

Studio LUP 有料&無料 ZOOM Schedule APRIL

MON	TUE	WED	THUR	FRY	SAT	SUN
6 19:00-20:00 Natsuki	7 13:00-14:00 Natsuki	8 19:00-20:00 Mike	9	10 20:30-21:30 Natsuki	11 13:30-14:30 Mike	12
13 13:00-14:00 Natsuki	14	15 20:30-21:30 Natsuki	16	17 12:00-13:00 Natsuki	18	19 (FREE) 13:00-14:00 Mike&Natsuki
20 19:00-20:00 Natsuki	21 11:30-12:30 Natsuki	22	23	24 20:30-21:30 Mike	25	26 11:00-12:00 Natsuki
27	28	29	30			

有料クラス

- ・定員 7名
- ・参加者の方はカメラをオンにして頂くと個別にチェックできます。スタジオで行っているような感じのクラスです。
- ・料金 1回:1870円(税込)
4回:6600円(税込)
6回:8580円(税込)
無制限:9900円(税込)

無料クラス

- ・定員 無制限
- ・カメラはオンでもオフでも大丈夫です。音声はミュートにしてください。
- ・個別のチェックはなしで、英語と日本語で進めていきます。
- ・一方的な内容になると思いますが、カメラの向こうで楽しんでいただけたら嬉しいです。

あった方がよいもの

- ・ヨガマット
- ・普段ブロックを使っている方は、辞書など分厚い本で代用できます。
- ・普段ストラップを使っている方は、タオルで代用できます。