1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
10:00-11:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ前半★★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ kitano 駐車場A	7:30-8:30 **太陽礼拝A** **54回** **お尻上げで** **チャレンジ** **定員:10名** **料金:1100円**
11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B		11:10-12:10 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ前半★★ kitano 駐車場B	
13:00-14:00 出張ヨガ		EP	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ後半★★★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
	EP					
	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:20-20:20 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ①★★ kitano 駐車場A	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 エアリアル★★ kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	10:10-11:10 エアリアル★ kitano 駐車場B
18:30-19:30 Private lesson	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場A	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A
				EP		
20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A			EP	21:00-22:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A		
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	11:30-12:30 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	7:00-9:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞﾏｲｿｰﾙ Kitano	9:00-10:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A
11:10-12:10 エアリアル★ Kana(託児OK) 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ	10:10-11:10 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ①★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B	11:15-12:15 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ前半★★ kitano 駐車場B	9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	10:15-11:15 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ前半★★ kitano 駐車場B
		EP	12:20-13:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	12:15-13:15 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ後半★★★ kitano 駐車場A	12:00-13:00 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	11:15-12:15 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ後半★★★ kitano 駐車場A
	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A				13:15-14:15 イン★ Kitano 駐車場B	12:30-13:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B
	EP					
18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B				14:30-15:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	
20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A					
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	OFF	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
10:15-11:15 朝ヨガ★★ kitano 駐車場B		11:10-12:10 エアリアル★ Kana(託児OK) 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ前半★★ kitano 駐車場B	10:15:11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
11:25-12:25 イン★ Kitano 駐車場A		15:30-17:00 英会話カフェ Andrew	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ	11:15-12:15 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ後半★★★ kitano 駐車場A	11:20-12:20 エアリアル★★ kitano 駐車場A
12:35-13:35 アドバンス★★★ kitano 駐車場B			19:20-20:20 エアリアル ★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 ハタ ★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	12:30-13:30 アドバンス★★★ kitano 駐車場B
			20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場A	
			EP			
18:30-19:30 Private lesson			21:00-22:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	EP		

22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
10:00-11:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ前半★★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-9:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞﾏｲｿｰﾙ Kitano	8:00 カルマyoga 大鳥大社
11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B		10:10-11:10 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ後半★★ Kitano 駐車場B	9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A		12:00-13:00 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A	19:20-20:20 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ③★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 エアリアル ★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	13:15-14:15 イン★ Kitano 駐車場B	12:50-13:50 エアリアル★ kitano 駐車場B
18:30-19:30 Private lesson	EP 19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	EP	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B EP	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:30-15:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	
	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A		21:00-22:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	EP		16:45-19:45 ｱｻﾅを深める3時間 Nakamoto

29(月)	30(火)	31(水)
10:00-11:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	
11:00-12:00 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 エアリアル★ Kana 駐車場B	
12:10-13:10 イン★ kitano 駐車場A		
EP	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A	
18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	19:20-20:20 ｱｼｭﾀﾝｶﾞ①★★ Kana 駐車場A
	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A	

☺August☺

・山下さんのお灸＆マッサージご希望の方はお知らせください！

・エアリアルの表記変えます！
★1はどなたでも入れます！
★★は月8回チケット以上の方のみです！

・アドバンスクラスはピンチャハンドスタンド、
逆転ポーズをしてみたい方一緒に練習しましょう！のクラスです。
月8回チケット以上の方のみです。

・英会話カフェは8月より、基本的に
第2＆4土曜日と第3水曜日の月3回開催します！
たくさん気軽に継続して英語時間を作ってほしいです♡
料金：
6回　10000円（2か月以内）
ドロップイン　3000円
体験　2000円　　消費税かかります！
各回、定員は7名です。お早めにご予約お願いします！