

オンラインヨガクラス		8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
<p>★ 初心者の方OK ★★ 経験者の方</p> <p>・オンラインクラス2クラス分で通常チケットの1回分です。</p> <p>・各クラスIDとパスワードがあるのでご参加の方は開始時刻の30分前までにお知らせください。(ご予約はラインがありがたいです！)</p>			10:00-11:00 アシュタンガ② ★★	10:00-11:00 アシュタンガ③ ★★	10:00-12:00 アシュタンガFull★★	10:00-11:00 アシュタンガHalf★★
		13:00-14:00 アシュタンガ①★★	Natsuki 13:00-14:00 インヨガ ★	Natsuki 13:00-14:00 ハダカ ★	Natsuki 13:30-14:30 ベーシックヨガ★	Natsuki 13:00-14:00 インヨガ ★
		Natsuki	Natsuki	Natsuki	Mike	Natsuki
	19:00-20:00 ベーシックヨガ★	19:30-20:30 アシュタンガ①★★	19:30-20:30 インヨガ ★	19:30-20:30 インヨガ ★		
	Mike	Natsuki	Natsuki	Natsuki		
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
10:00-11:00 アシュタンガ①★★	10:00-11:00 ハダカ ★	10:00-11:00 インヨガ ★	10:00-11:00 アシュタンガ② ★★	10:00-11:00 アシュタンガ③ ★★		
Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki		
13:00-14:00 ハダカ ★	13:00-14:00 アシュタンガ② ★★	13:00-14:00 アシュタンガ③ ★★	13:00-14:00 インヨガ ★	13:00-14:00 ハダカ ★		13:00-14:00 誰でもできるゆっくり アシュタンガ 【FREE】 Mike&Natsuki
Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki		
19:30-20:30 アシュタンガ② ★★	20:30-21:30 インヨガ ★	19:30-20:30 アシュタンガ③ ★★	20:30-21:30 ハダカ ★	19:30-20:30 アシュタンガ①★★		
Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki		
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
10:00-11:00 インヨガ ★	10:00-11:00 アシュタンガ①★★	10:00-11:00 ハダカ ★	10:00-11:00 アシュタンガ③ ★★	10:00-11:00 アシュタンガ② ★★	10:00-12:00 アシュタンガFull★★	10:00-11:00 アシュタンガHalf★★
Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki
13:00-14:00 アシュタンガ①★★	13:00-14:00 インヨガ ★	13:00-14:00 アシュタンガ② ★★	13:00-14:00 ハダカ ★	13:00-14:00 アシュタンガ③ ★★	14:30-15:30 インヨガ ★	13:00-14:00 ハダカ ★
Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki
19:30-20:30 アシュタンガ② ★★	19:30-20:30 アシュタンガ③ ★★	20:30-21:30 インヨガ ★	19:30-20:30 アシュタンガ①★★	20:30-21:30 ベーシックヨガ★		
Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki	Mike		
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
10:00-11:00 アシュタンガ①★★	10:00-11:00 ハダカ ★	10:00-11:00 アシュタンガHalf★★	10:00-11:00 インヨガ ★			
Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki			
14:30-15:30 インヨガ ★	13:00-14:00 アシュタンガ③ ★★	13:00-14:00 インヨガ ★	13:00-14:00 アシュタンガ② ★★			
Natsuki	Natsuki	Natsuki	Natsuki			
19:30-20:30 アシュタンガ③ ★★	20:30-21:30 インヨガ ★		19:30-20:30 ハダカ ★			
Natsuki	Natsuki		Natsuki			