

					1(土)	2(日)
<div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> ・FUNエアリアル、アドバンスクラスは月8回以上の方のみ参加可前のクラスと続きで受けて下さい。 ・1時間半のアシュタガ後半クラスは20回券の方のみ参加可 ・えりこさんによるポールピラティスクラスが始まりました！どなたでも受けて頂けるクラスです。 ・低空エアリアルクラス始めました！体が硬い、酔いやすい方どうぞ！ ・託児が必要な方は遠慮なくお問い合わせください！大体託児つけれれると思います！！ ・妊娠中、産後の方もクラス作れます！お声がけください。 					9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A	6:00-7:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A
					10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	7:00-8:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B
					11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
					12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	13:00-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:40 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	13:00-14:00 出張ヨガ EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:20-13:20 イン★ Kitano 駐車場B	 カボタまで いきます！
	19:30-20:30 エアリアル★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Damian	
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場A	9:00-10:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:10 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
EP		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	13:00-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	
	19:30-20:30 Fun エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 エアリアル ★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ David	
	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場A	10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 エアリアル★ Kitano 駐車場A	8:00-9:00 カルマyoga in 大鳥大社
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 ハタ ★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:00-11:00 筋トレコアトレ Yamashita 駐車場B
13:00-14:00 出張ヨガ		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	11:10-12:40 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A		11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:15-12:00 有酸素 Yamashita 駐車場A
EP	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	14:00-15:30 英会話カフェ Damian	カボタまで いきます！	18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	18:00-19:00 プライベート
	19:30-20:30 エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A		19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		
	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A		9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 低空 駐車場A		10:00-11:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	9:00-10:00 ポールピラティス★ Eriko 駐車場A	9:00-10:00 低空エアリアル Kitano 駐車場A
11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B		10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	12:00-13:00 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	11:00-12:00 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B	10:10-11:10 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場B
EP		11:20-12:20 アドバンス★★★ kitano 駐車場A	13:00-13:45 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A	11:10-12:20 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場A
	18:50-19:20 Self Practice 駐車場B	EP		18:50-19:20 Self Practice 駐車場A	12:30-13:30 イン★ Kitano 駐車場B	31(月) 10:00-11:00 初めてのエアリアル Kitano 低空 駐車場A
	19:30-20:30 Fun エアリアル★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 アシュタガ前半★★ Kitano 駐車場A	19:30-20:30 低空エアリアル Kitano 駐車場A	19:30-20:30 ハタ ★★ Kitano 駐車場B		11:10-12:10 インヨガ ★ Kitano 駐車場B
	20:40-21:40 ポールピラティス★ Eriko 駐車場B	20:30-21:30 アシュタガ後半★★★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 イン★ Kitano 駐車場B	20:40-21:40 アドバンス★★★ Kitano 駐車場A		

