

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kana 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Risa 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
	EP 19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	EP	10:15-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B	10:15-11:15 エアリアル★ kitano 駐車場B
	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A				11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A	11:30-12:30 アドバンス★★★ kitano 駐車場A
<p style="text-align: center;"><b>☺November☺</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>山下さんのお灸&amp;マッサージご希望の方はお知らせください！</li> <li>エアリアル★★は月8回チケット以上の方のみです！</li> <li>アドバンスクラスはピンチャハンドスタンド、逆転ポーズをしてみたい方一緒に練習しましょう！のクラスです。</li> <li>月8回チケット以上の方のみです。</li> <li>英会話カフェは第2&amp;4土曜日と第3水曜日の月3回開催します！</li> <li>たくさん気軽に継続して英語時間を作ってほしいです♡</li> <li>料金:6回 10000円(2か月以内) ドロップイン 3000円 体験 2000円</li> </ul>				18:45-19:15 Self Practice 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ	
				19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
9:00-10:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:30-11:00 ベーシックヨガ90 Nakamoto(託児OK) 駐車場B
	11:10-12:10 エアリアル ★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ②★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	11:15-12:00 筋トレ・コアトレ Nakamoto 駐車場A
	13:00-14:00 出張ヨガ	11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A		9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	12:20-13:20 エアリアル★ kitano 駐車場B
	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A EP		18:45-19:15 Self Practice 駐車場A	18:45-19:15 Self Practice 駐車場B	12:30-13:30 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	
18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル ★★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場A	14:00-15:00 イン★ Kitano 駐車場A	16:30-19:30 アサナを深める3時間 Nakamoto
EP	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A		20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場A	EP		

14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	9:00-10:00 Self Practice 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★★ kitano 駐車場A	8:00 カルマyoga 大鳥大社
	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ③★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:15 アシュタガ前半★★ kitano 駐車場B	10:00-11:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場B	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A		11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ kitano 駐車場A	11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B
	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A EP	15:30-17:00 英会話カフェ Andrew	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A	EP	14:00-14:30 Self Practice 駐車場B	12:20-13:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A
	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル ★★ Kitano 駐車場A	18:45-19:15 Self Practice 駐車場B	14:40-15:40 イン★ Kitano 駐車場A	
18:30-19:30 Private lesson EP	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A		20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場A		
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana(託児OK) 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタ ★★ kitano 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	7:00-8:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 朝ヨガ★★ kitano 駐車場A
11:10-12:10 エアリアル★ kitano 駐車場B		10:15-11:15 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:10-12:10 イン★ kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	8:00-9:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:15-11:00 筋トレ・コアトレ Yamashita 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ		11:15-12:15 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	12:20-13:20 エアリアル ★★ kitano 駐車場A		9:30-11:00 英会話カフェ Andrew	11:20-12:20 エアリアル★ kitano 駐車場A
	18:45-19:15 Self Practice 駐車場A	EP		EP	13:00-14:00 出張ヨガ	
	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場B			18:45-19:15 Self Practice 駐車場B	14:10-15:10 イン★ Kitano 駐車場A	
18:30-19:30 Private lesson EP	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場A			19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場A		
28(月)	29(火)	30(水)				
10:00-11:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	10:00-11:00 ハタLight ★ Kana 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kana 駐車場A				
11:10-12:10 アドバンス★★★ kitano 駐車場B						
EP 18:30-19:30 Private lesson	19:30-20:30 エアリアル★ Kana 駐車場B					
20:10-21:10 イン★ Kitano 駐車場A	20:40-21:40 ハタLight ★ Kana 駐車場A					