

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
M a r c h	10:00-11:00 アシュタガ`ゆっくり kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ`前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ`①★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ`後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ`前半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
		EP	12:20-13:20 I7F&A ★★★★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ`後半★★ kitano 駐車場A	
	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ`①★★ Kana 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	
	EP 20:30-21:00 Self Practice 駐車場B			20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場A	
	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A			EP		
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ`ゆっくり kitano 駐車場A	9:00-10:00 アシュタガ`②★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ`前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 I7F&A ★★★★★ kitano 駐車場A	カルマyoga 8:00 AM 大鳥大社
EP	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B		11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ`後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ`前半★★ Kitano 駐車場B	10:30-11:30 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano			12:20-13:20 I7F&A ★★★★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ`後半★★ kitano 駐車場A	11:40-12:40 エアリアル★ kitano 駐車場B
18:30-19:30 Private lesson	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A			19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	
	EP 20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		19:45-20:15 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	
	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 ハタLight ★ Kana 駐車場A	EP		

14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆっくり kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:45-11:15 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場B	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A
EP	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	11:30-12:15 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A	10:10-11:10 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場B
		EP	12:20-13:20 I7F&A ★★★★★ kitano 駐車場A		13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	11:20-12:20 I7F&A ★★★★★ kitano 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ②★★ Kana 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	
18:30-19:30 Private lesson	EP 20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		19:45-20:15 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		
	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 ハタLight ★ Kana 駐車場A	EP		
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
9:00-10:00 エアリアル★★★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 I7F&A ★★★★★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ ★★ kitano 駐車場A
10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:10 エアリアル★ Kana(託児OK) 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
11:10-12:10 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		12:20-13:20 I7F&A ★★★★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場A	11:15-12:15 エアリアル★ kitano 駐車場A
EP	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A			19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	11:10-12:10 特別セッション Yamashita
	EP 20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		19:45-20:15 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場B	12:20-13:30 特別セッション Yamashita
18:30-19:30 Private lesson	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 ハタLight ★ Kana 駐車場A	EP		
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆっくり kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A			
EP	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	EP	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B			
	EP		12:20-13:20 I7F&A ★★★★★ kitano 駐車場A			
	19:20-19:50 Self Practice 駐車場B	19:30-20:30 アシュタガ③★★ Kana 駐車場A				
18:30-19:30 Private lesson	20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A					