

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ kitano 駐車場A	7:30-8:30 太陽礼拝A 54回 お尻上げて チャレンジ 定員:10名 料金:1100円
11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B		11:10-12:10 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B	
13:00-14:00 出張ヨガ		EP	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
	19:20-20:20 エアリアル★ Kana 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ①★★ kitano 駐車場A	19:20-20:20 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 エアリアル★★ kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	10:10-11:10 エアリアル★ Kitano 駐車場B
18:30-19:30 Private lesson	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B		20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B EP	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場A	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A
20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A			EP	21:00-22:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A		
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	11:30-12:30 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	7:00-9:00 アシュタガマイソール Kitano	9:00-10:00 エアリアル★★ Kitano 駐車場A
11:10-12:10 エアリアル★ Kana(託児OK) 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ	10:10-11:10 アシュタガ①★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B	11:15-12:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B	9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B
		EP	12:20-13:20 エアリアル★ Kitano 駐車場A	12:15-13:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A	12:00-13:00 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A
	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A EP				13:15-14:15 イン★ Kitano 駐車場B	12:30-13:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B
18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B				14:30-15:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	
20:00-21:00 イン★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A					
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	OFF	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
10:15-11:15 朝ヨガ★★ kitano 駐車場B		11:10-12:10 エアリアル★ Kana(託児OK) 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B	10:15-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
11:25-12:25 イン★ Kitano 駐車場A		15:30-17:00 英会話カフェ Andrew	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A	13:00-14:00 出張ヨガ	11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A	11:20-12:20 エアリアル★★ kitano 駐車場A
12:35-13:35 アドバンス★★★ kitano 駐車場B			19:20-20:20 エアリアル ★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 ハタ ★ Kitano 駐車場A	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	12:30-13:30 アドバンス★★★ kitano 駐車場B
			20:30-21:00 Self Practice 駐車場B EP	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場A	
18:30-19:30 Private lesson			21:00-22:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	EP		

22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-9:00 アシュタガマイソール Kitano	8:00 カルマyoga 大鳥大社
11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B		10:10-11:10 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★ Kitano 駐車場B	9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	10:00-11:30 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル★★ kitano 駐車場A		12:00-13:00 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	11:45-12:30 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A	19:20-20:20 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:20-20:20 ハタ★★ Kitano 駐車場A	13:15-14:15 イン★ Kitano 駐車場B	12:50-13:50 エアリアル★ kitano 駐車場B
18:30-19:30 Private lesson	EP 19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	EP	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B EP	20:30-21:00 Self Practice 駐車場B	14:30-15:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	
	20:40-21:40 ハタLight★ Kana 駐車場A		21:00-22:00 ハタLight★ Kana 駐車場A	EP		16:45-19:45 アサナを深める3時間 Nakamoto
29(月)	30(火)	31(水)	 <p>☺August☺</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山下さんのお灸&マッサージご希望の方はお知らせください！ ・エアリアルの表記変えます！ ★1はどなたでも入れます！ ★★は月8回チケット以上の方のみです！ ・アドバンスクラスはピンチャハンドスタンド、 逆転ポーズをしてみたい方一緒に練習しましょう！のクラスです。 月8回チケット以上の方のみです。 ・英会話カフェは8月より、基本的に 第2&4土曜日と第3水曜日の月3回開催します！ たくさん気軽に継続して英語時間を作ってほしいです♡ 料金： 8回 12000円(3か月以内) 7回 14000円(3か月以内) 6回 15000円(3か月以内) ドロップイン 3000円 体験 2000円 消費税がかかります！ 各回、定員は7名です。お早めにご予約お願いします！ 			
10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタLight★ Kana 駐車場A					
11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 エアリアル★ Kana 駐車場B					
12:10-13:10 イン★ kitano 駐車場A						
EP	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A					
18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	19:20-20:20 アシュタガ①★★ Kana 駐車場A				
	20:40-21:40 ハタLight★ Kana 駐車場A					

