

5/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
10:00-11:10 エアリアル Kitano ★ (託児あり)	OFF	10:30-11:40 インヨガ Kitano ★★	11:00-11:20 アシュタガ workshop	9:00-10:10 朝エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 朝ヨガ Kitano ★★★*	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★	10:30-11:40 ハタヨガ Kitano ★★	OFF	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:00-10:20 アシュタガ workshop
11:30-12:40 ヴィンヤサ Kitano ★★★★		12:00-13:10 エアリアル Kitano ★★	11:20-12:30 アシュタガ① Kitano ★★★*	10:40-12:00 アシュタガ Self practice 会員さんのみ 1000 円(+税)	12:10-13:20 エアリアル 英語 Kitano ★	13:00-13:20 アシュタガ workshop	19:15-20:25 インヨガ Kitano ★★		11:00-12:10 インヨガ Kitano ★★ (託児あり)	10:20-11:30 アシュタガ② Kitano ★★★*
20:00-21:10 シバナンダ Moriya ★★		13:30-14:40 ハタヨガ 英語 Kitano ★★	13:00-14:10 エアリアル Kitano ★		14:00-15:30 キッズ英語 Aerial&Yoga Kitano	13:20-14:30 アシュタガ① Kitano ★★★*	20:45-21:55 シバナンダ Moriya ★★		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★
平日の英会話カフェの先生がまだみつかりません！ 楽しみにしてくださっている方！申し訳ございません！ 早急にみつけて決まり次第スケジュールアップしますので よろしく願いいたします。					16:00-17:10 エアリアル Kitano ★★	19:00-19:20 アシュタガ workshop			19:15-20:25 エアリアル Kitano ★	20:45-21:55 エアリアル Kitano ★
						19:20-20:30 アシュタガ① Kitano ★★★*			20:45-21:55 ゆっくりヨガ Kitano ★	

12(土)	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)
8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	🌸パークヨガ🌸 in 大仙公園 AM10:30 集合	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★★	7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★*	OFF	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★	10:00-11:30 アシュタガ FULL Kitano ★★★★	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	8:15-9:25 朝ヨガ Kitano ★★*	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★★
10:00-11:30 アシュタガ Self practice 会員さんのみ 1000 円(+税)	ヨガ&ランチ 参加費： 会員様 2700 円 非会員様：3560 円	13:00-13:20 アシュタガ workshop Kitano ★★★	9:30-10:40 ヴィンヤサ Kitano ★★★		11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)	19:15-20:25 ハタヨガ Kitano ★★	11:00-13:30 英語 ベジタリアン 料理クラス Mike	11:00-13:30 英語 ベジタリアン スイーツ クラス Mike	13:00-14:00 出張クラス
13:00-14:00 出張ヨガ	参加の方は事前 に参加費のお支 払い&外用ヨガ マットのレンタ ルをお申し付け 下さい！	13:20-14:30 アシュタガ② Kitano ★★*	11:00-12:10 エアリアル Kitano ★ (託児あり)		13:00-14:00 出張クラス		14:00-16:00 英会話カフェ Mike	14:00-15:30 キッズ英語 アクティビテ ィー Mike	19:15-20:40 アシュタガ FULL Kitano ★★★★
14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★		19:00-19:20 アシュタガ workshop Kitano ★	19:15-20:25 エアリアル Kitano ★		19:15-20:25 エアリアル Kitano ★★		14:20-15:50 アシュタガ Self practice 会員さんのみ 1000 円(+税)		
	ご参加お待ちし ております	19:20-20:30 アシュタガ② Kitano ★★*	20:45-21:55 シバナンダ Moriya ★★		20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★				

22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
10:30-11:40 ハタヨガ Kitano ★★	OFF	9:30-10:40 ハタヨガ Kitano ★★	10:00-11:10 アシュタガ HALF Kitano ★★*	8:15-9:25 朝エアリアル Kitano ★	カルマヨガ IN 大鳥大社 8:00 集合 境内の お掃除 & ヨガ 参加費無料 駐車場有	10:30-11:40 エアリアル Kitano ★★	7:00-8:00 朝ヨガ Kitano ★★*	OFF	9:30-10:40 インヨガ Kitano ★★
20:00-21:10 シバナンダ Moriya ★★		11:00-12:10 インヨガ Kitano ★★ (託児あり)	19:15-20:25 インヨガ Kitano ★★	10:00-13:00 パン作り お惣菜パン		13:00-16:00 パン作り お惣菜パン	9:30-10:40 ヴィンヤサ Kitano ★★★★		11:00-12:10 ハタヨガ Kitano ★★ (託児あり)
		14:00-15:10 エアリアル Kitano ★	20:45-21:55 エアリアル Kitano ★	14:30-15:40 インヨガ Kitano ★★		19:15-20:25 アシュタガ HALF Kitano ★★*	11:00-12:10 エアリアル Kitano ★ (託児あり)		13:00-14:00 出張クラス
		19:15-20:25 エアリアル Kitano ★					19:15-20:25 エアリアル Kitano ★		19:15-20:25 エアリアル Kitano ★★
		20:45-21:55 ハタヨガ Kitano ★★				13:40-14:50 エアリアル Kitano ★★	20:45-21:55 シバナンダ Moriya ★★		20:45-21:55 インヨガ Kitano ★★