-21:40 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	EP		
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)		
10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタンガゆっくり★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタンガゆっくり★ kitano 駐車場A		
11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ③★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタンガ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A		
13:00-14:00 出張ヨガ	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場A	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B		
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場B		
	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 アシュタンガ③★★ Kitano 駐車場B		19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場A		
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 アドバンス★★★ kitano 駐車場A		EP		