

<p style="text-align: center;">☺May☺</p> <p>・FUNエアリアル、アドバンスクラスは月8回以上の方のみ参加可前のクラスと続きで受けて下さい。</p> <p>・1時間半のアシュタガ後半クラスは20回券の方のみ参加可</p> <p>・えりこさんによるポールピラティスクラスが始まりました！どなたでも受けて頂けるクラスです。</p> <p>・低空エアリアルクラス始めました！体が硬い、酔いやすい方どうぞ！</p>	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		石岐 Workshop with Celina 13:00-16:00	10:30-11:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A
	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:40-12:40 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A	基本英語 わからない方は 日本語可 英会話の方: 6000+チケット1 会員様:8000円 一般: 10000円	11:30-12:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B
	12:10-11:10 インヨガ★ Kitano 駐車場A	12:45-11:45 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場B		12:45-13:45 エアリアル★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 インヨガ★ Kitano 駐車場A
	EP	NEW		14:00-15:30 英会話カフェ	

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場A				10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	<p style="text-align: center;">🌸春の🌸 パークヨガ</p> <p style="text-align: center;">10:30 大仙公園集合</p> <p>料金: 5000円</p> <p>1時間程 ランチ、飲み物 こちらで用意し ます。</p> <p>会員様のみ</p>
10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場B	NEW	11:45-12:45 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		11:00-12:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	
11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ		12:45-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		かボタまで	
EP	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B			18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:45-13:45 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A			19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ	
	20:40-21:40 フロー★ Eriko 駐車場B			20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	NEW	
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
	10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
NEW	11:10-12:10 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:40-12:40 ハタ★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
		11:20-12:20 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	12:45-13:45 エアリアル★ Kitano 駐車場B		11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:00 有酸素運動 Yamashita 駐車場A
EP	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP	18:50-19:20 Self Practice 駐車場A		12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場A	
19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 FUNエアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 初めてのエアリアル Kitano 駐車場A		
20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 フロー★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B		16:30-19:30 3時間クラス Nakamoto

20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
NEW	10:00-11:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場A	10:00-11:00 ハタヨガ★★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	9:00-10:30 ベーシックヨガ★★ Nakamoto 駐車場A
	11:10-12:10 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場B	11:10-12:10 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	11:45-12:45 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:45-11:45 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場B
		13:00-14:00 出張ヨガ	12:45-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:30-13:30 インヨガ★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
NEW	10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		
	11:10-12:10 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:40-12:40 ハタ ★★ kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		
		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	12:45-13:45 エアリアル★ kitano 駐車場B			
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A		
	19:30-20:30 FUNIエアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 初めてのエアリアル Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 ゆっくりヨガ★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

