

1/1(月)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)
~ 1/7(日)	14:00-15:10 ゆっくりお Kitano ★	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★ (託児あり)	OFF	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	10:00-10:20 アシュタガ workshop	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 朝ヨガ Kitano ★★*	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 インヨガ Kitano ★★
お正月 休み	19:10-19:30 アシュタガ workshop	13:00-15:00 英会話カフェ James (Scotland)		11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)	10:20-11:30 アシュタガ① Kitano ★★*	10:00-11:10 アシュタガ HALF Kitano ★★*	12:10-13:20 エアリアル Kitano ★	13:00-14:00 出張クラス	13:00-15:00 英会話カフェ James (Scotland)
	19:30-20:40 アシュタガ① Kitano ★★*	14:00-15:00 出張クラス		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	19:20-20:30 ハタヨガ Kitano ★★	12:00-14:00 英会話カフェ Miles (Canada)	14:00-15:30 Kid's English YOGA&Aerial Kitano	19:10-19:30 アシュタガ workshop	19:20-20:30 エアリアル Kitano ★
		19:20-20:30 ハタヨガ Kitano ★★		19:20-20:30 エアリアル Kitano ★	21:00-22:10 エアリアル Kitano ★	14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★	16:00-17:10 エアリアル Kitano ★★	19:30-20:40 アシュタガ② Kitano ★★*	20:50-22:00 やさしいヨガ Moriya ★
		21:00-22:10 インヨガ Kitano ★★		20:50-22:00 シバナンダ Moriya ★★					

27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	
☆☆☆☆☆ 雑穀とスパイス 料理クラス ☆☆☆☆☆ 11:00-14:00 (延長あり) 梶川愛先生	カルマヨガ I N 大鳥大社 8:00 集合 境内のお掃除 & ヨガ 参加費無料	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★★	7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★*	OFF	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>①1月よりキャンセルポリシーを変更します。 キャンセルは1日前（ご予約クラスの24時間前）まで可能です。お電話が つながらない場合は必ずラインかメールにご連絡お願いいたします。</p> <p>②託児付きクラスを初めてご利用になる方はお子様の人数・年齢を 事前にお知らせ下さい。ご連絡なしの場合はお預かりできない場合があります。 また通常お子様を連れてきてくださっている方も、託児が必要でない時は 事前にお知らせ下さい。</p> <p>よろしくお願いたします・</p> </div>
		13:00-14:00 出張クラス	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	<div style="border: 2px solid brown; padding: 10px;">  <p style="text-align: center; color: magenta; font-size: 1.2em;">☆ 1月のスペシャルクラス ☆</p> <p>雑穀クリエイター 梶川愛先生による "雑穀とスパイス"のクラス！</p> <ul style="list-style-type: none"> ★大麦のスパイスご飯 ★カボチャと赤米のカレー ★キヌアと大根のヒンドゥマ ★アマランサスとキュウリのサラダ ★ひえ入りポルサンボル ★はと麦とりんごのヨーグルト（デザート） <p style="text-align: center;">お正月の食べすぎ??笑 を健康な食事でリセットしましょう～！</p> </div>	
		19:20-20:30 アシュタガ HALF Kitano ★★*	11:00-12:10 エアリアル Kitano ★ (託児あり)		
12:00-14:00 英会話カフェ Miles (Canada) 2nd floor	12:00-13:10 インヨガ Kitano ★★		13:00-15:00 英会話カフ James (Scotland)		
	14:00-15:10 エアリアル Kitano ★		19:20-20:30 インヨガ Kitano ★★		
			20:50-22:00 シバナンダ moriya ★★		

