

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eiko 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A
	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:15-12:25 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
		14:00-15:30 英会話カフェ James			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eiko 駐車場B	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
10:00-11:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eiko 駐車場A	9:00-10:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	カボタまで いきます！
EN		EN			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eiko 駐車場B	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場A
10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:30-12:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	12:30-13:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:15-12:25 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
		EN			12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:20-20:20 FUNエアリアル★★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場B	15:00-16:30 英会話カフェ Jake	
	20:30-21:30 イン★ Kitano 駐車場B	20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 ハタ★★ Kitano 駐車場B		11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 筋トレ/コアトレ Yamashita 駐車場B
	11:10-12:40 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A			11:10-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:15-12:00 有酸素 Yamashita 駐車場A
	カポタまで	13:00-14:00 出張ヨガ			12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	
		EN				
		19:20-20:20 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Damian	
		20:20-21:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 ローラーピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
29(月)	30(火)	☺September☺ ・FUNエアリアル、アドバンスクラスは月8回以上の方のみ参加可 Funエアリアルは慣れている方のみ可 アドバンスは前のクラスと続きで受けて下さい。 ・1時間半のアシュタガ後半クラスは20回券の方のみ参加可 ・託児が必要な方、妊娠中、産後の方もクラス作れます！お声がけください。 ★スタジオオープンにはクラスの15分前です。(前のクラスがある場合は終わり次第) それ以前は掃除などをしていきますので、お待ちいただかないといけませんのでご了承ください。 ★24時間前までにご予約のないクラスはクローズさせていただきます。 ★土日はお車が多いため、イレギュラーで駐車場を変えて頂く場合がございます。 出来るだけ前日までにご予約して頂けると台数が把握できますので ご協力よろしくお願いします。				
10:00-11:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A						
11:10-12:10 インヨガ★ Kitano 駐車場B						
EN						

