

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
		9:30-10:00 VR Combat 駐車場A		9:30-10:00 VR SHBAM 駐車場A		15:00-15:30 VR 駐車場A
		10:15-11:15 ハタLight ★ Kana 駐車場B		10:15-11:15 アシュタンガ(1)★★★ Kana 駐車場B		16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto 駐車場A
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
					8:15-9:15 エアリアル★ Kitano 駐車場A	
8:00-10:30 カルマヨガ IN 大鳥大社	9:00-9:30 VR 駐車場A	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	9:15-9:45 VR 駐車場A	9:30-10:30 アシュタンガ(1)★★★ Kitano 駐車場B	9:30-11:00 アシュタンガ Full★★★ Kitano 駐車場B	10:00~ PARK YOGA IN 大仙公園
12:00-12:30 VR CX works 駐車場B	9:45-10:45 アシュタンガ(1)★★★ Kana(託原あり) 駐車場B	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	10:00-11:00 イン ★ Kitano 駐車場B	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場B		ヨガと 美味しい 食べ物&飲み物 リラクセスDAY
12:45-14:00 アシュタンガ Half Kitano 駐車場A	11:00-12:00 エアリアル ★ Kitano(託原あり) 駐車場A	11:00-12:00 アシュタンガ(1)★★★ Kitano 駐車場A	11:15-12:15 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B	11:15-11:45 VR 駐車場A	
	14:00-14:45 Balance Kitano 駐車場A	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	
	15:00-15:30 VR 駐車場B	15:15-15:45 VR 駐車場B	15:15-15:45 VR 駐車場B			
		18:30~19:00 VR Combat 駐車場A			16:30-18:00 ベジックヨガ90 Nakamoto 駐車場A	
	19:00-19:45 Balance Kitano 駐車場A	19:15~20:15 アシュタンガ(1)★★★ Kana 駐車場B	19:15-20:00 Pump Yamashita 駐車場B	19:00-20:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	18:15-19:00 Pump Nakamoto 駐車場B	
	20:00-20:30 VR 駐車場B	20:30-21:30 マントラ瞑想&キールタン ★ Ken 駐車場A	20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場B		
	20:45-21:45 イン ★ Kitano 駐車場A	21:45-22:15 VR 駐車場B	21:15-22:15 シバナダ ★ Moriya 駐車場B	21:00-22:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
					8:15-9:15 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	8:15-9:15 朝ヨガ Kitano 駐車場B
9:00-9:30 VR 駐車場A	9:30-10:30 アシュタンガ(2)★★★ Kana(託原あり) 駐車場B	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	9:15-9:45 VR 駐車場A	9:30-10:30 アシュタンガ(2)★★★ Kitano 駐車場B	9:30-10:15 Balance Kitano 駐車場B	
9:45~10:45 ハタLight ★ Kana 駐車場B	10:45-11:45 エアリアル ★ Kitano(託原あり) 駐車場A	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	10:00-11:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A	10:30-13:00 ベジタリアンステーキ Mike 駐車場A	10:30-13:00 Veganキアロトケーキ Mike 駐車場A
11:00~11:45 Balance Kitano 駐車場A		11:00-12:00 アシュタンガ(2)★★★ Kitano 駐車場A	11:15-12:15 イン ★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B		
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	14:00-14:45 Balance Kitano 駐車場A	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル Kitano 駐車場A		13:30-15:30 英会話カフェ Mike 駐車場B	13:00-14:00 エアリアル★ Kitano 駐車場B
14:30-15:30 アシュタンガ(2)★★★ Kitano 駐車場A	15:00-15:30 VR 駐車場B	15:15-15:45 VR 駐車場B	15:15-15:45 VR 駐車場B		13:30-14:40 アシュタンガ Half★★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:30 キッズ英語 Mike 駐車場A
18:30~19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:45-20:15 VR Combat 駐車場A	18:30~19:00 VR 駐車場A	19:00-20:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:55-15:25 VR 駐車場B	
19:15~20:15 アシュタンガ(2)★★★ Kitano 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:30-21:30 シバナダ ★ Moriya 駐車場B	19:15~20:00 Pump Yamashita 駐車場B	20:15-20:45 VR 駐車場B		
20:30~21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	21:00-22:00 イン ★ Kitano 駐車場A	21:45-22:15 VR 駐車場A	20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	21:00-21:45 Balance Kitano 駐車場A		

20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
					8:15-9:15 エアリアル ★ Kitano 駐車場B	8:30-9:30 朝ヨガ Kitano 駐車場A
9:45-10:15 VR 駐車場A	9:30-10:30 アシュタガ(3) ★★ * Kana(評判あり) 駐車場B	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	9:15-9:45 VR 駐車場A	9:30-10:30 アシュタガ(3) ★★ * Kitano 駐車場B	9:30-11:00 アシュタガ Full ★★ * Kitano 駐車場A	10:00-12:00 BodyPumpを深める Workshop Yamashita 駐車場B
10:30-11:15 Balance Kitano 駐車場B	10:45-11:45 エアリアル ★ Kitano(評判あり) 駐車場A	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	10:00-11:00 イン ★ Kitano 駐車場B	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A		12:30-14:30 BodyCombatを深める Workshop Yamashita 駐車場A
		11:00-12:00 アシュタガ(3) ★★ * Kitano 駐車場A	11:15-12:15 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B	11:15-11:45 VR 駐車場B	
14:00-15:00 アシュタガ(3) ★★ * Kitano 駐車場A	14:00-14:45 Balance Kitano 駐車場A	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	12:00-14:00 英会話カフェ Sherry 駐車場B
	15:00-15:30 VR 駐車場B	15:15-15:45 VR 駐車場B	15:15-15:45 VR 駐車場B		14:30-15:30 インヨガ★ Kitano 駐車場A	
18:30~19:00 VR 駐車場A		18:30~19:00 VR Combat 駐車場A			15:45-16:30 Balance Kitano 駐車場B	16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto 駐車場A
19:15~20:15 アシュタガ(3) ★★ * Kitano 駐車場B	19:00-19:45 Balance Kitano 駐車場A	19:15~20:15 アシュタガ(3) ★★ * Kana 駐車場B	19:15~20:00 Pump Yamashita 駐車場B	19:00-20:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
20:30~21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	20:00-20:30 VR 駐車場B	20:30-21:30 マントラ瞑想&キールタン ★ Ken 駐車場A	20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場A		
	20:45-21:45 イン ★ Kitano 駐車場A	21:45-22:15 VR 駐車場B	21:15~22:15 シバナナダ ★ Moriya 駐車場B	21:00-22:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A		
27(日)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)		
9:00-9:30 VR Combat 駐車場A	9:30-10:30 アシュタガ(1) ★★ * Kana(評判あり) 駐車場B	9:00-10:00 英語Beginnerクラス James 駐車場A	9:15-9:45 VR 駐車場A	9:30-10:30 ヴァンヤサ ★★ * Kitano 駐車場B		
9:45~10:45 ハタLight ★ kana 駐車場B	10:45-11:45 エアリアル ★ Kitano(評判あり) 駐車場A	10:15-10:45 VR CX works 駐車場B	10:00-11:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	10:45-11:30 Pump Yamashita 駐車場A		
11:00~11:45 Balance Kitano 駐車場A		11:00-11:45 Balance Kitano 駐車場A	11:15-12:15 イン ★★ Kitano 駐車場A	11:45-12:30 Combat Yamashita 駐車場B		
	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	13:00-15:00 英会話カフェ James 駐車場A	14:00-15:00 エアリアル Kitano 駐車場A			
14:00-15:00 アシュタガ(1) ★★ * Kitano 駐車場A	14:30-15:15 Balance Kitano 駐車場A	15:15-15:45 VR 駐車場B	15:15-15:45 VR 駐車場B			
18:30~19:00 VR 駐車場A			18:30~19:00 VR 駐車場A			
19:15~20:15 ヴァンヤサ ★★ * Kitano 駐車場B	19:00-20:00 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:45-20:15 VR Combat 駐車場A	19:15~20:00 Pump Yamashita 駐車場B	19:00-20:00 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
20:30~21:20 英語Beginnerクラス James 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場B	20:30-21:30 シバナナダ ★ Moriya 駐車場A	20:15-21:00 Combat Yamashita 駐車場A	20:15-20:45 VR 駐車場A		
	21:00-22:00 イン ★ Kitano 駐車場A	21:45-22:15 VR 駐車場B		21:00-21:45 Balance Kitano 駐車場A		