

					1(土)	2(日)
<p style="text-align: center;">◎JULY◎</p> <p>・5年弱一緒にクラスをしてくれていたかなさんが引越します。 かなさんのアシュタングFULLと持ち寄りパーティーを7月16日にしますのでぜひご参加お待ちしております！</p> <p>・エアリアル★★は月8回チケット以上である程度柔軟性筋力があり、エアリアル★ができる方のみです！</p> <p>・アドバンスクラスはピンチャハンドスタンド、逆転ポーズをしてみたい方と一緒に練習しましょう！のクラスです。 月8回チケット以上の方のみです。</p> <p>・英会話カフェは基本的には第2&4土曜日と第3水曜日の月3回開催します！ たくさん気軽に継続して英語時間を作ってほしいです♡ 料金:6回 10000円(2か月以内) ドロップイン 3000円 体験 2000円</p>					8:00-9:00 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A	
					9:15-10:15 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場B	
					10:15-11:15 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場A	
					11:30-12:30 イン★ Kitano 駐車場B	
					12:40-13:40 エアリアル★ Kitano 駐車場A	
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
	10:00-11:00 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場A EP	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	9:30-11:00 英会話カフェ Oscar	
	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	19:30-20:30 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場A		19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場A	12:45-13:45 エアリアル★ Kitano 駐車場B	
	20:40-21:40 ハタLight★ Kana 駐車場A	20:30-21:30 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場B		20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
10:00-11:00 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	<p>かなさん ありがとう♡ お別れ会</p> <p>10:00-12:00 アシュタング 前半後半</p> <p>(通常通り チケット2枚)</p> <p>昼から 1人1品 持ち寄り Podluck パーティー</p>
11:10-12:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B		11:10-12:10 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場B	
13:00-14:00 出張ヨガ		EP			11:15-12:15 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場A	
18:50-19:20 Self Practice 駐車場B				18:50-19:20 Self Practice 駐車場B EP		
19:30-20:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		19:30-20:30 アシュタング前半★★ Kitano 駐車場A		19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	
20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B		20:30-21:30 アシュタング後半★★★ Kitano 駐車場B		20:40-21:40 ハタLight★ Kana 駐車場A		16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
8:00-9:00 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
9:15-10:15 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B	9:45-10:45 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
10:15-11:15 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			9:30-11:00 英会話カフェ Oscar	11:00-12:00 エアリアル★ Kitano 駐車場B
11:30-12:30 イン★ Kitano 駐車場B	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	15:30-17:00 英会話カフェ Oscar		18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	12:45-13:45 エアリアル★ Kitano 駐車場B	
12:40-13:40 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場B		
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
	10:00-11:00 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	8:00-9:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:10-10:10 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場B
	13:00-14:00 出張ヨガ	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:15-12:15 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:20-11:20 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場B		
	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタンガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタンガ後半★★★ Kitano 駐車場B		EP		

