

2/1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	10:00-10:20 アシュタガ workshop	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 朝ヨガ Kitano ★★★*	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 ハタヨガ Kitano ★★	OFF	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:00-10:20 アシュタガ workshop	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★
11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)	10:20-11:30 アシュタガ① Kitano ★★★*	10:00-11:10 アシュタガ HALF Kitano ★★★*	12:10-13:20 エアリアル 英語 Kitano ★	13:00-13:20 アシュタガ workshop	13:00-15:00 英会話カフェ James (Scotland)		11:00-12:10 インヨガ Kitano ★★ (託児あり)	10:20-11:30 アシュタガ② Kitano ★★★*	9:50-11:20 アシュタガ Self Practice With sounds (会員のみ) 1000 円+税
14:00-15:10 エアリアル Kitano ★★	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	12:00-14:00 英会話カフェ Miles (Canada)	14:00-15:30 Kid's English YOGA&Aerial Kitano	13:20-14:30 アシュタガ② Kitano ★★★*	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	12:00-14:00 英会話カフェ Miles (Canada)
19:15-20:25 エアリアル Kitano ★		13:00-14:00 出張クラス	16:00-17:10 エアリアル Kitano ★	19:00-19:20 アシュタガ workshop	20:45-21:55 やさしいヨガ Moriya ★		19:15-20:25 エアリアル Kitano ★	20:50-22:00 エアリアル Kitano ★	14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★
20:50-22:00 インヨガ Kitano ★★		14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★		19:20-20:30 アシュタガ① Kitano ★★★*			20:50-22:00 インヨガ Kitano ★★		

夕方クラスの開始時刻を少し変更しました。
お間違えのないよう、ご確認お願いいたします。

21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)		
OFF	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:30-11:40 アシュタガ HALF Kitano ★★*	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	8:15-9:25 朝ヨガ Kitano ★★*	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★★	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★ (託児あり)	OFF		
	11:00-12:10 インヨガ Kitano ★★ (託児あり)	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	11:00-13:30 英語 ベジタリアン 料理クラス Mike	11:00-13:30 英語 ベジタリアン キムチクラス Mike	13:00-14:00 出張クラス	13:00-15:00 英会話カフェ James (Scotland)			
	14:00-15:10 エアリアル Kitano ★		14:00-16:00 英会話カフェ Mike (England)	14:00-15:30 キッズ英語 アクティビティ クッキング Mike	19:15-20:25 アシュタガ HALF Kitano ★★*	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★			
	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★★		14:15-15:45 アシュタガ Self Practice With sounds (会員のみ) 1000 円＋税			20:45-22:00 シバナンダ Moriya ★★			
	20:45-21:55 やさしいヨガ Moriya ★								

マイク毎月恒例英語お料理教室、日程的にバレンタインは過ぎてしまっていますが、2月はバレンタイン月ということで！！
 “初”のお野菜“ビーツ”とひよこ豆のゆで汁”アクアファバ”を使った
 ビーガンチョコレートムーズ&マイク特製ランチです！
 お値段が普段と変わりまして、会員様も体験の方も 4000 円＋税となります。
 (3月は通常のお料理教室になります。)

