

5/1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	
10:00-11:00 アシュタンガ①★★ Natsuki	10:00-11:30 アシュタンガFull★★ Natsuki	10:00-11:30 アシュタンガHalf★★ Natsuki	10:00-11:00 アシュタンガ①★★ Natsuki	10:00-11:00 アシュタンガHalf★★ Natsuki	10:00-11:00 アシュタンガ①★★ Natsuki	
13:00-14:00 ハタヨガ ★ Natsuki	13:00-14:00 インヨガ ★ Natsuki	14:00-15:00 ベーシックヨガ ★ Mike	13:00-14:00 インヨガ ★ Natsuki	13:00-14:00 アシュタンガ②★★ Natsuki	13:00-14:00 アシュタンガ③★★ Natsuki	
20:30-21:30 インヨガ ★ Natsuki			19:30-20:30 ハタヨガ ★ Natsuki		20:30-21:30 インヨガ ★ Natsuki	

| |