



4月からスタジオ7年目です♡いつも通って下さっている皆さん、ありがとうございます!!
これからもよろしくお祈りします~

・毎年恒例の春のパークヨガは5/8(日曜日)を予定しています📅
スケジュールあけておいてくださいね~!!

・山下さんのお灸&マッサージご希望の方はお知らせください!

▶4月、5月 2か月キャンペーン

チケット2か月分同時購入でチケットを分けて使って頂けます。
下記のオプションがあります📅ゴールデンウィークどこも行かない方はスタジオ全部オープンするのでヨガ&ワークアウトしましょう♡

①4回券+4回券 (2か月で8回を振り分けて頂けます)

②8回券+8回券
(プレゼントチケット1枚で2か月で9回を振り分けて頂けます。)

③20回券+20回券
(プレゼントチケット2枚で2か月で22回を振り分けて頂けます。)

7年目もよろしくお祈りいたします♡

				1(金)	2(土)	3(日)
				10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 朝ヨガ★★ Kitano 駐車場A
				11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
					11:15-12:15 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場A	12:30-13:30 エアリアル★★ kitano 駐車場A
				19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	
				20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場A	
				EP		
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
	10:00-11:00 アシュタガゆっくり kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアF&A★★★★ kitano 駐車場A	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場A
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場B
EP		EP	12:20-13:20 エアF&A★★★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場A	13:00-14:00 エアリアル★ kitano 駐車場A
18:30-19:30 Private lesson	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	
	EP 20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	19:30-20:30 アシュタガ①★★ kitano 駐車場A	19:45-20:15 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場A	
	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 ハタLight★ Kana 駐車場A	EP		

11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
9:00-10:00 ハタ ★★ kitano(託児OK) 駐車場A	9:00-10:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A		10:30-11:30 エアリアル★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 朝ヨガ ★★ Kitano 駐車場A
10:10-11:10 イン★ kitano(託児OK) 駐車場B	10:00-11:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:10 エアリアル★ Kana 駐車場B		11:45-12:45 アシュタガ前半★★ Kana 駐車場B	11:15-12:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
EP					12:45-13:45 アシュタガ後半★★ Kana 駐車場A	12:30-13:30 エアF&A ★★★★★ kitano 駐車場A
13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kana 駐車場A		20:00-21:00 ハタ ★ Kana 駐車場A		
18:30-19:30 Private lesson						
20:00-21:00 イン ★ Kitano 駐車場A						
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆっくり kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場B
		EP	12:20-13:20 エアF&A ★★★★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★ kitano 駐車場A	11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
EP	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ③★★ Kana 駐車場A		19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano	
	EP 20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		19:45-20:15 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場B	16:30-19:30 アサを深める3時間 Nakamoto
18:30-19:30 Private lesson	21:00-22:00 イン★ Kitano 駐車場A		20:30-21:30 ハタLight ★ Kana 駐車場A	EP		
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガゆっくり kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアF&A ★★★★★ kitano 駐車場A	
EP	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	EP	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	
	13:00-14:00 出張ヨガ Kitano		12:20-13:20 エアF&A ★★★★★ kitano 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場A	
	19:20-19:50 Self Practice 駐車場B EP		EP	12:30-13:30 イン★ kitano 駐車場B		
18:30-19:30 Private lesson	20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A					