2016 年 4 月 1-3 日　Studio LUP スケジュール

Studio LUP
4 月
スケジュール

1　金		2　土		3　日	
Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B
Closed	Closed		8:00-9:10 朝ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★		8:00-9:10 朝ヨガ ★★
			10:00-11:10 ハタヨガ ★	10:00-12:30 パン教室 国産材料 で作る みんなの ｵﾘｼﾞﾅﾙ 惣菜パン & ﾃｰﾌﾞﾙﾛｰﾙ ★	
			14:00-15:10 ｳﾞｲﾝﾔｻ ヨガ 英語 ★★★		14:00-15:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★
			16:00-17:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★		16:00-17:10 ｳﾞｲﾝﾔｻ ヨガ ★★★
			19:00-20:10 インヨガ ★★		18:00-19:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★

2016 年 4 月 4-10 日　Studio LUP スケジュール

４　月		５　火		６　水		７　木		８　金		９　土		１０　日	
Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B
	7:00-8:00 朝ヨガ ★★				7:00-8:00 朝ヨガ 英語 ★★						8:00-9:10 朝ｴｱﾘｱﾙ 英語 ★		8:00-9:10 朝ヨガ ★★
	9:00-10:10 ハタヨガ ★					10:00-12:30 パン教室 国産材料で作る みんなのｵﾘｼﾞﾅﾙ惣菜パン & ﾃｰﾌﾞﾙﾛｰﾙ ★			10:00-11:10 ハタヨガ ★	10:00-12:00 英語 de ベイキング （こども） 生地からオリジナルピザを作ろう！ Andrew			10:00-11:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★
	11:00-12:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★		10:00-11:10 インヨガ ★★						14:00-15:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★				14:00-15:10 ﾞｲﾝﾔｻ ヨガ 英語 ★★★
		13:30-15:30 英会話 カフェ 英語 Ellsworth & Schramm ※2 時間のみ(料金は 1 時間以上の価格と同様)		Closed			13:30-14:40 ﾞｲﾝﾔｻ ヨガ ★★★		16:00-17:10 ﾞｲﾝﾔｻ ヨガ ★★★	13:00-16:00 英会話 カフェ 英語/ フランス語 Andrew			16:00-17:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★
			16:30-17:40 ハタヨガ ★★			15:00-18:15 Closed							18:00-19:10 インヨガ ★★
			19:30-20:40 ﾞｲﾝﾔｻ ヨガ ★★★				19:30-20:40 ハタヨガ 英語 ★				17:30-18:40 ハタヨガ ★		
	19:30-20:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★								19:30-20:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★		19:30-20:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★		
			21:30-22:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★				21:30-22:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★						
	21:30-22:40 インヨガ ★★								21:30-22:40 インヨガ ★★				

2016 年 4 月 11-17 日　Studio LUP スケジュール

１１　月		１２　火		１３　水		１４　木		１５　金		１６　土		１７　日	
Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B
	7:00-8:00 朝ヨガ ★★				7:00-8:00 朝ヨガ 英語 ★★				10:00-11:10 ハタヨガ ★		8:00-9:10 朝ｴｱﾘｱﾙ ★		8:00-9:10 朝ヨガ ★★
	9:00-10:10 ハタヨガ ★				10:00-11:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★		10:30-11:40 ﾌﾞｲﾝﾔｻ ヨガ ★★★		14:00-15:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★	10:00-12:00 英語 de ｸｯｷﾝｸﾞ （大人） チョコレート ケーキ Andrew		10:00-12:30 パン教室 国産材料で 作る みんなの ｵﾘｼﾞﾅﾙ 惣菜パン & ﾃｰﾌﾞﾙﾛｰﾙ ★	
	11:00-12:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★	13:30-15:30 英会話 カフェ 英語 Ellsworth & Schramm ※2 時間 のみ(料金 は 1 時間 以上の価 格と同様)			15:00-16:10 インヨガ ★★		14:00-15:10 インヨガ ★★		16:00-17:10 ﾌﾞｲﾝﾔｻ ヨガ ★★	13:00-16:00 英会話 カフェ 英語/ フランス語 Andrew			14:00-15:10 ハタヨガ 英語 ★
			16:30-17:40 ハタヨガ ★		17:30-18:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★	15:00-18:15 Closed					17:30-18:40 ハタヨガ ★		16:00-17:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★
	19:30-20:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★		19:30-20:40 ﾌﾞｲﾝﾔｻ ヨガ ★★★	19:30-22:00 パン教室 国産材料で 作る みんなの ｵﾘｼﾞﾅﾙ 惣菜パン & ﾃｰﾌﾞﾙﾛｰﾙ ★			19:30-20:40 ﾌﾞｲﾝﾔｻ ヨガ 英語 ★★★		19:30-20:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★		19:30-20:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★		18:00-19:10 インヨガ ★★
	21:30-22:40 インヨガ ★★		21:30-22:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★				21:30-22:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★		21:30-22:40 ﾌﾞｲﾝﾔｻ ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ ヨガ ★★★★★				

2016 年 4 月 18-24 日　Studio LUP スケジュール

１８　月		１９　火		２０　水		２１　木		２２　金		２３　土		２４　日	
Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B
	7:00-8:00 朝ヨガ ★★				7:00-8:00 朝ヨガ 英語 ★★						8:00-9:10 朝ｴｱﾘｱﾙ 英語 ★		8:00-9:10 朝ヨガ ★★
	9:00-10:10 ハタヨガ ★		9:00-10:10 ｳﾞｨﾝﾔｻ ヨガ ★★★		10:00-11:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★	10:00-12:30 パン教室 国産材料で作る みんなの ｵﾘｼﾞﾅﾙ 惣菜パン & ﾃｰﾌﾞﾙﾛｰﾙ ★				10:00-12:00 英語 de ｸｯｷﾝｸﾞ 生地からオリジナルピザを作ろう！ （こども） Andrew		11:00-13:30 ｴｼﾞﾌﾟﾄ 料理の ｼﾔﾜﾙﾏ を作って 食べよう! Abd Brothers	
	11:00-12:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★	13:30-15:30 英会話 カフェ 英語 Ellsworth & Schramm ※2 時間のみ(料金は 1 時間以上の価格と同様)	1100-12:10 ハタヨガ 英語 ★					Closed		13:00-16:00 英会話 カフェ 英語/ フランス語 Andrew		14:00-17:00 英会話 カフェ 英語/ アラビア語 Abd Brothers	
					14:00-15:10 インヨガ ★★		14:00-15:10 ハタヨガ ★						
			16:30-17:40 ハタヨガ ★			15:00-18:15 Closed					17:30-18:40 ハタヨガ 英語 ★		18:30-19:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★
			19:30-20:40 ｳﾞｨﾝﾔｻ ヨガ ★★★				19:30-20:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★				19:30-20:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★		
	19:30-20:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★				19:30-20:40 ハタヨガ ★								20:15-21:25 インヨガ ★★
	21:30-22:40 インヨガ ★★		21:30-22:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★		21:30-22:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★		21:30-22:40 ｳﾞｨﾝﾔｻ ヨガ 英語 ★★★						

2016 年 4 月 25-30 日　Studio LUP スケジュール

２５　月		２６　火		２７　水		２８　木		２９　金		３０　土	
Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B	Studio A	Studio B
	7:00-8:00 朝ヨガ ★★				7:00-8:00 朝ヨガ 英語 ★★						8:00-9:10 朝ｴｱﾘｱﾙ ★
	9:00-10:10 ハタヨガ ★				10:00-11:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★			10:00-12:30 パン教室 国産材料で 作る みんなの ｵﾘｼﾞﾅﾙ 惣菜パン & ﾃｰﾌﾞﾙﾛｰﾙ ★		10:00-12:00 英語 de ｸｯｷﾝｸﾞ (大人) チョコレー トケーキ Andrew	
	11:00-12:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★	13:30-15:30 英会話 カフェ 英語 Ellsworth & Schramm ※2 時間 のみ(料金 は 1 時間 以上の価 格)					10:00-11:10 ハタヨガ ★				
					14:00-15:10 ｳﾞｲﾝﾔｻ ヨガ ★★★		14:00-15:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★		14:00-15:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★	13:00-16:00 英会話 カフェ 英語/ フランス語 Andrew	
	14:00-15:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★				16:00-17:10 インヨガ ★★				16:00-17:10 ハタヨガ 英語 ★		
			16:30-17:40 インヨガ ★★			15:00-18:15 Closed					17:30-18:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★
							19:30-20:40 ｳﾞｲﾝﾔｻ ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ ヨガ 英語 ★★★★★		18:00-19:10 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★		19:30-20:40 インヨガ ★★
			19:30-20:40 ｳﾞｲﾝﾔｻ ヨガ ★★★						20:00-21:10 インヨガ ★★		
19:30-22:00 パン教室 国産材料で 作る みんなの ｵﾘｼﾞﾅﾙ 惣菜パン & ﾃｰﾌﾞﾙﾛｰﾙ ★					19:30-20:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★						
			21:30-22:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ 英語 ★		21:30-22:40 インヨガ ★★		21:30-22:40 ｴｱﾘｱﾙ ヨガ ★				