

				1(金)	2(土)	3(日)
<p style="text-align: center;"><b>September</b></p> <p>・エアリアル★★は月8回チケット以上である程度柔軟性筋力があり、エアリアル★ができる方のみです！</p> <p>・アドバンスクラスはピンチャハンドスタンド、逆転ポーズをしてみたい方一緒に練習しましょう！のクラスです。月8回チケット以上の方のみです。</p> <p>・英会話カフェは基本的には第2&amp;4土曜日と第3水曜日の月3回開催します！たくさん気軽に継続して英語時間を作ってほしいです♡ 料金:6回 10000円(2か月以内) ドロップイン 3000円 体験 2000円</p>				10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	
				11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	
				18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
				19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場A		
				EP		
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
		10:00-11:00 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマ yoga 大鳥大社
		11:10-12:10 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	9:45-10:45 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場B
					9:30-11:00 英会話カフェ Oscar	11:00-12:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場A
		EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:45-13:45 エアリアル★ Kitano 駐車場B	
		19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	
		20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場B		
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
10:00-11:00 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	9:00-10:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto 駐車場B
11:10-12:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B		11:10-12:10 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:45-11:45 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
13:00-14:00 出張ヨガ	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
EP	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	
	20:40-21:40 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場B		16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 エアリアル★ Kitano 駐車場B
11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			9:30-11:00 英会話カフェ Oscar	
12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	15:30-17:00 英会話カフェ Oscar		18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	12:45-13:45 エアリアル★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	
	20:40-21:40 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場B		

25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	10:00-11:00 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
	13:00-14:00 出張ヨガ	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	
	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	
	20:40-21:40 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	EP	