

21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)
8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	カルマヨガ IN 大鳥大社 8:00 集合 境内の お掃除 & ヨガ 参加費無料 駐車場有	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 ハタヨガ Kitano ★★	OFF	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:00-11:10 ヴィンヤサ Kitano ★★★	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	8:15-9:25 朝ヨガ Kitano ★★*	9:00-10:10 朝ヨガ Kitano ★★*
10:00-11:30 アシュタンガ Self practice 会員さんのみ 1000円(+税)		13:00-14:00 出張ヨガ	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★		11:00-12:10 インヨガ Kitano ★★ (託児あり)	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	11:00-13:30 ベジタリアン 英語料理クラス Mike	11:00-13:30 ベジタリアン 英語スイーツクラス Mike	10:40-11:50 エアリアル Kitano ★
14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★		19:15-20:25 アシュタンガ HALF Kitano ★★*	20:45-21:55 シバナンダ Moriya ★★		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★		14:00-16:00 英会話カフェ Mike (England)	14:00-15:30 キッズ英語 アクティビテ ィー Mike	12:20-13:30 アシュタンガ HALF Kitano ★★*
	12:00-13:10 エアリアル Kitano ★				19:15-20:25 エアリアル Kitano ★★		13:00-14:00 出張ヨガ		
<p>Park Yoga は 5 月に開催予定です！</p> <p>暖かくなってきた外で YOGA&LUNCH しましょう！</p> <p>お楽しみに！！！！</p>					20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★		14:25-15:55 アシュタンガ Self practice 会員さんのみ 1000円(+税)		

