

				1(金)	2(土)	3(日)
☺August☺ ・FUNエアリアル、アドバンスクラスは 月8回以上の方のみ参加可 Funエアリアルは慣れている方のみ可 アドバンスは前のクラスと続きで受けて下さい。 ・1時間半のアシュタガ後半クラスは20回券の方のみ参加可 ・託児が必要な方、妊娠中、産後の方もクラス作れます！					9:00-10:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A
					10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
					11:10-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
				20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	
					14:00-15:30 英会話カフェ Dam	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
		9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A	9:00-10:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A
	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	カボタまで いきます！
		EN			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 低空エアリアル Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A	9:00-10:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル Kitano 駐車場A	9:00-10:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A
10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
11:15-12:25 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:20-12:20 イン★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A		11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:20-12:20 イン★ Kitano 駐車場B	11:15-12:25 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
EN		13:00-14:00 出張ヨガ EN			14:00-15:30 英会話カフェ Dam	

18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
10:00-11:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:40 アシュタガハーフ ★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
EN		11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A	11:15-12:45 アシュタガ後半★★★★ Kitano 駐車場A
		EN			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	カボタまで いきます！
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
10:00-11:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A	8:00-9:00 カルマyoga in 大鳥大社
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	9:45-10:45 筋トレコアトレ Yamashita 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★★ kitano 駐車場A			11:15-12:25 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:00-11:45 有酸素 Yamashita 駐車場A
EN		14:00-15:30 英会話カフェ Dam			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 FUNエアリアル★★★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★★ Kitano 駐車場A		

